

Презентация проекта

«Быть здоровым все могут-
спорт и отдых нам помогут»



Подготовила инструктор
по физической культуре
Санина Н.А.

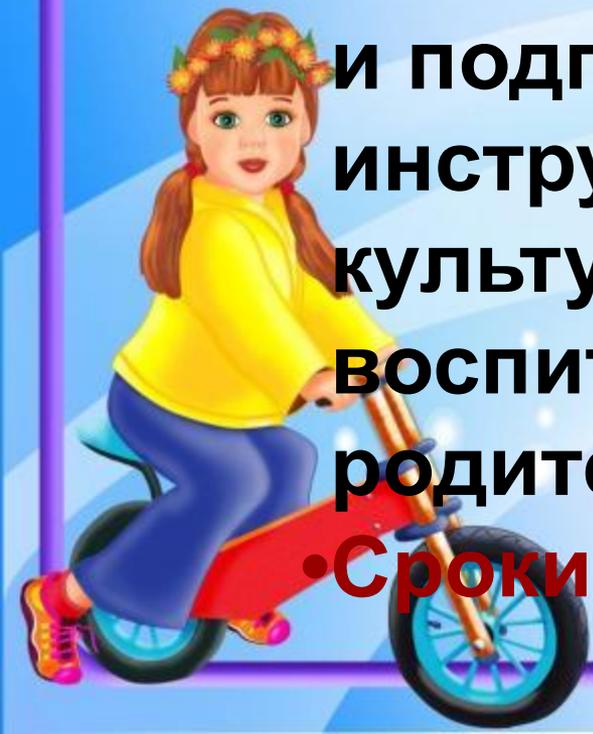
• **Образовательная область:**

физическая культура

• **Тип проекта :** познавательно –
оздоровительный, групповой,
краткосрочный.

• **Участники проекта:** дети старшей
и подготовительной группы,
инструктор по физической
культуре Санина Н.А.,
воспитатель Шапинская Н.И.
родители группы.

• **Сроки реализации:** ноябрь



Обоснование проблемы

Недостаточная осведомленность родителей о важности физического воспитания.

Негативная статистика по образу жизни в семье (сниженная активность, несбалансированное питание, несоблюдение режима дня, растущие факторы риска).



Цель

Приобщение детей
к здоровому образу

через организованную
модель здоровьесбере
жения в ДОУ при
активной поддержке
родителей.



Задачи

проекта:
-Формировать начальные представления о здоровом образе жизни и потребности в нём детей о составляющих здорового образа жизни: занятия спортом и сон (отдых, правильное питание).

-воспитывать и закреплять культурно – гигиенические навыки;

-формировать положительное отношение к здоровому образу жизни.

-формировать желание заниматься физкультурой и спортом.

Ожидаемые результаты

Дети имеют начальное представление о составляющих здорового образа жизни (движение, сон) и факторах, разрушающих здоровье.

Дети имеют представления о полезной и вредной пище: об овощах и фруктах, молочных продуктах, полезных для здоровья человека.

Умеют следить за своим внешним видом, правильно пользоваться мылом, аккуратно мыть руки, лицо, шею, уши; насухо вытираться после умывания, вешать полотенце на место, пользоваться расческой и носовым платком.

Знают о значении для здоровья человека ежедневной утренней гимнастики, закаливания организма, соблюдения режима дня.

У родителей повысится мотивации в вопросах формирования, укрепления и поддержания здоровья дошкольников.



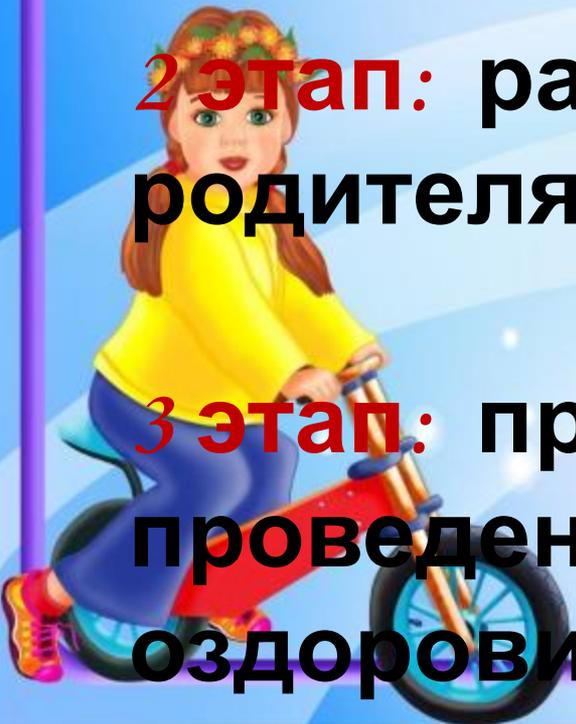
Реализация

проекта

1 этап: постановка проблемы, определение цели и задачи проектной деятельности

2 этап: работа с детьми, работа с родителями

3 этап: презентация проекта и проведение спортивно – оздоровительное развлечение



1-ый этап проекта. Знание родителей о здоровом образе жизни

По результатам анкеты родителей было выявлено
детей
следующее:

- 1. 10 родителей ведут здоровый образ жизни в собственной семье.**
- 2. 5 родителей увлекаются подвижными и спортивными играми вместе с детьми.**
- 3. У 3 родителей отсутствия знаний о оздоровительно – физических упражнениях для детей.**
- 4. У 7 родителей нехватки времени для занятия с детьми в домашних условиях.**



2 – ой этап проекта. Чтение стихов и пословиц, рассматривание картин о здоровом образе жизни,



УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА

Здоровье в
порядке

,
спасибо
зарядке

!





Занятие «Спорт-это здоровье»





Апликация «Вредно-полезно»



Рисование «Витамины на тарелке»



Сочинение сказки «Витамины с грядки»



Занятие по Ф.К. «Туристический поход».







Заключительный этап

Итоговое развлечение «Весёлые проекты»







Завершающий этап развлечения. Дыхательная гимнастика



Награждение.



**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!**

