

# Проект «Мама, папа, я – здоровая семья»



# Паспорт проекта

- **Цель:** создание условий, раскрывающих интеллектуальный, творческий потенциал дошкольников, ориентированных на основы здорового образа жизни.
- **Задачи:**
  - - формировать положительное отношение детей к чистоте, обучать ребёнка заботиться о своём здоровье и безопасности;
  - - воспитывать у детей навыки личной и общественной гигиены, способствовать правильному поведению в быту.
- **Тип проекта:** творческий
- **Срок проекта:** средней продолжительности
- **Участники проекта:** педагоги, дети, родители детей
- **Актуальность проекта:** проект направлен на воспитание здорового образа жизни в соответствии с новыми требованиями ФГОС ДО.

# План работы над проектом: I этап – подготовительный

*В летний день закаляться нам не лень!*



Чтоб здоровым быть сполна  
Физкультура нам нужна.

Очень важен спорт для всех  
Он – здоровье и успех!



Книжки нужные читаем  
О здоровье мы всё знаем.



В прачечной мы побывали  
Секреты стирки там узнали  
Бельё всё чистотой сияет



Простынок чище не бывает  
Наша прачка так стирает  
Что тётя Ася отдыхает!



*Медицинский кабинет посетили дружно  
О работе медсестры узнали всё, что нужно.*

*Ушиб или ранку любую сумеет она излечить,  
Прививку поставит такую, чтоб нам всем здоровыми быть!*



# II этап – основной

## Сюжетно-ролевые игры

*Игры новые теперь знаем  
С удовольствием в них играем.*

### «Больница»

*Мы врачами быть хотим  
Всех излечим, исцелим.*





# «Ветлечебница»

*Звери, птицы, все, кто болен, кто здоровьем не доволен!  
Всех вас ждёт ветеринар – перевяжет, даст отвар!*



# «Парикмахерская»

*Мы освоить захотели  
Парикмахерское дело.  
Теперь умеем причесать, завить,  
Лаком для волос облить.*



# «Аптека»

*Если кашель или грипп,  
Или голос ваш охрип,*

*Если плохо человеку -  
Мы торопимся в аптеку.*



# «Вымоем расчёски»

*Ты расчёску уважай, а другим её не давай.  
Без неё, друзья мои, будем мы как дикари!*



# «Искупаем куклу Дашу»

*Ведь игрушки нам друзья,  
Быть неряшливым – нельзя  
Прочь гони девицу – лень,  
И устрой им банный день.*

*Должен ты друзьям помочь,  
Смыть с игрушек грязь всю прочь  
Аккуратней впредь играть,  
Гигиену соблюдать!*



# Физкультурное развлечение «Здоровье в порядке – спасибо зарядке!»

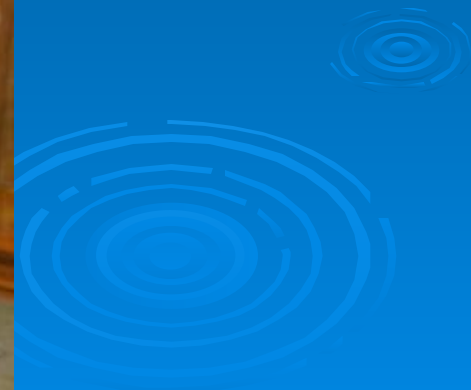
*Малыши – крепыши  
Вышли на площадку,*



*Малыши - крепыши  
Делают зарядку!*



# Игра «Солнышко и дождик»



# Досуг «Мишка болен»





# Музыкальное занятие с элементами психогимнастики и Су-джок терапии «По дороге домой»



# Развлечение «Волк и семеро козлят»



# III этап – заключительный

## Продукты проекта

*Мамы не терпят безделья и скуки  
У мамочек очень умелые руки*

*И если кому-нибудь надо помочь  
Мама всегда поработать непрочь.*

### Коллекция «Такие разные расчёски и зубные щётки»



# Коллекция «Этикетки от мыла»



# Коллекция «Оригинальные носовые платочки»



# «Стихи, потешки и загадки о средствах личной гигиены»



# Дидактические игры «Такие разные причёски»



# «Аптечка»



# «Назови вид спорта»





# Фоторепортаж «Наш режим выходного дня»



### Мой режим в выходной день

8:00	Питание
8:30	Защиты
9:00	Игры, просмотр мультфильмов
11:30	Обед
12:00	Сон
16:00	Полдник
16:30	Игры на свежем воздухе, прогулки в ботаническом саду, в лесу и др.
20:00	Ужин
20:30	Питание

### Мой распорядок выходного дня.

2013/02/01 02:30 PM

2013/02/01 02:26 PM

### Расписание выходного дня

2013/02/01 02:30 PM

# Дальнейшее использование результата проекта:

- использование игр для развития воображения детей, эстетического восприятия, желания выглядеть опрятно, прививать любовь к чистоте;
- использование фоторепортажей для рассказов детей о своей семье как рефлексия о проведённых выходных днях.

Продолжение данной темы проекта возможно в средней группе о здоровом и вкусном питании: «Очень важно спозаранку есть за завтраком овсянку!» или «Если есть всё будешь, то всего добудешь!»



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

