

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 57 «Одуванчик»

Физкультурно-оздоровительная работа ДОУ с родителями и детьми



Подготовила:
инструктор по физической культуре
Свидерская А.В.





ПРОЕКТ

неделя здоровья в ДООУ «Здоровым быть здорово!»

краткосрочный физкультурно-оздоровительный проект по взаимодействию с родителями воспитанников старшего дошкольного возраста.

Вид проекта: *практико-ориентированный, социально-педагогический, краткосрочный.*
Срок реализации проекта: *с 01 апреля по 05 апреля 2019 года*
Участники проекта: *дети; воспитатели; медицинская сестра; родители воспитанников.*
Разработчик проекта: *Свидерская А.В. - инструктор по физической культуре.*

Воспитывает все:
*люди, вещи, явления, но прежде всего
и дольше всего - люди.
Из них на первом месте - родители и педагоги.*

Макаренко А. С.





Актуальность проекта

Физическое воспитание – один из основных компонентов общего воспитательного процесса, без которого невозможно гармоничное развитие ребенка. Забота о здоровье ребенка занимает во всем мире приоритетные позиции. В Концепции дошкольного воспитания решению проблем, связанных с охраной и укреплением здоровья, отводится ведущее место. Подчеркивается важность создания условий, обеспечивающих физическое, психическое и социальное благополучие ребенка, так как, именно эти три составляющие и определяют здоровье дошкольника на современном этапе.

Проблема проекта

В дошкольном детстве закладывается фундамент здоровья ребёнка, происходит его интенсивный рост и развитие, формируются основные движения, осанка, необходимые навыки и привычки, приобретаются базовые физические качества, вырабатываются черты характера. И, если, приучать ребенка с младшего дошкольного возраста заботиться о себе, о своем здоровье, то к старшему возрасту у него сформируются начальные знания и умения здорового образа жизни, появятся самосберегающие навыки здоровья, воспитается ценностное отношение к нему. Формирование осознанного отношения ребенка к здоровому образу жизни невозможно без активного участия в этом процессе союза педагогов и родителей. Только совместная деятельность педагогов дошкольного образовательного учреждения и родителей по сохранению и укреплению здоровья ребёнка, формированию здорового образа жизни, основ гигиенической и физической культуры создаст здоровьесберегающую среду вокруг детей и поможет им научиться сохранять и созидать здоровье и открыть новые перспективы в использовании средств интегрированных занятий в общепедагогическом процессе.



Гипотеза

Предполагается, что проведение Недели здоровья обеспечит формирование социально – значимой здоровой личности, поможет реализовать новую форму взаимодействия детского сада с семьей, эта форма работы даст более эффективный результат сотрудничества всех субъектов образовательного процесса.

Объект заинтересованность всех участников проекта в активной популяризации здорового образа жизни.

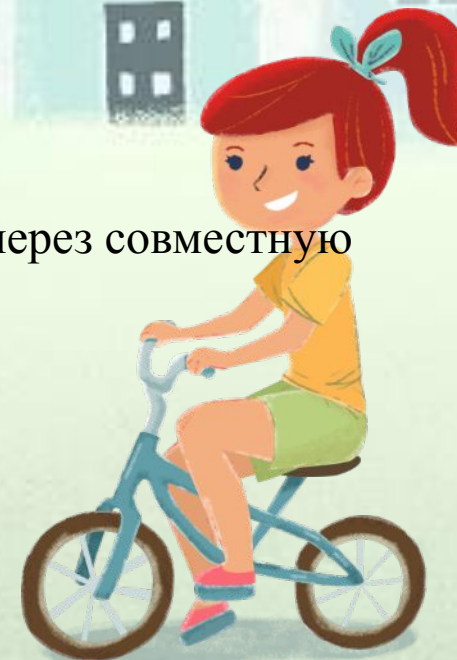
Предмет мероприятия ДООУ, направленные на привлечение детей, родителей, воспитателей к заботе о своем здоровье.

Цель проекта

- ❖ Способствовать сохранению и укреплению физического и психического здоровья детей через совместную двигательную-игровую деятельность с родителями.

Задачи

- ❖ - повышение компетентности родителей в физическом развитии детей;
- ❖ - развитие сотрудничества детского сада и семьи;
- ❖ - установление партнерских взаимоотношений родителей и детей;
- ❖ - оптимизация условий для физического развития детей;
- ❖ - развитие активных форм семейного досуга и спортивных традиций семьи.





Предполагаемый результат:

Для воспитанников:

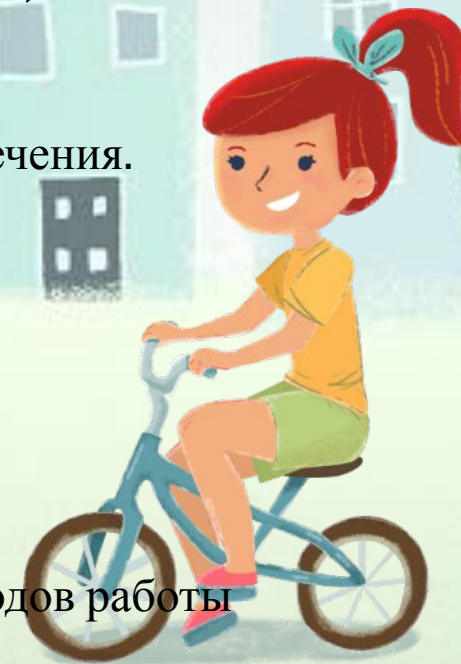
1. Повышение эмоционального, психологического, физического благополучия;
2. Заложены основы гигиенической культуры;
3. Улучшение соматических показателей здоровья;
4. Наличие потребности в здоровом образе жизни и возможностей его обеспечения.

Для родителей:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей;
2. Педагогическая, психологическая помощь;
4. Повышение уровня комфортности.

Для педагогов:

1. Повышение теоретического уровня и профессионализма педагогов;
2. Внедрение оздоровительных технологий, современных форм и новых методов работы по формированию здорового образа жизни у дошкольников;
3. Личностный и профессиональный рост;
4. Моральное удовлетворение.





Этапы реализации проекта

Понедельник –

«ОТКРЫТИЕ НЕДЕЛИ ЗДОРОВЬЯ»

Утро:

- ❖ *Торжественное открытие недели здоровья*

Девиз дня:

*«Знать должны и взрослые, и дети,
Что здоровье – главное на свете.»*

Прогулка:

- ❖ *«Путешествие по подвижным играм»*

Вечер:

- ❖ *Беседа на тему «Мы порядком дорожим»*
- ❖ *Чтение – К. Чуковский «Мойдодыр»*
- ❖ *А. Барто «Девочка чумазая»*

Самостоятельная игровая деятельность в сюжетно – ролевых играх:

- «Аптека»*
- «Поликлиника».*

Конкурс детского творчества:

«Мой друг – спорт»





ВТОРНИК -

«ДЕНЬ ПРЫЖКА»

Девиз дня:

*«Нет здоровья без движения,
Это скажет вам любой!
Занимайтесь с наслаждением
Спортом, танцами, ходьбой!»*

Приглашение родителей на открытую зарядку
«Здоровье в порядке – спасибо зарядке».

Утро:

- ❖ *Презентация «Спортивные игры в детском саду»*

Прогулка:

- ❖ Соревнования по прыжкам между группами.
«Спортивные игры и дети»

Вечер:

- ❖ **«ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ».**





СРЕДА – «ВИТАМИННАЯ СЕМЬЯ»

Девиз дня:

*«Витамины я люблю –
Быть здоровым я хочу!»*

Утро:

- ❖ Презентация «Здоровое питание - здоровое завтра»

Прогулка:

- ❖ соревнования по метанию между группами:
«Мы метаем очень ловко, есть у нас уже сноровка»
- ❖ Игра: «Полезная и вредная еда»

Вечер:

- ❖ Развлечение: «Путешествие по тропе здоровья»





ЧЕТВЕРГ – «Я И ДОМА И В САДУ С ФИЗКУЛЬТУРОЮ ДРУЖУ»

Девиз дня:

*«Нет рецепта в мире лучше –
Будь со спортом неразлучен!
Проживешь сто лет –
Вот и весь секрет!»*

Утро:

- ❖ Беседа «Я и дома и в саду с физкультурой дружу».
- ❖ Презентация: «Физкультура и наши выпускники»

Прогулка:

- ❖ соревнования по бегу между группами.

Вечер:

- ❖ Физкультурное развлечение «За здоровьем в сказку»





ПЯТНИЦА – ЗАКРЫТИЕ НЕДЕЛИ ЗДОРОВЬЯ

Девиз дня:

*«Наш девиз четыре слова –
Мы здоровы – это клево!»*

Утро:

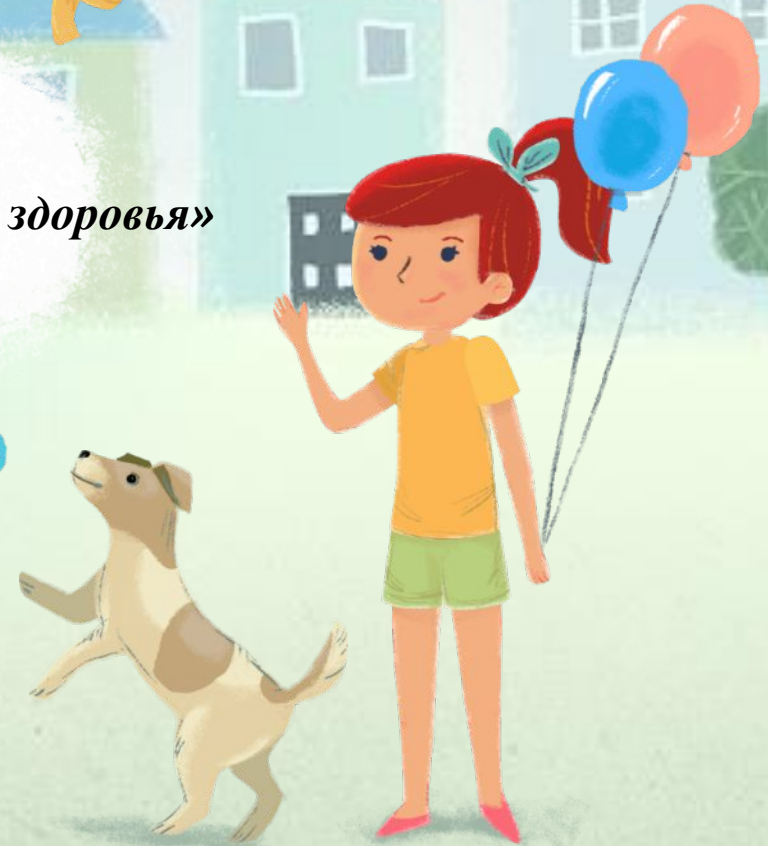
- ❖ Презентация – фотоотчет: *«Как прошла у нас неделя здоровья»*

Прогулка:

- ❖ Игры-эстафеты: *«Полоса препятствий»*
- ❖ Закрытие недели здоровья
- ❖ Подведение итогов и результатов конкурса

Вечер:

- ❖ Развлечение *«Мы простуды не боимся»*





Методическая литература:

Моргунова О. Н. Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ, Воронеж 2007

Журнал «Дошкольное воспитание» №4 2008.

Журнал «Дошкольное воспитание» №9 2005.

«Инструктор по физкультуре» научно - практический журнал №1 2009.

Интернет ресурсы: <http://vospitateljam.ru/>

<http://ped-kopilka.ru/>

Спасибо за внимание!

