
«Здоровый дух в здоровом теле – вот краткое,
но полное описание счастливого состояния в
этом мире»

Джон Локк

ПРОБЛЕМА ПРОЕКТА

- как помочь подрастающему ребенку реализовать своё право на здоровье и счастливую жизнь
- что надо знать о здоровом образе жизни

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

- Разработка новых эффективных форм совместной здоровьесберегающей деятельности взрослых и детей старшего дошкольного возраста.
- - формирование у подрастающего поколения осознанного отношения к своему здоровью и поведению, направленного на его сохранение и укрепление

ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

- Формировать первичные ценностные представления о здоровье, желание его сохранить.
- Сформировать потребность в двигательной активности.
- Разработать и внедрить систему работы по приобщению детей и родителей к традициям и ценностям здорового образа жизни.

СФОРМИРУЕТ

- 1. Сформировать у детей начальное представление о здоровом образе жизни.
- 2. Устойчивое желание сохранять и укреплять свое здоровье у детей и родителей.
- 3. Освоение практических навыков, умений поддержания и приумножения собственного здоровья.

РАЗОВЬЁТ

- познавательную активность;
- желание совершенствовать свои физические возможности для укрепления своего организма.

ВОСПИТАЕТ

- потребность к здоровому образу жизни.

НАУЧНО – МЕТОДИЧЕСКАЯ ЛИТЕРАТУРА

- Примерная основная общеобразовательная программа дошкольного образования «Детство» (авторы Т.И. Бабаева и др.), 2011г.
- 2. Спиричев В.Б. «Что могут и чего не могут витамины? Москва, 2003г.
- 3. Калитанова Г.В. «Лечебная физкультура и массаж», Москва, 2006г.
- 4. Козырева О. В. «Лечебная физкультура для дошкольников».
- 5. Кареева Т.Г. «Формирование здорового образа жизни у дошкольников» , Волгоград, 2010г.
- 6. Чемашенцева О. В. «Основы безопасного поведения дошкольников», Волгоград, 2008.
- 7. Сигимова М. Н. «Формирование представлений о себе у старших дошкольников» , Волгоград , 2009г.
- 8. Бондаренко А. К. Дидактические игры в детском саду: Книга для воспитателя детского сада. М., 1991.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Этапы

- 1. Изучение методической литературы по данной теме.
- 2. Первичная диагностика культуры здоровья детей и анкетирование родителей, позволяющее изучить культуру здоровья семей.
- 3. Подбор художественной и познавательной литературы по теме «Здоровый образ жизни».
- 4. Разработка плана совместной деятельности педагога с детьми, самостоятельной деятельности детей, работы с родителями старшей группы в рамках проекта.
- 5. Оформление «Уголка здоровья для детей»
- 6. Подбор материалов для оформления информационного стенда для родителей.
-

УЧАСТНИКИ

Воспитанники

Родите
ли

Педагог
и

РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

- конференции;
- практикумы;
- консультации;
- анкетирование;
- конкурсы поделок;
- участие в выставках;
- спортивные праздники;
- викторины;
- создание «Энциклопедии Здоровья».

РАБОТА С ПЕДАГОГАМИ

- Презентация книжки малышки:
«Бабушкины рецепты (народная аптечка);
- Презентация «Энциклопедии Здоровья»;
- Выступления на педсоветах;
- Консультации для молодых специалистов.

ПРЕДМЕТНО – РАЗВИВАЮЩАЯ СРЕДА



РАБОТА С ВОСПИТАННИКАМИ

*Массаж стоп
(разноцветными
бутылочками)*



Массаж стоп массажерами



РАБОТА С ВОСПИТАННИКАМИ



РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ



«Здоровье – не всё, но всё
без здоровья ничто.»

Сократ

Спасибо за внимание!!!
