







вила: 1. По зову наседки все цыплята выостают из дома, подлезая под веревку.
2. По сигналу «большая птица» цыплята должны возвращаться

По сигналу «большая птица» цыплята должны возвращаться домой.

Варианты: цыплята взбираются на насест - скамейку; натягиваются 2 шнура на расстоянии друг от друга; роль наседки поручается детям.

## Художественное слово:

Котик мышек не нашел и поспать к себе пошел, Только котик засыпает, все мышата выбегают!



На лесной полянке в ряд. Звери делают зарядку. Заяц головой вращает-Мышцы шеи разминает. Делает старательно каждое движенье, Очень ему нравится это упражненье. Полосатенький енот Изображает вертолёт: Лапками машет назад и вперед, Словно собрался в далёкий полёт. Серый волк немного сонный, Выполняет он наклоны: «Ты, волчишка, не ленись Вправо, влево наклонись А потом вперёд, назад, Получишь бодрости заряд! Медвежонок приседает, От пола пятки отрывает. Спинку держит прямо-прямо! Так учила его мама.

Ну а белки, словно мячики Дружно прыгают и скачут!

## Альбом

## **«ФИЗКУЛТУРНЫЕ МИНУТКИ»**

Медвежата в чаще жили Головой своей крутили Вот так, вот так (круговые движения головой) Головой своей крутили Медвежата мед искали Дружно дерево качали Вот так, вот так, (поднять руки вверх и делать наклоны вправо и влево) Дружно дерево качали А потом они ходили (ходьба по-медвежьи) И из речки воду пиди Вот так, вот так, И из речки воду пили (наклоны туловища впоред) А потом они плясали (пружинка с поворотом туловища влево и вправо) Лапы выше поднимали прыжки, жлопая руками вверху) Вот так, вот так, Лапы выше поднимали.

1.
Мы ногами топ, топ
Мы глазами миг, миг
Мы плачами чик, чик
Раз сюда, два сюда
(повороты туповища вправо и влево)
Повернись вокруг себя
Раз присели, два привстали
Сели, встали, сели, встали
Сповно ванькой-встанькой стали
А потом пустились вскачь
(бег по кругу)
Будто мой упругий мяч
Раз, два, раз, два
(упражонение на восстановление дыхания)
Вот и кончилась игра.



