

ГБОУ города Москвы «Школа №2051»

*** Проект**
«Мы здоровью скажем
- ДА!»»

Провели воспитатели:
Киселева Е.Н.
Кулева Н.А.

Г. Москва 2017 год

* Актуальность:

в настоящее время возросла актуальность здорового образа жизни. Особое внимание уделяется правильному питанию, ведь именно оно одна из главных составляющих здорового образа жизни. Известно, что навыки здорового питания формируются с детства. Первые детские годы – то самое время, когда у ребёнка вырабатываются базовые предпочтения в еде, создаётся основа для его гармоничного развития. Питание представляет собой один из ключевых факторов, определяющих условия роста и развития.

* Проблема:

наблюдая за детьми, беседуя с ними, мы заметили, что большинство детей отдает предпочтение «вредной» пище. Многие дети имеют проблемы с избыточным весом, но родители в этом не видят ничего страшного. Для них показатели: «круглые щеки», «отменный» аппетит – норма хорошего здоровья.

Цель проекта: расширить и уточнить представление у детей о продуктах, приносящих пользу организму, об организации правильного здорового питания.

Задачи проекта: сформировать представления о полезности пищи; установить взаимосвязь, что здоровье зависит от правильного питания (еда должна быть не только вкусной, но и полезной); уточнить и обогатить знание детей о пользе витаминов, о том, как витамины влияют на организм человека; способствовать созданию активной позиции родителей и желание употреблять в пищу полезные продукты; воспитывать у детей и родителей правильное отношение к питанию как составной части сохранения и укрепления своего здоровья.

Формы реализации проекта: занятия, беседы, игры, инсценировки, опыты, поисковая деятельность

Участники проекта: воспитатели – дети – родители

Тип проекта: информационно – познавательный, творческий

По количеству участников: групповой

По продолжительности: краткосрочный

Длительность: неделя (13 – 17 ноября 2017 г.)\

Возраст детей: 6 –7 лет

Этапы работы над проектом

1 этап: организационный

Подбор наглядных и дидактических материалов: фото- и видеосюжеты, тематические картинки, репродукции картин по теме, настольно-дидактические игры по теме, лото, картинки-пары, плакаты.

Подбор литературы и предварительное чтение: стихотворения, мини-рассказы, загадки по теме, сказки.

Подготовка материалов для организации творческой и познавательно-исследовательской деятельности

2 этап: основной

Проведение мероприятий с детьми по плану реализации проекта:

Организация и проведение занятий по образовательным областям

Предъявление информации, отражающей ход реализации проекта через родительские уголки.

- стендовые консультации.
- оформление рекламного проспекта «Меню выходного дня»
- информация о рациональном питании (меню на каждый день).

3 этап: заключительный

Презентация проекта

Взаимодействие с детьми

Беседы: «Знакомим детей с понятием «Витамины»

«Полезные и не полезные продукты»

«Чем вредны фастфуды»

Использование компьютерных презентаций:

«Кто такой повар», «Вкусные продукты», «Что мы едим», «Овощи и фрукты», «Для каждого продукта своя посуда».

Дидактические игры: «Четвертый лишний»; Игра «Продолжи ряд слов!»; Игра «Купи правильные продукты для винегрета»; Игра «Аналогии».

Чтение художественной литературы, рассматривание иллюстраций:

«Продукты питания», «Овощи и фрукты», «К нам гости пришли», чтение сказки «Репка», «Жихарка», Ю.Тувим «Овощи», Н.Носов «Огурцы», Л. Лунгина «Малыш и Карлсон»;

Загадки о продуктах.

Инсценировка стихотворения В. Тувим «Овощи»

Инсценировка стихотворения Н. Семенова «Спор овощей»

Аппликация «Овощи и фрукты – залог здоровья»

Кроссворд «Овощи, фрукты – полезные продукты». Загадки.

Выпуск стенгазеты «Детский сад – здоровое питание для ребят»

Экспериментирование :«Что произойдет, если в Пепси-колу добавить конфету «Ментос»; «Приготовим винегрет»

Опыты: «Что внутри»; «Самый сочный»(2-3 фрукта, овоща); «Где быстрее скиснет молоко?»(в тепле или на холоде).

Рекомендации родителям по вопросу питания дошкольника.

Выставка совместного творчества «Осенние фантазии из семечек»;

Инсценировка стихотворения В. Тувим «Овощи»



Инсценировка стихотворения Н. Семенова «Спор овощей»



Аппликация «Овощи и фрукты – залог здоровья»



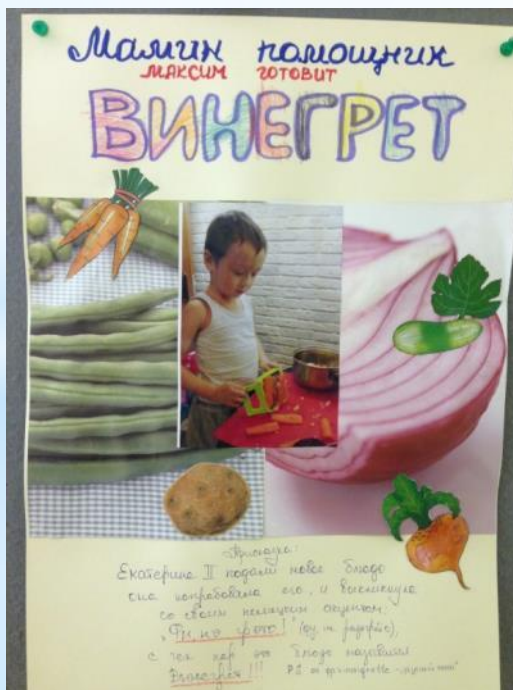
Кроссворд «Овощи, фрукты – полезные продукты».



Экспериментирование. Опыты



* Мы - мамыны помощники





Выпуск стенгазеты «Детский сад – здоровое питание для ребят»



Выставка совместного творчества «Золотая семечка»



Результаты проекта:

дети получили представление о значении рационального питания для здоровья человека, о необходимости заботы о своём здоровье, бережном отношении к своему организму, представление о том, что вредно и что полезно для здоровья и как витамины влияют на организм человека.

* Спасибо за внимание

