

**МКДОУ «Новоусманский детский сад №1 ОБ»  
с. Новая Усмань**

**Физкультурный проект**

# **ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ФУТБОЛУ**

**Старшая группа**

Выполнила:  
инструктор по ФК  
Зацепина А.Б.

**Вид проекта:** спортивно - оздоровительный, познавательный.

**Участники:** воспитанники старшей группы, инструктор по физической культуре.

**Продолжительность проекта:** краткосрочный (с 25.06.18г. по 13.07.18г.).

**Актуальность проекта:**

Во всем мире большой популярностью пользуется игра в футбол, как среди взрослых, так и среди детей.

В настоящее время в нашей стране охват детей дошкольного возраста занятиями футболом незначителен. Специалисты в области физической культуры и спорта указывают на положительное влияние игровых видов спорта на психофизическое развитие дошкольников и на необходимость разработки специальных программ, в том числе и по футболу, в основе которых должны лежать закономерности игры.

Футбол как специфический вид двигательной деятельности позволяет создать условия для нормального физиологического, психического и физического развития ребенка, а также формированию социально значимых личностных качеств детей. В проекте представлена работа по расширению у ребёнка знаний о футболе, профессиями связанными с футболом, значимых событиях в мире спорта; обучению воспитанников элементам спортивной игры футбол.

## **Цель проекта:**

Расширение представления детей о спортивной игре в **футбол**, а также знаний детей о проходившем **чемпионате мира по футболу**.

## **Задачи проекта:**

- 1.** Привлечение внимание детей к Чемпионату мира по футболу, проходившем в нашей стране, знакомство с талисманом Волком- Забивакой.
- 2.** Знакомство с профессиями тренер, спортивный врач, массажист, спортивный журналист.
- 3.** Формирование у детей старшего дошкольного возраста многообразных действия с мячом; элементов спортивной игры футбол (удар, передача, ведение).
- 4.** Развитие у дошкольников точности, координации движений, быстроты реакций, силы, глазомера.

**Основные формы реализации проекта:** беседы в группах, просмотры презентаций, творческая деятельность, пополнение спортивного инвентаря, игровые занятия с элементами футбола, итоговое мероприятие в старших группах «Чемпионат мира по футболу 2018».

**1 Этап - подготовительный:**

1. Составление плана работы над проектом.
2. Приобретение мячей.
3. Изучение методических пособий, изданий периодической литературы, интернет - ресурсов по теме «Футбол».
4. Подбор презентаций, материала для бесед.
5. Подбор музыки к итоговому мероприятию.

## 2 Этап – основной.

1. Беседа с детьми на тему «**Что я знаю о футболе и о Чемпионате Мира по футболу 2018**». Чтение загадок о футболе и атрибутах к нему. Это помогло привлечь внимание детей к Чемпионату мира, желанию болеть за нашу команду.

2. Через презентацию проходило знакомство с «**Историей возникновения футбольного мяча**», «**Разновидностями футбола**» «**Правилами игры**», познакомились с профессиями «**Футболист**», «**Тренер**», «**Спортивный врач**». Дети с интересом знакомились с формой спортсменов, правами и обязанностями судьи на поле, узнавали о роли игроков в команде и многое другое.



3. Продуктивная деятельность. Талисман чемпионата Волк –Забивака был вместе с нами весь проект. Ребята рисовали его, раскрашивали, играли с ним.





4. Технические действия с мячом. На занятиях мы учились простейшим техническим действиям с мячом (удар, передача, ведение). Развивали ловкость, быстроту, координацию, выносливость.





Углубили представление детей о **спортивных играх с мячом**. Подвижные и спортивные игры «Ловишка с мячом», «Охотник и зайцы», «Горелки с мячом», «Выбивалы», «Гонка мячей», «Воевода», «Забрось мяч в кольцо».



Разучили комплекс упражнений «Разминка футболиста» и комплекс утренней гимнастики «Мы со спортом дружим».



**3. Заключительный этап.** Итоговым событием были **викторина** и встреча с капитаном футбольной Новоусманской команды «Олимпик» **Зотовым Святославом**. Ребята с интересом слушали рассказ Святослава о себе и своей футбольной команде.



А как здорово делать **разминку** с настоящим футболистом! Святослав показал **мастер класс** по набиванию, ведению мяча между конусами и пасы друг другу. Ребята почувствовали себя в роли настоящих футболистов.



## Вывод:

В ходе реализации проекта были достигнуты следующие результаты: дети овладели теоретическими и практическими знаниями, элементами спортивной игры футбол, пополнили словарный запас, повысилась двигательная активность. Хочется надеяться, что ребята продолжат интересоваться этим видом спорта и может кто-то станет настоящим футболистом.



A 3D-rendered soccer ball with white and grey panels sits on a green grass field. In the background, a soccer goal is visible under a blue sky with light clouds. The scene is brightly lit, suggesting a sunny day.

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**