



# ПРОЕКТ

**«Не курите,  
Я хочу быть здоровым!»**

МАДОУ д/с комбинированного вида №6 «Зоренька»

Ст. воспитатель Бабаджанова С.Я.

Инструктор по ФИЗО Люлюшина И.В.

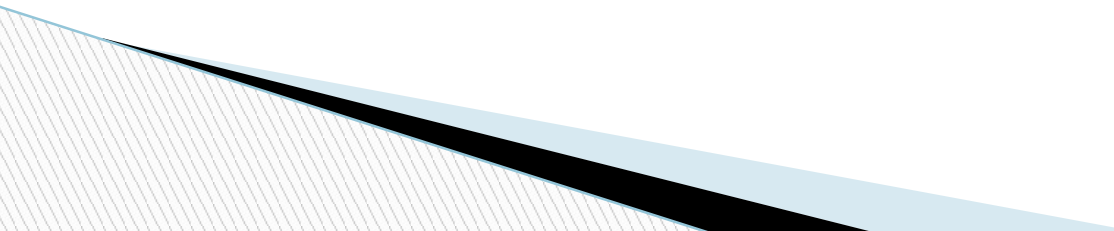
Ступино-2015

# ЦЕЛЬ:

Формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения детей к употреблению табачной продукции.



# ЗАДАЧИ:

- формирование у детей представлений о здоровом образе жизни и вреде курения ;
  - разъяснение пагубного воздействия курения на здоровый организм;
  - пропаганда среди родителей здорового образа жизни путем отказа от курения;
  - обучение детей путем релаксации и дыхательных методик способом снятия стрессов;
  - формирование веры в собственные силы;
  - обучение воспитанников навыкам сопротивления (умению говорить «нет») и умению распознавать опасные ситуации (в том числе групповое давление).
- 

# АКТУАЛЬНОСТЬ

**31 мая проводится международная акция по борьбе с курением – Всемирный день без табака. (Установлен Всемирной организацией здравоохранения в 1998 году).**

Курение в нашей стране получило такое широкое распространение, что перестало, к сожалению, восприниматься как проблема. Между тем, это проблема не только взрослых, но и подрастающего поколения. Стремясь быть похожими на родителей, старших товарищей, дети попадают в зависимость от употребления табачных изделий. С каждым годом таких ребят становится все больше. Поэтому одной из задач образовательных учреждений является организация просветительской работы, направленной на профилактику детского курения.

## Участники проекта:

педагоги, воспитанники ДООУ и их родители

## Тип проекта:

коллективный, познавательно-творческий

## Срок реализации проекта:

2 недели (апрель)



# Продукт проектной деятельности:

- ✓ создание собственной антирекламы, направленной против курения;
- ✓ плакаты, рисунки;
- ✓ акция «Не курите, Я хочу быть здоровым!»;
- ✓ презентация проекта ( 31 мая)



# РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА

## 1 этап

- Изучение литературы
- Сбор Интернет-ресурсов
- Обсуждение с детьми темы проекта
- Беседы о вреде курения «Курение-это вред или польза?»
- НОД « В здоровом теле- здоровый дух!»
- Чтение художественной литературы: *С. Михалков «Как медведь трубку нашёл» (просмотр мультипликационного фильма), Курляндский А. «Ну, погодите! Или двое на одного» (отрывок из повести-сказки), Синявский П. «Сказка о табаке и рыбаке», Маршак С. Я. «Заяц-бездельник».*





Беседы о вреде курения  
«Курение-это вред или польза?»





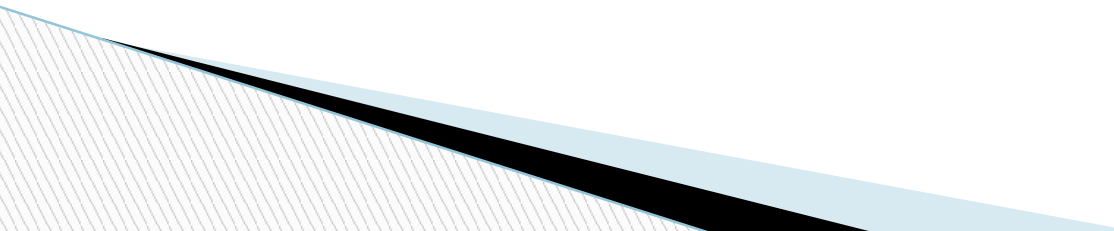


«В здоровом теле – здоровый дух!»



# РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА

## 2 этап

- Анкетирование родителей «Мое отношение к курению»
  - Интервьюирование сотрудников ДООУ и родителей
  - Консультации для родителей «Что нужно делать, чтобы не курить?», «Сигареты для детей».
  - Создание собственной антирекламы
  - Создание модели «Борьба с сигаретой»
  - Рисование на тему «Сигаретная упаковка - глазами детей»
- 







# АНТИРЕКЛАМА

## СИГАРЕТНАЯ УПАКОВКА- ГЛАЗАМИ ДЕТЕЙ



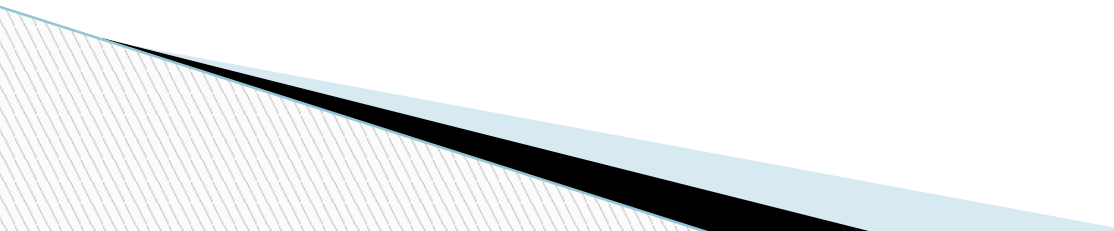


# Борьба с сигаретой



# РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА

## 3 этап

- Мини-тренинг «Дышу и расслабляюсь, но не курю»
  - Релаксации
  - Викторина «Плохо-хорошо»
  - Обыгрывание ситуаций «Найди правильный выбор!»
- 





# РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА

## 4 этап

### (заключительный)

- Папка-передвижка «Курение-это яд!»
- Рисование на тему «Зубы курильщика»
- Изготовление коллажа «Здоровые, белые зубки»
- Изготовление плакатов, пропагандирующих вред курения (совместно с родителями)
- Акция «Не курите, Я хочу быть здоровым!»







Проект « Не курите, Я хочу быть здоровым!» привлек внимание широкой общественности к проблеме профилактики табакокурения, побудил людей, в первую очередь родителей воспитанников дошкольного учреждения, более внимательно относиться к собственному здоровью и здоровью детей.

# ЛИТЕРАТУРА:

- «Проектная деятельность дошкольников» пособие для педагогов дошкольных учреждений. Автор: Веракса Н. Е., Веракса А. Н. Год: 2008. Издание: Мозаика – Синтез 2008.
- «Не курите, я хочу быть здоровым!» Проект Руссу Н. З. журнал «Справочник старшего воспитателя», № 5/ 2010 г. с. 46.
- «Веселая физкультура для детей и их родителей. Занятия, развлечения, праздники, походы». Автор: Казина О. Б. Год: 2008. Издание: Академия Развития, ВКТ.
- «Родительские собрания в детском саду» подготовительная группа. Автор: Чиркова С. В. Год: 2008. Издание: Москва, «ВАКО».
- «Формирование представления о здоровом образе жизни у дошкольника». Автор: Новикова И. М. Год: 2010. Издание: Мозаика – Синтез 2010.



**СПАСИБО  
ЗА ВНИМАНИЕ!**