

# Проект «Школа Мяча»



Автор проекта: инструктор по физической культуре МБДОУ «Детский сад №5»г. Никольска Пензенской области

Цель проекта: Формирование устойчивой потребности в двигательной активности, с использованием различных мячей.

### Задачи

Оздоровительные

- Укреплять здоровье и улучшать физическое развитие.
- Формировать правильную осанку и укреплять мышцы туловища.
- Совершенствовать деятельность сердечно - сосудистой и дыхательной системы.

Образовательные

- Развивать физические качества.
- Познакомить детей с историей мяча и его разновидностями.
- Формировать навыки передачи, ловли, ведения, броска мяча и умение применять их в двигательных действиях с мячом.

Воспитательные

- Воспитывать любовь к физической культуре, интерес к результатам полученных знаний умений и навыков.
- Воспитывать нравственные и волевые качества.

Срок реализации: сентябрь 2017г-сентябрь2019г

Принципы работы по проекту:

- Принцип постепенности
- Принцип доступности
- Принцип систематичности
- Принцип сознательности и активности
- Принцип наглядности

Основные формы работы над проектом:

- НОД
- Индивидуальная работа
- Беседа по теме: «Мячи разных видов спорта», история мяча
- Совместная работа с участниками образовательного процесса
  - Взаимодействие с семьями детей



Ожидаемые результаты работы над проектом

Для детей:

Развитая общая и мелкая моторика;

Развита ловкость, быстрота реакции;

Развита координация движений;

Выполняют упражнения с мячом по правилам и в соответствии с правилами;

Проявляют интерес к участию в народных играх и танцах.

Для родителей:

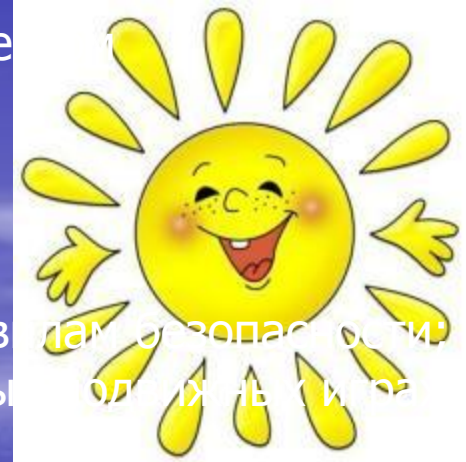
Информированность о роли физического воспитания и значимости мяча в физическом развитии дошкольника.

Пополнение физкультурного оборудования в домашних условиях.

Для педагогов:

Взаимодействие специалистов и педагогов ДОУ;

Создание и совершенствование развивающей среды в группах.



*Знакомство с историей мяча: очень много интересного дети узнали о мяче. Это и история возникновения, разнообразие игр и упражнений с мячом, виды мячей, их предназначении, а также о технике безопасности при играх с мячом.*



## Выставка рисунков





Спортивные досуги с мячом







## *Работа с родителями*







## *Упражнения и игры с мячом*



# Стенды для родителей

