



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 73 – Центр развития ребёнка» города Бийска



Проект
«Минутки здоровья
с Су-Джок»
(младший дошкольный возраст)

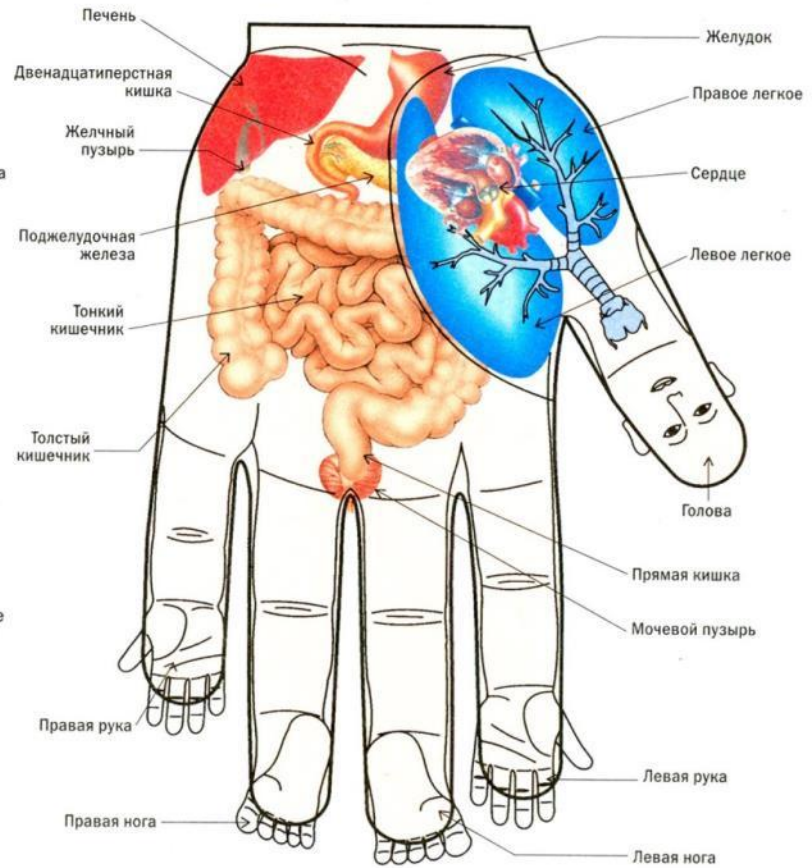
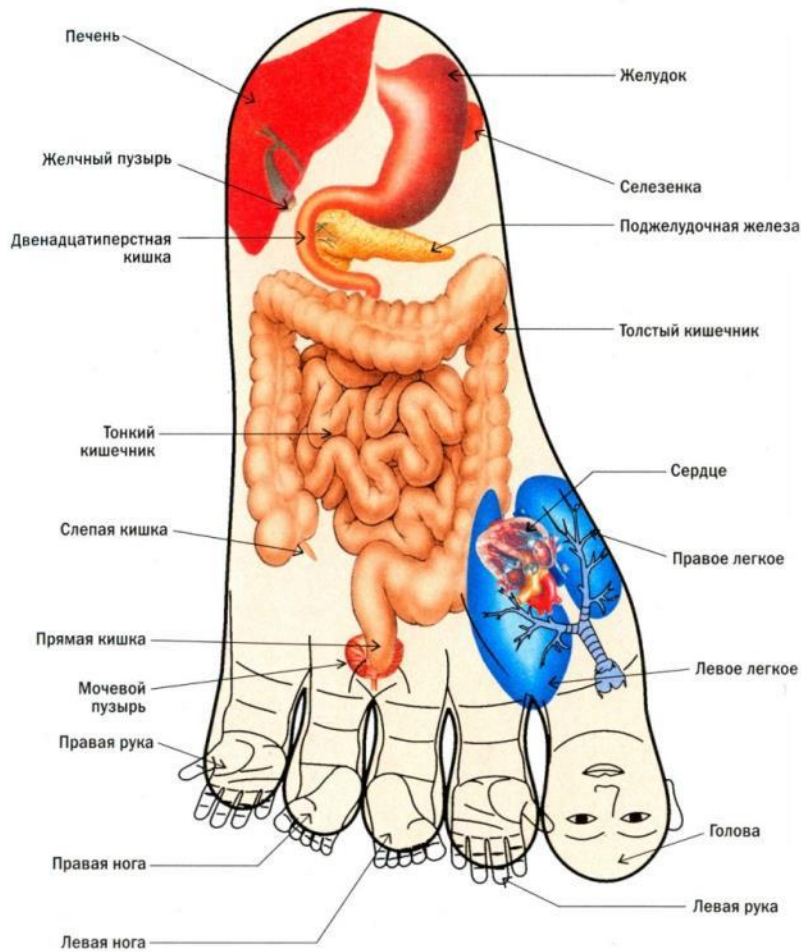
Воспитатель
Мурашова Марина Васильевна

Бийск, 2017 год



«Су-Джок»

В переводе с корейского Су – кисть, Джок – стопа.



Цель сохранение и укрепление здоровья детей, повышение иммунитета с помощью использования Су-Джок терапии и формирование у воспитанников ответственности в деле сохранения собственного здоровья.

сохранить психофизическое здоровье ребенка

формировать основы личной гигиены;
формировать потребность к поддержанию своего организма в естественном здоровом состоянии

включить ребенка в процесс самооздоровления на уровне знаний, умений, навыков.

воспитывать привычку к здоровому образу жизни в ДОУ и семье

Разработал это направление корейский профессор Пак Чжэ Ву (Park Jae Woo), академик IAS(Berlin), президент Корейского института Су-Джок, президент международной ассоциации врачей Су-Джок (Лондон, 1991г.)



Неоспоримыми достоинствами Су – Джок терапии являются:

Высокая эффективность – при правильном применении наступает выраженный эффект.

Абсолютная безопасность – неправильное применение никогда не наносит вред – оно просто неэффективно.

Универсальность – Су-Джок терапию могут использовать и педагоги в своей работе, и родители в домашних условиях.

Простота применения – ваша рука и знания всегда с вами, а подходящий инструмент для проведения лечения вы без труда найдете

Приемы Су – Джок терапии:



**Массаж Су-
Джок
шариками**



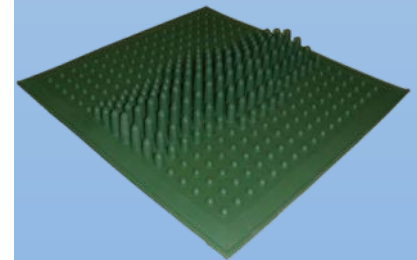
**Массаж
эластичными
кольцами**



**Ручной массаж
кистей и пальцев
рук**



Массаж стоп



Формы работы с детьми:



Средства Су-Джок терапии при работе с детьми.



Использование Су-Джок терапии при работе с детьми: «Пальчиковые игры»



«Подвижные игры»



«Индивидуальные занятия и игры»



«Индивидуальные и групповые занятия и игры во время досуга детей»



«Индивидуальные и групповые занятия и игры во время досуга детей»



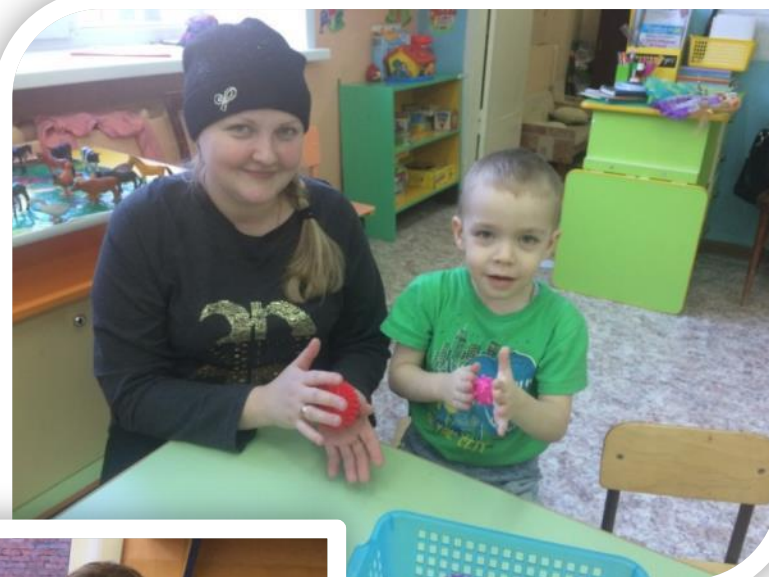
«Применение Су-Джок терапии на утренней гимнастике и на занятиях физкультуры»



Использование Су-Джок терапии на прогулках, гимнастике пробуждения и гимнастике после сна»



Индивидуальные консультации для родителей по применению Су – Джок терапии в домашних условиях.



Применение Су – Джок терапии родителями и детьми в домашних условиях.



Применение Су – Джок терапии родителями и детьми в домашних условиях.



**Использование детьми пальчиковой гимнастики в повседневной жизни.
Показ детьми мастер-класса «Су-Джок пальчиковых игр» дома своей семье.**





Спасибо за внимание!