

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 57 «Одуванчик»

# Физкультурно-оздоровительная работа ДОУ с родителями и детьми



Подготовила:  
*инструктор по физической культуре*  
Свидерская А.В.





# ПРОЕКТ

## неделя здоровья в ДООУ «Здоровым быть здорово!»

краткосрочный физкультурно-оздоровительный проект по взаимодействию с родителями воспитанников старшего дошкольного возраста.

**Вид проекта:** *практико-ориентированный, социально-педагогический, краткосрочный.*  
**Срок реализации проекта:** *с 01 апреля по 05 апреля 2019 года*  
**Участники проекта:** *дети; воспитатели; медицинская сестра; родители воспитанников.*  
**Разработчик проекта:** *Свидерская А.В. - инструктор по физической культуре.*

**Воспитывает все:**  
*люди, вещи, явления, но прежде всего  
и дольше всего - люди.*  
*Из них на первом месте - родители и педагоги.*

**Макаренко А. С.**







# Актуальность проекта

Физическое воспитание – один из основных компонентов общего воспитательного процесса, без которого невозможно гармоничное развитие ребенка. Забота о здоровье ребенка занимает во всем мире приоритетные позиции. В Концепции дошкольного воспитания решению проблем, связанных с охраной и укреплением здоровья, отводится ведущее место. Подчеркивается важность создания условий, обеспечивающих физическое, психическое и социальное благополучие ребенка, так как, именно эти три составляющие и определяют здоровье дошкольника на современном этапе.

## Проблема проекта

В дошкольном детстве закладывается фундамент здоровья ребёнка, происходит его интенсивный рост и развитие, формируются основные движения, осанка, необходимые навыки и привычки, приобретаются базовые физические качества, вырабатываются черты характера. И, если, приучать ребенка с младшего дошкольного возраста заботиться о себе, о своем здоровье, то к старшему возрасту у него сформируются начальные знания и умения здорового образа жизни, появятся самосберегающие навыки здоровья, воспитается ценностное отношение к нему. Формирование осознанного отношения ребенка к здоровому образу жизни невозможно без активного участия в этом процессе союза педагогов и родителей. Только совместная деятельность педагогов дошкольного образовательного учреждения и родителей по сохранению и укреплению здоровья ребёнка, формированию здорового образа жизни, основ гигиенической и физической культуры создаст здоровьесберегающую среду вокруг детей и поможет им научиться сохранять и созидать здоровье и открыть новые перспективы в использовании средств интегрированных занятий в общепедагогическом процессе.



## Гипотеза

Предполагается, что проведение Недели здоровья обеспечит формирование социально – значимой здоровой личности, поможет реализовать новую форму взаимодействия детского сада с семьей, эта форма работы даст более эффективный результат сотрудничества всех субъектов образовательного процесса.

Объект заинтересованность всех участников проекта в активной популяризации здорового образа жизни.

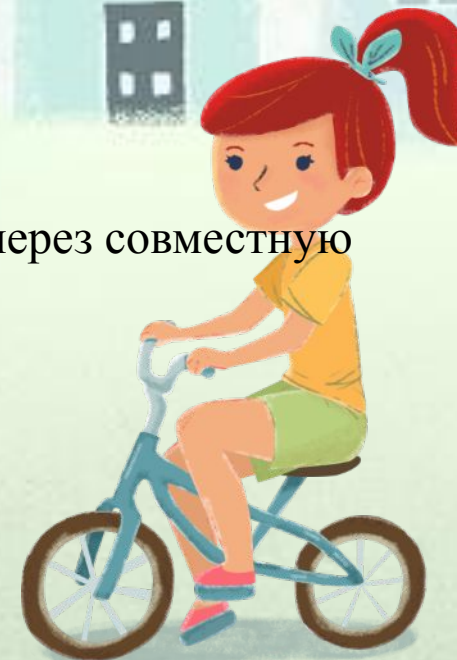
Предмет мероприятия ДООУ, направленные на привлечение детей, родителей, воспитателей к заботе о своем здоровье.

## Цель проекта

- ❖ Способствовать сохранению и укреплению физического и психического здоровья детей через совместную двигательную-игровую деятельность с родителями.

## Задачи

- ❖ - повышение компетентности родителей в физическом развитии детей;
- ❖ - развитие сотрудничества детского сада и семьи;
- ❖ - установление партнерских взаимоотношений родителей и детей;
- ❖ - оптимизация условий для физического развития детей;
- ❖ - развитие активных форм семейного досуга и спортивных традиций семьи.







## Предполагаемый результат:

### *Для воспитанников:*

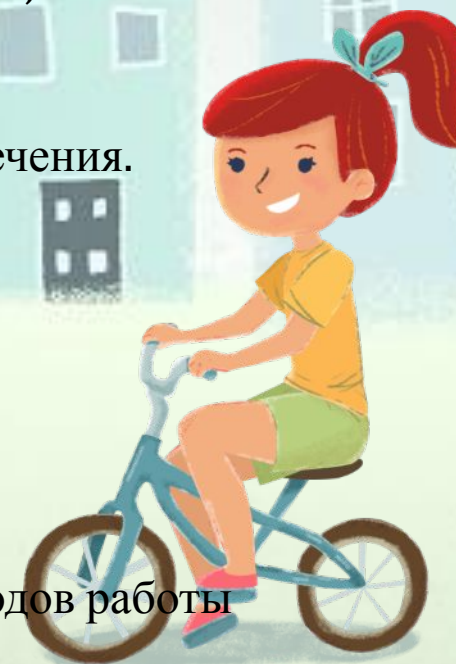
1. Повышение эмоционального, психологического, физического благополучия;
2. Заложены основы гигиенической культуры;
3. Улучшение соматических показателей здоровья;
4. Наличие потребности в здоровом образе жизни и возможностей его обеспечения.

### *Для родителей:*

1. Сохранение и укрепление здоровья детей;
2. Педагогическая, психологическая помощь;
4. Повышение уровня комфортности.

### *Для педагогов:*

1. Повышение теоретического уровня и профессионализма педагогов;
2. Внедрение оздоровительных технологий, современных форм и новых методов работы по формированию здорового образа жизни у дошкольников;
3. Личностный и профессиональный рост;
4. Моральное удовлетворение.





# Этапы реализации проекта

Понедельник –

## «ОТКРЫТИЕ НЕДЕЛИ ЗДОРОВЬЯ»

Утро:

- ❖ Торжественное открытие недели здоровья

Девиз дня:

*«Знать должны и взрослые, и дети,  
Что здоровье – главное на свете.»*

Прогулка:

- ❖ «Путешествие по подвижным играм»

Вечер:

- ❖ Беседа на тему «Мы порядком дорожим»
- ❖ Чтение – К. Чуковский «Мойдодыр»
- ❖ А. Барто «Девочка чумазая»

*Самостоятельная игровая деятельность в сюжетно – ролевых играх:*

- «Аптека»
- «Поликлиника».

*Конкурс детского творчества:*

*«Мой друг – спорт»*







**ВТОРНИК -**

## **«ДЕНЬ ПРЫЖКА»**

Девиз дня:

*«Нет здоровья без движения,  
Это скажет вам любой!  
Занимайтесь с наслаждением  
Спортом, танцами, ходьбой!»*

Приглашение родителей на открытую зарядку  
«Здоровье в порядке – спасибо зарядке».

**Утро:**

- ❖ *Презентация «Спортивные игры в детском саду»*

**Прогулка:**

- ❖ Соревнования по прыжкам между группами.  
«Спортивные игры и дети»

**Вечер:**

- ❖ **«ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ».**





## СРЕДА – «ВИТАМИННАЯ СЕМЬЯ»

Девиз дня:

*«Витамины я люблю –  
Быть здоровым я хочу!»*

**Утро:**

- ❖ Презентация «Здоровое питание - здоровое завтра»

**Прогулка:**

- ❖ соревнования по метанию между группами:  
*«Мы метаем очень ловко, есть у нас уже сноровка»*
- ❖ Игра: «Полезная и вредная еда»

**Вечер:**

- ❖ Развлечение: «Путешествие по тропе здоровья»







**ЧЕТВЕРГ –**

## **«Я И ДОМА И В САДУ С ФИЗКУЛЬТУРОЮ ДРУЖУ»**

Девиз дня:

*«Нет рецепта в мире лучше –  
Будь со спортом неразлучен!  
Проживешь сто лет –  
Вот и весь секрет!»*

**Утро:**

- ❖ Беседа *«Я и дома и в саду с физкультурой дружу»*.
- ❖ Презентация: *«Физкультура и наши выпускники»*

**Прогулка:**

- ❖ соревнования по бегу между группами.

**Вечер:**

- ❖ Физкультурное развлечение *«За здоровьем в сказку»*





# ПЯТНИЦА – ЗАКРЫТИЕ НЕДЕЛИ ЗДОРОВЬЯ

Девиз дня:

*«Наш девиз четыре слова –  
Мы здоровы – это клево!»*

## Утро:

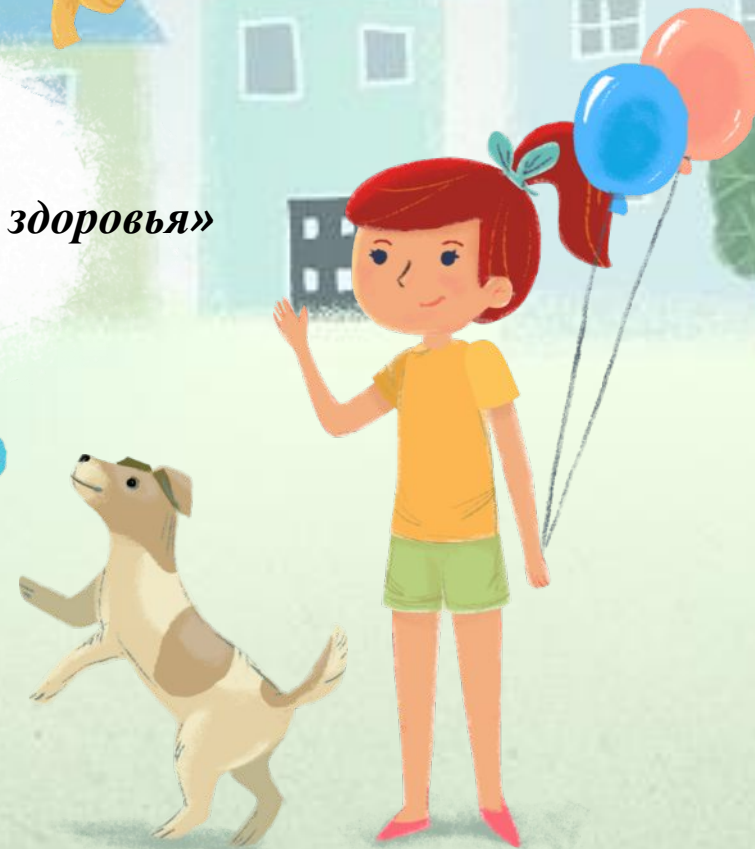
- ❖ Презентация – фотоотчет: *«Как прошла у нас неделя здоровья»*

## Прогулка:

- ❖ Игры-эстафеты: *«Полоса препятствий»*
- ❖ Закрывание недели здоровья
- ❖ Подведение итогов и результатов конкурса

## Вечер:

- ❖ Развлечение *«Мы простуды не боимся»*







## Методическая литература:

Моргунова О. Н. Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ, Воронеж 2007

Журнал «Дошкольное воспитание» №4 2008.

Журнал «Дошкольное воспитание» №9 2005.

«Инструктор по физкультуре» научно - практический журнал №1 2009.

Интернет ресурсы: <http://vospitateljam.ru/>

<http://ped-kopilka.ru/>

# Спасибо за внимание!

