

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
д\с «Росинка» с. Сужа Иволгинского района

# Проект «В здоровом теле- здоровый дух»

**«Забота о здоровье - важнейшая работа воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы.» В. Сухомлинский**

Подготовила воспитатель: Хамаганова Л.Н.

1 квалифик. категория

# Цель проекта:

Формирование потребности в здоровом образе жизни.

Инструктор по  
физ.  
воспитанию

Дети

Участник  
и  
проекта

Родители

Воспитатели

Медицинский  
работник

# Паспорт проекта

Вид проекта: практико – ориентированный.

Продолжительность проекта: долгосрочный

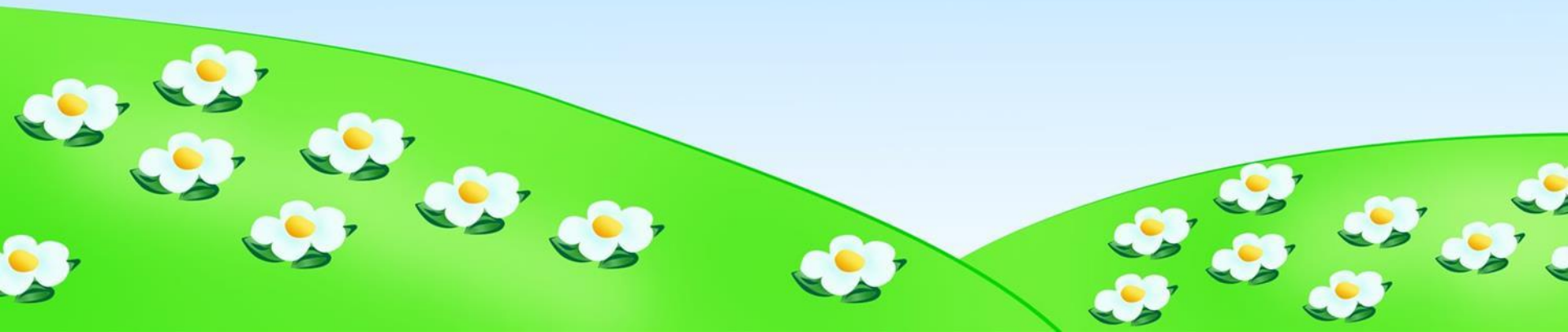
## Этапы реализации:

### I этап – подготовительный

1. Изучение понятий, касающихся темы проекта.
2. Разработка перспективного плана организации мероприятий.
3. Подбор дидактического материала.

## II этап – практический

1. Проведение тематических физкультурных занятий, закаливающих мероприятий, интегрированных занятий и т.д.
2. Организация целенаправленной просветительской и консультативной деятельности с родителями по вопросам формирования у детей привычки здорового образа жизни, организации активного отдыха в семье.
3. Подготовка выставки детских рисунков « Мы со спортом крепко дружим»





### III этап - заключительный

1. Проведение спортивного праздника.

Продукт проектной деятельности.

Презентация



## Актуальность темы:

В последнее время остро стоит проблема здоровья. Появилась тенденция к ухудшению здоровья среди детей. Специально организованная деятельность является эффективным средством формирования здоровья и выработки правильных привычек дошкольников.

Привычка к здоровому образу жизни – это главная, основная, жизненно важная привычка, она собирает в себе результат использования имеющихся средств физического воспитания детей дошкольного возраста, в целях решения оздоровительных, образовательных и воспитательных задач. Поэтому дошкольное учреждение и семья призваны заложить основы здорового образа жизни, используя различные формы работы.

## Задачи:

*учить основам  
здорового образа жизни*

*воспитывать стойкий  
интерес и потребность  
к занятиям  
физической культуры*

*укреплять здоровье и  
повышать  
работоспособность  
дошкольников*



# Предполагаемые результаты:

## Для детей:

Формирование представления о ЗОЖ.

Развитие двигательной активности.

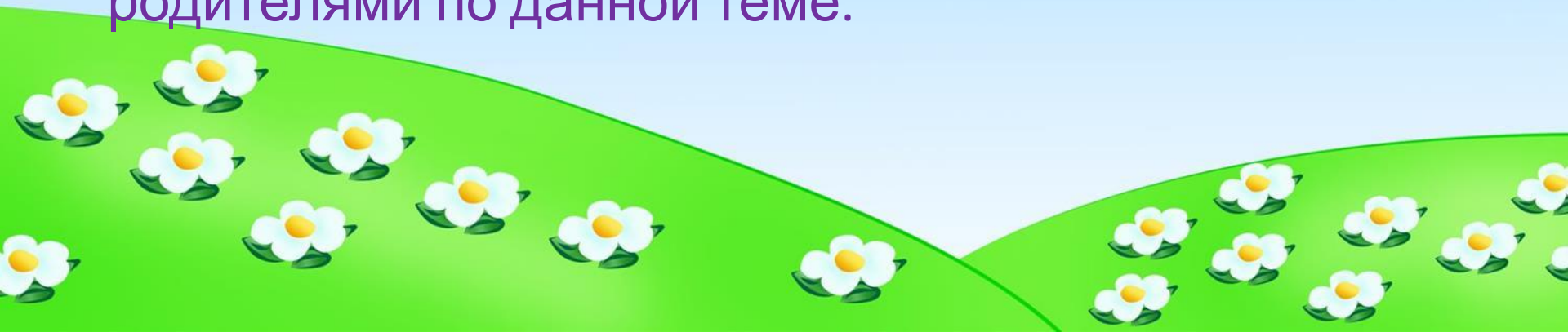
Владение культурно-гигиеническими навыками.

Интерес к занятиям физического развития.

## Для родителей:

Вовлечение родителей в работу над проектом.

Поиск новых форм и методов работы с родителями по данной теме.

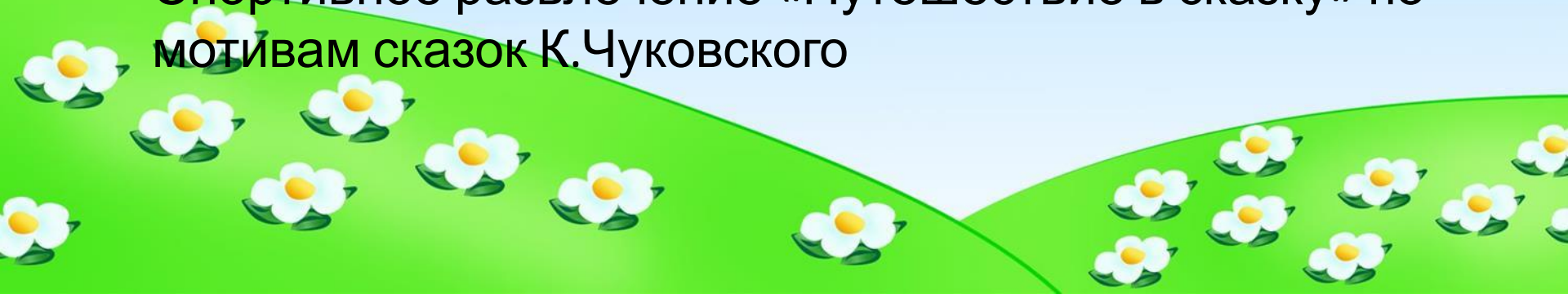




# Продукт проектной деятельности

- Вопросник для детей, анкета для родителей, беседа «Мое здоровье»
- Беседа «Зачем нужны витамины?», игровая ситуация «Как защититься от микробов?»
- Дидактическая игра «Полезные продукты», консультация для родителей "Здоровы й образ жизни ваших детей",
- подвижные и малоподвижные игры
- Загадки про спорт и здоровый образ жизни
- Пословицы и поговорки про спорт и здоровый образ жизни
- Беседа «Зачем людям спорт?», игровые ситуации, цель которых формирование понятий о здоровом образе жизни.

- Рассматривание альбома «Микробы».
- Спортивная эстафета «Витаминная семья»
- Подвижные игры
- Беседа «Зачем нужны витамины?»
- Игровая ситуация «Как защититься от микробов?»
- Д/и «Зеркало», «Фоторобот».
- Чтение художественной литературы: А. Барто «Зарядка». Н. Марзан «Как папа привел Женюрку в спорт».
- Спортивное развлечение «Путешествие в сказку» по мотивам сказок К. Чуковского



- 1.Беседа цель которой формировать у детей представление о правилах личной гигиены.
- 2.Дать детям элементарные представления об инфекционных заболеваниях и их возбудителях (микробы и вирусы);
- 3.Загадки про спорт и здоровый образ жизни
- 4.Работа с родителями: беседа «Как с пользой для здоровья провести семейный досуг».
- 5.Народные п/и «Золотые ворота», «Гуси – лебеди»,
- 6.Дидактическая игра «Предметы личной гигиены»
7. Рисование «Мы со спортом крепко дружим»

