

Проект «Мама, папа, я – здоровая семья»



Паспорт проекта

- **Цель:** создание условий, раскрывающих интеллектуальный, творческий потенциал дошкольников, ориентированных на основы здорового образа жизни.
- **Задачи:**
 - - формировать положительное отношение детей к чистоте, обучать ребёнка заботиться о своём здоровье и безопасности;
 - - воспитывать у детей навыки личной и общественной гигиены, способствовать правильному поведению в быту.
- **Тип проекта:** творческий
- **Срок проекта:** средней продолжительности
- **Участники проекта:** педагоги, дети, родители детей
- **Актуальность проекта:** проект направлен на воспитание здорового образа жизни в соответствии с новыми требованиями ФГОС ДО.

План работы над проектом: I этап – подготовительный

В летний день закаляться нам не лень!



*Чтоб здоровым быть сполна
Физкультура нам нужна.*

*Очень важен спорт для всех
Он – здоровье и успех!*



Книжки нужные читаем
О здоровье мы всё знаем.



В прачечной мы побывали
Секреты стирки там узнали
Бельё всё чистотой сияет



Простынок чище не бывает
Наша прачка так стирает
Что тётя Ася отдыхает!



*Медицинский кабинет посетили дружно
О работе медсестры узнали всё, что нужно.*

*Ушиб или ранку любую сумеет она излечить,
Прививку поставит такую, чтоб нам всем здоровыми быть!*



II этап – основной

Сюжетно-ролевые игры

*Игры новые теперь знаем
С удовольствием в них играем.*

«Больница»

*Мы врачами быть хотим
Всех излечим, исцелим.*



«Ветлечебница»

*Звери, птицы, все, кто болен, кто здоровьем не доволен!
Всех вас ждёт ветеринар – перевяжет, даст отвар!*



«Парикмахерская»

*Мы освоить захотели
Парикмахерское дело.
Теперь умеем причесать, завить,
Лаком для волос облить.*



«Аптека»

*Если кашель или грипп,
Или голос ваш охрип,*

*Если плохо человеку -
Мы торопимся в аптеку.*



«Вымоем расчёски»

*Ты расчёску уважай, а другим её не давай.
Без неё, друзья мои, будем мы как дикари!*



«Искупаем куклу Дашу»

*Ведь игрушки нам друзья,
Быть неряшливым – нельзя
Прочь гони девицу – лень,
И устрой им банный день.*

*Должен ты друзьям помочь,
Смыть с игрушек грязь всю прочь
Аккуратней впредь играть,
Гигиену соблюдать!*



Физкультурное развлечение «Здоровье в порядке – спасибо зарядке!»

*Малыши – крепыши
Вышли на площадку,*



*Малыши - крепыши
Делают зарядку!*



Игра «Солнышко и дождик»



Досуг «Мишка болен»



Музыкальное занятие с элементами психогимнастики и Су-джок терапии «По дороге домой»



Развлечение «Волк и семеро козлят»



III этап – заключительный

Продукты проекта

*Мамы не терпят безделья и скуки
У мамочек очень умелые руки*

*И если кому-нибудь надо помочь
Мама всегда поработать непрочь.*

Коллекция «Такие разные расчёски и зубные щётки»



Коллекция «Этикетки от мыла»



Коллекция «Оригинальные носовые платочки»



«Стихи, потешки и загадки о средствах личной гигиены»



Дидактические игры «Такие разные причёски»



«Аптечка»



«Назови вид спорта»



Фоторепортаж «Наш режим выходного дня»



Мой режим в выходной день

8:00	Питание
8:30	Защиты
9:00	Игры, просмотр мультфильмов
11:30	Обед
12:00	Сон
16:00	Полдник
16:30	Игры на свежем воздухе, прогулки в ботаническом саду, в лесу и др.
20:00	Ужин
20:30	Питание

Мой распорядок выходного дня.

2013/02/01 02:30 PM

2013/02/01 02:26 PM

Расписание выходного дня

2013/02/01 02:30 PM

Дальнейшее использование результата проекта:

- использование игр для развития воображения детей, эстетического восприятия, желания выглядеть опрятно, прививать любовь к чистоте;
- использование фоторепортажей для рассказов детей о своей семье как рефлексия о проведённых выходных днях.

Продолжение данной темы проекта возможно в средней группе о здоровом и вкусном питании: «Очень важно спозаранку есть за завтраком овсянку!» или «Если есть всё будешь, то всего добудешь!»



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

