



Проект «Секреты чая»

Агапова Ксения
ученица 4-го класса
МАОУ
«Шипаковская
ООШ»

Отгадайте загадку

Зелёный, чёрный и в пакетах,
Есть развесной, а есть в
брикетиках.

Давай, дружище, выручай:
«Что утром пьёшь с лимоном»? ...



Почему я выбрала эту тему?

- Самый известный напиток в мире – это чай. Чай смело можно назвать самым главным напитком в мире, напитком номер один. Ни один из известных напитков не может заменить для нас чай. В каждой семье ежедневно пьют чай. В нашей семье тоже любят пить чай. Каждое мое утро начинается с чаепития.



Мои вопросы:

- Где родина чая?
- Какой бывает чай?
- Имеет ли чай целебные свойства?
- Как правильно заварить хороший, ароматный чай?
- Доставляет ли он удовольствие?

Цель работы:

Выявление «секретов чая», т.е. какими целебными свойствами обладает чай?



Задачи:

- Познакомиться с историей возникновения чая.
- Изучить виды чая и его целебные свойства.
- Познакомиться со способами заварки чая.
- Создать брошюру с рецептами для здоровья.

Гипотеза:

- Предположим, что употребление чая положительно влияет на здоровье человека, а возможно проводит профилактику некоторым болезням и помогает их лечить. А так же, что чай является одним из самых полезных напитков, содержащих целебные свойства.

Китай – Родина чая:



Впервые целебные свойства напитка были открыты в 2737-2697гг. до н.э. В 4 – 5 вв чай заваривают из нежных молодых листочков (до этого использовали только листья дикорастущих деревьев) и пьют с солью. Монахи употребляли чай в качестве ритуального питья, потом стали использовать в пищу. Чай распространялся в стране и за пределами; чай – предмет обмена на другие товары из других стран. Торговля чаем развиваться и он переправляется в Индию, Турцию и другие страны Востока.

Чай в России:



В России чай появился в 17 в. при царе Михаиле Федоровиче. Вскоре русские убедились на практике в лечебных свойствах чая. Заболел царь, придворный врач попытался лечить его настоем чая. Результат оправдал его ожидания. В это время он стоил еще недорого, так как был мало известен.

Виды чая:



○ Чёрный;
○ Зелёный
;



○ Красный
;



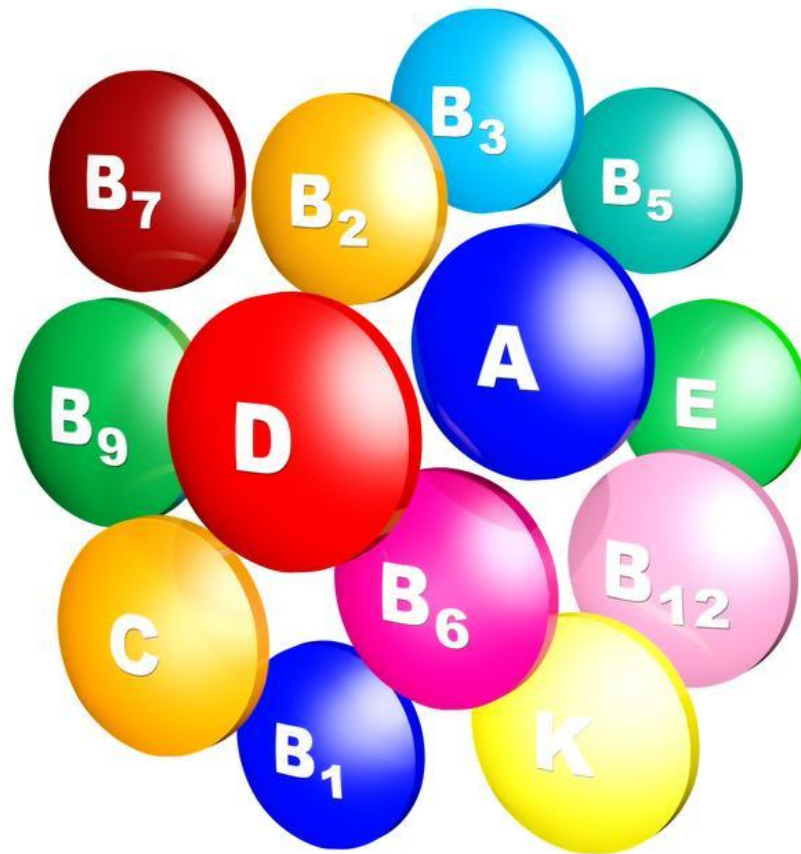
○ Белый.



Целебные свойства чая:

- Снимает головные боли и усталость.
- Чай является питательным продуктом и утоляет голод (в особенности с различными добавками).
- Облегчает самочувствие во время жары.
- Освежает и прогоняет сонливость.
- Успокаивает, снимает стресс, гонит прочь тревоги.
- Способствует перевариванию жирной пищи.
- Выводит из организма яды.
- Продлевает жизнь.
- Повышает интеллект и способствует пробуждению его тонких свойств.

Чай – алфавит витаминов:



Способы заварки чая:



- У многих народов свои национальные способы приготовления чая. Необычными мы считаем способы приготовления чая по-монгольски, по-тибетски, по-японски и даже по-английски, не говоря уже о классическом китайском способе. Национальные способы заваривания чая - результат многовекового опыта каждого народа, длительного применения чая в конкретных условиях определенной страны. Поэтому они тесно связаны с географическими, климатическими, социальными и другими условиями отдельных



10 дней за чашкой чая:



10 дней за чашкой чая:



10 дней за чашкой чая:



10 дней за чашкой чая:



10 дней за чашкой чая:



Заключение:

- Чай самый распространенный и полезный напиток на Земле. Он хорошо снимает утомление и головную боль, повышает умственную и физическую активность, стимулирует работу головного мозга, сердца, дыхания. Лечебные свойства чая помогают при болезнях печени, желудка, пищеварительной и нервной систем, облегчает деятельность сердца.
- Чай – сокровищница полезных для человека веществ. Недаром с древнейших времён чай считали чудесным, волшебным напитком.
- Чаепития будет являться и профилактикой простудных заболеваний. И ребята нашего класса будут болеть меньше и усваивать знания быстрее и без труда.

Приятного чаепития!!!

