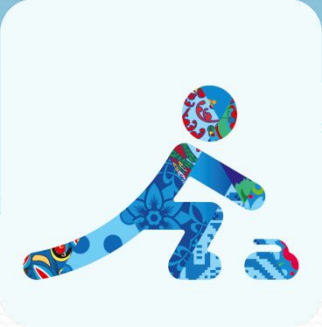


Презентация проекта  
Тема:

# Мы со спортом на ты!!!

Составила воспитатель  
подготовительной группы № 2  
Воднева Наталья Васильевна



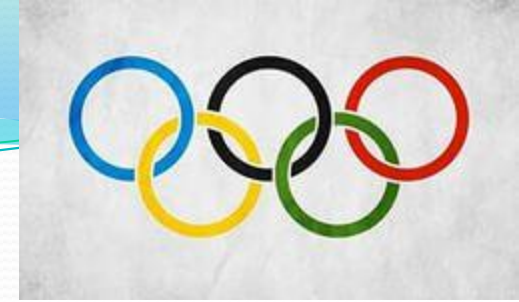
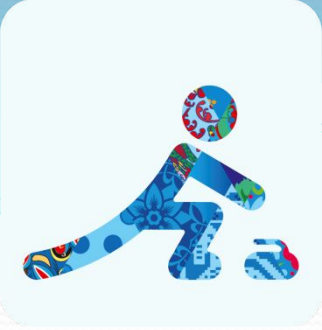


**Тип проекта :** групповой, краткосрочный

**По содержанию:** творческий познавательно-исследовательский.

**Участники проекта:** дети подготовительной группы, родители, воспитатели;

**Срок реализации:** три недели



**Проблема:** недостаточная осведомленность родителей о важности физического воспитания. Негативная статистика по образу жизни в семье (снижение физической активности, несбалансированное питание, несоблюдение режима дня). Сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения превращается сейчас в первоочередную социальную проблему.



**Цель проекта:** формирование у детей представлений о том, что здоровье – главная ценность человеческой жизни, формирование у дошкольников основ здорового образа жизни

**Задачи проекта:** расширить и закрепить знания детей о спорте, его видах, о здоровом образе жизни, расширить представления о том, что полезно и вредно для здоровья, расширить знания об отдыхе и спорте, воспитать любовь к физкультуре и спорту у детей, внушить необходимость занятий спортом для дальнейшей жизни, воспитать созидательное отношение к своему здоровью - создавать условия, способствующие сохранению и укреплению здоровья дошкольников; повышать интерес родителей, путем привлечения к участию в оздоровительных мероприятиях вместе с детьми, обеспечение единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач семьи и детского сада.





# Содержание проекта



## **Подготовительный этап:**

До начала реализации проекта были проведены следующие мероприятия:

- поисковая работа по набору иллюстраций о спорте;
- подбор художественной литературы;
- поиск загадок о спорте;
- беседы с детьми о спорте;
- подготовка презентации, конспектов НОД;
- подготовка наглядного материала;
- подбор игр;



***Познавательное развитие:*** проведение занятий и просмотр презентаций на тему;



# Рассматривание галереи «Звезды Российского спорта», с последующим созданием альбома.

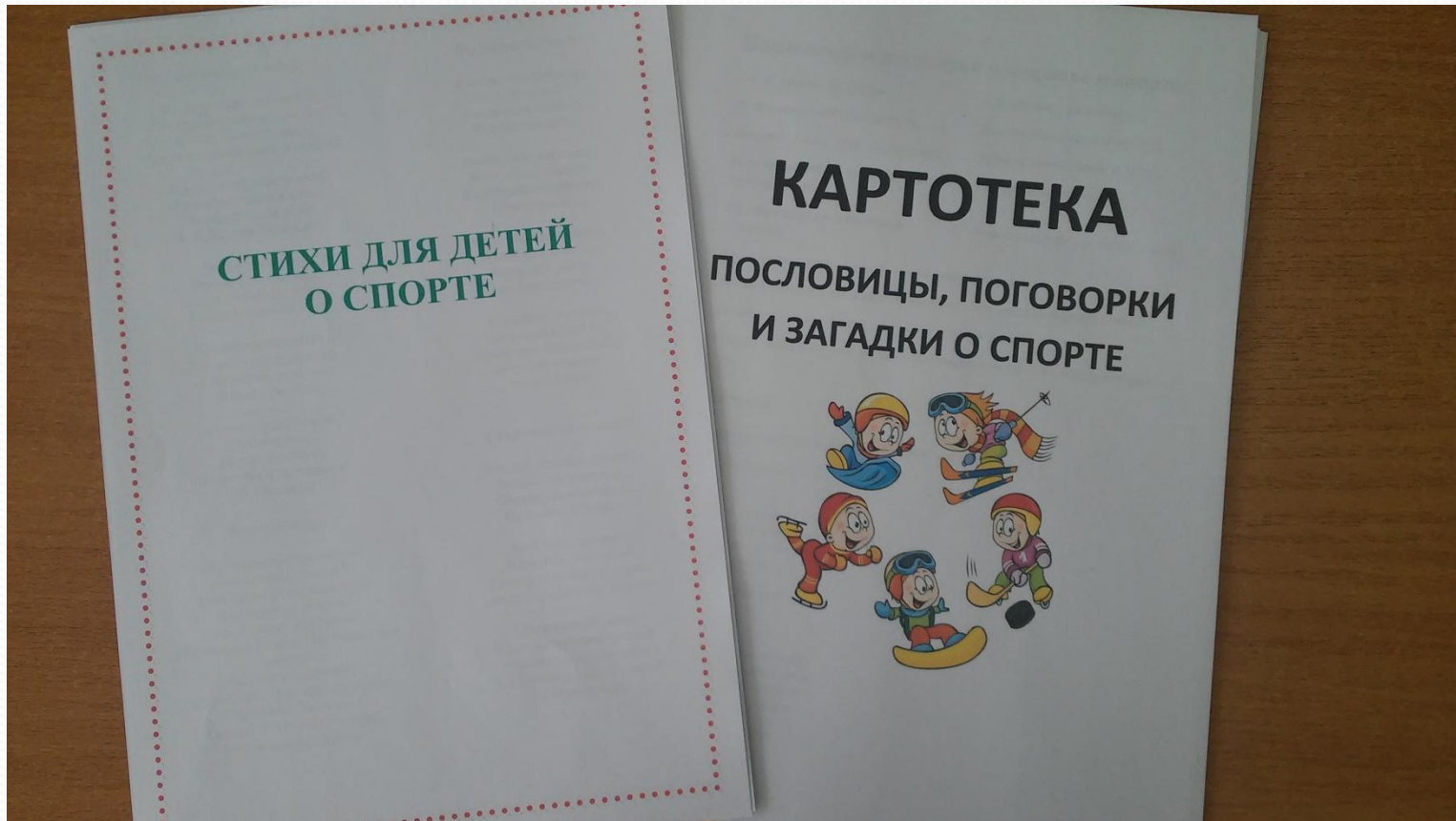






Картотека загадок, пословиц и поговорок о спорте и здоровом образе жизни;

Картотека художественных произведений про спорт и виды спорта;

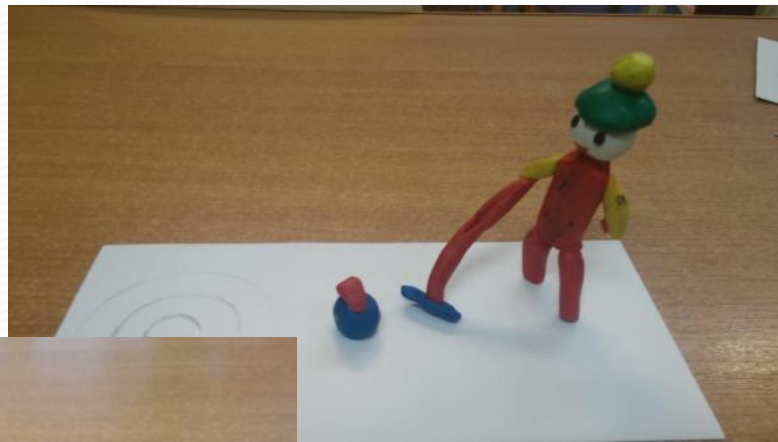




*Художественное творчество:*  
**Коллективная аппликация «Спорт – это жизнь»**



# лепка «Зимние виды спорта»





# работа с раскрасками « Зимние виды спорта»







# Работа с родителями: Анкетирование;

Анкета (опрос для родителей)  
Роль физкультуры и спорта в жизни семьи

1. Посещает ли кто-то из членов Вашей семьи какие-нибудь спортивные или физкультурно-оздоровительные секции? Как часто? *Василик*  
*2-3 раза в неделю*

2. Занимается ли кто-то из членов Вашей семьи физкультурой и спортом самостоятельно? В чем это выражается?

3. Каким видом спорта занимается (будет заниматься) Ваш ребенок?  
*магича*

4. Ради какой цели Ваш ребенок посещает (будет посещать) секции по физкультуре и спорту? (Укажите 2-3 главные для Вас цели)

- поддержать или улучшить здоровье; ✓
- сохранить или улучшить телосложение, осанку, походку; ✓
- развить силу, ловкость и другие физические качества; ✓
- улучшить настроение; ✓
- испытать свои силы, проверить себя;
- уметь постоять за себя;
- достигнуть высоких спортивных показателей;
- сделать здоровым свой образ жизни;
- занятия не посещает и пока не планируем посещение;
- другое (напишите)

5. Что, по Вашему мнению, необходимо делать, чтобы вести здоровый образ жизни?

- заниматься физкультурой, спортом, туризмом;
- не курить, не употреблять спиртного, избавиться от вредных привычек; ✓
- соблюдать режим питания, не переедать и не голодать;
- достаточно спать; ✓
- вести подвижный образ жизни; ✓
- соблюдать режим дня (все делать примерно в одно и то же время);
- затрудняюсь ответить.

6. Ваше отношение к комплексу ГТО и выполнению его нормативов?

- положительное; ✓
- скорее положительное;
- нейтральное;
- скорее отрицательное;
- отрицательное;
- не знаю, что такое комплекс ГТО.

7. Кто из Вашей семьи планирует выполнить нормативы комплекса ГТО?

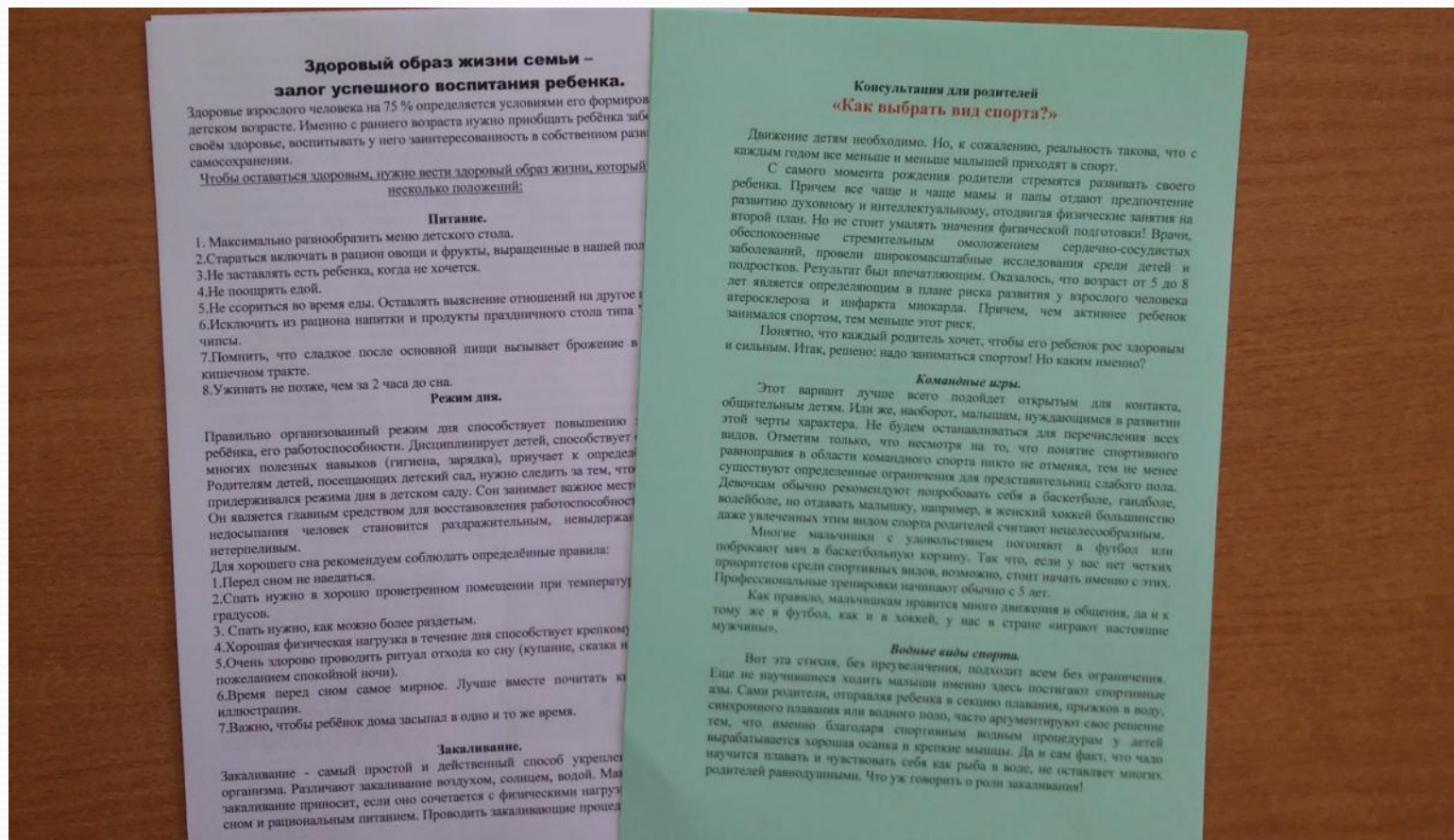
8. Как Вы думаете, сможет ли Ваш ребенок выполнить норматив комплекса ГТО I ступени (6-8 лет) в детском саду? *магича*

Спасибо за сотрудничество!

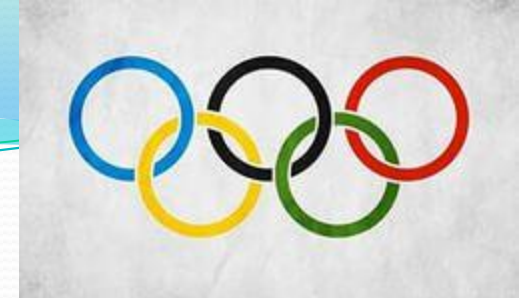
# Консультации для родителей:

## «Как выбрать вид спорта?»

## «Здоровый образ жизни семьи- залог успешного воспитания ребенка»







Чтоб в спорте добиться  
уменья-сноровки,  
Желания мало - нужны  
тренировки!

**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!!!**