

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
д\с «Росинка» с. Сужа Иволгинского района

Проект «В здоровом теле- здоровый дух»

**«Забота о здоровье - важнейшая работа воспитателя. От
жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь,
мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в
свои силы.» В. Сухомлинский**

Подготовила воспитатель: Хамаганова Л.Н.

1 квалифик. категория

Цель проекта:

Формирование потребности в здоровом образе жизни.

Инструктор по
физ.
воспитанию

Дети

Участник
и
проекта

Родители

Воспитатели

Медицинский
работник

Паспорт проекта

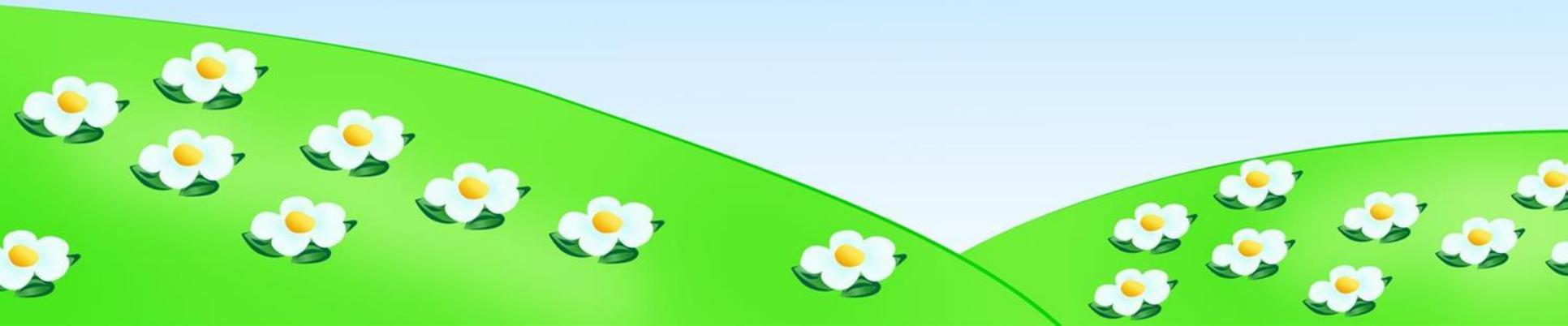
Вид проекта: практико – ориентированный.

Продолжительность проекта: долгосрочный

Этапы реализации:

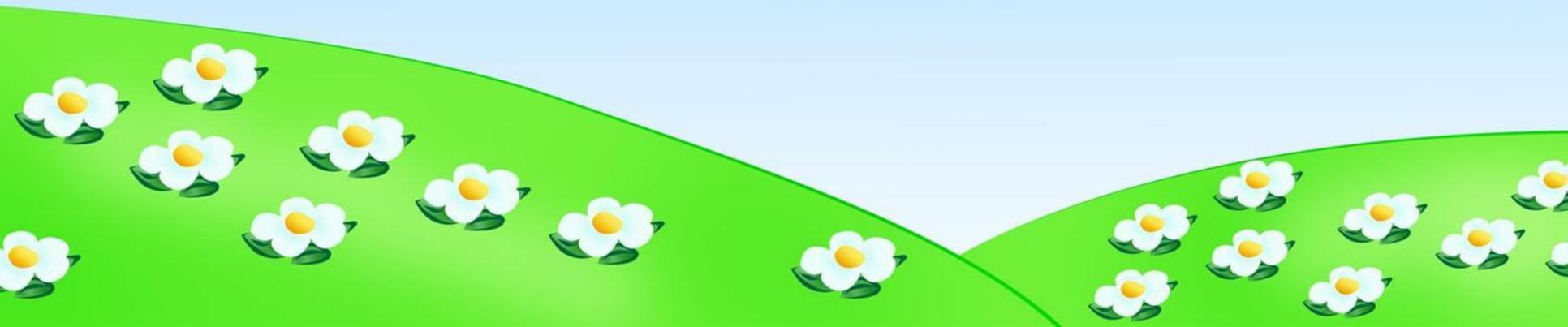
I этап – подготовительный

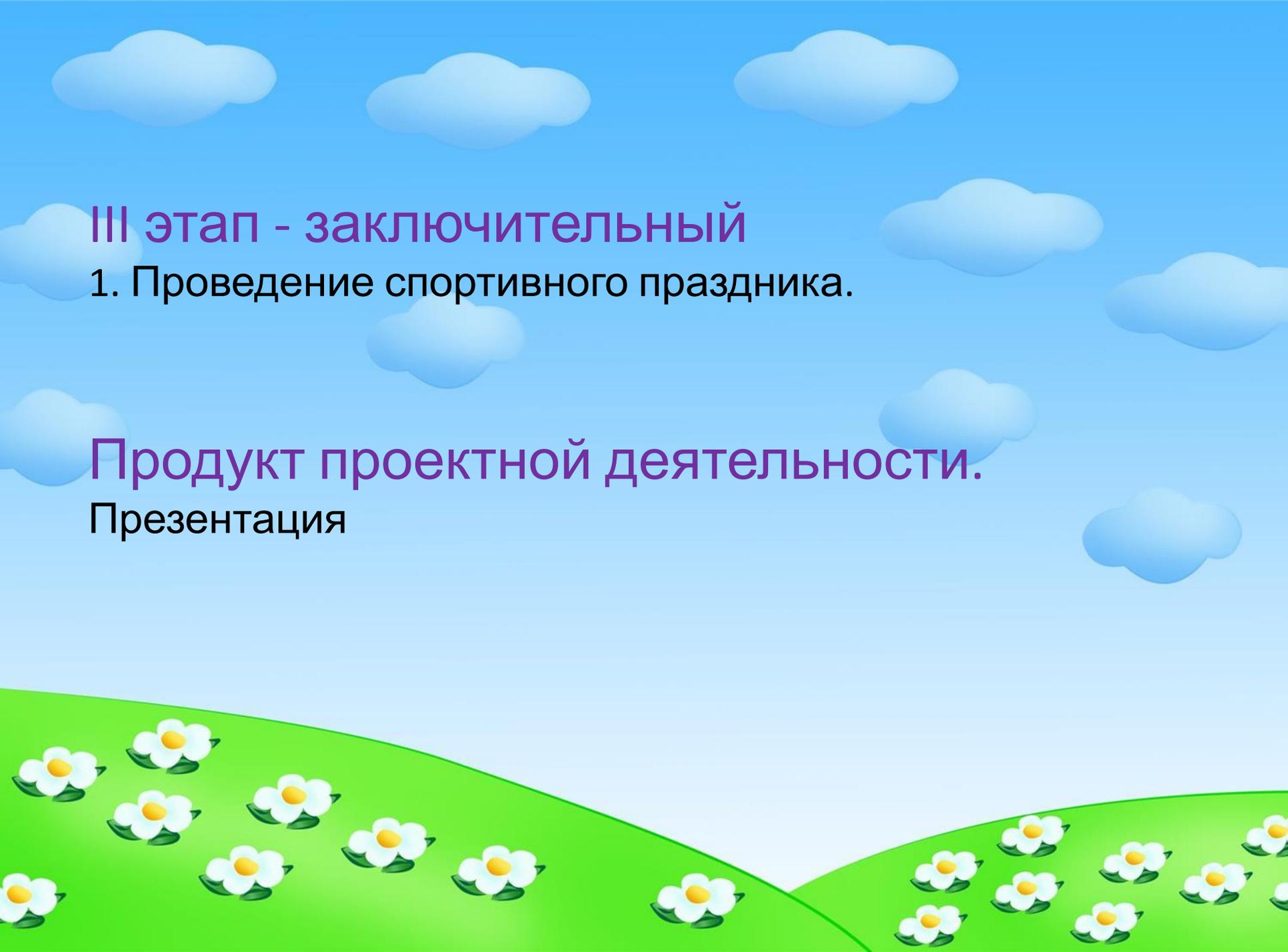
1. Изучение понятий, касающихся темы проекта.
2. Разработка перспективного плана организации мероприятий.
3. Подбор дидактического материала.



II этап – практический

1. Проведение тематических физкультурных занятий, закаливающих мероприятий, интегрированных занятий и т.д.
2. Организация целенаправленной просветительской и консультативной деятельности с родителями по вопросам формирования у детей привычки здорового образа жизни, организации активного отдыха в семье.
3. Подготовка выставки детских рисунков « Мы со спортом крепко дружим»





III этап - заключительный

1. Проведение спортивного праздника.

Продукт проектной деятельности.

Презентация

Актуальность темы:

В последнее время остро стоит проблема здоровья. Появилась тенденция к ухудшению здоровья среди детей. Специально организованная деятельность является эффективным средством формирования здоровья и выработки правильных привычек дошкольников.

Привычка к здоровому образу жизни – это главная, основная, жизненно важная привычка, она собирает в себе результат использования имеющихся средств физического воспитания детей дошкольного возраста, в целях решения оздоровительных, образовательных и воспитательных задач. Поэтому дошкольное учреждение и семья призваны заложить основы здорового образа жизни, используя различные формы работы.

Задачи:

*учить основам
здорового образа жизни*

*воспитывать стойкий
интерес и потребность
к занятиям
физической культуры*

*укреплять здоровье и
повышать
работоспособность
дошкольников*



Предполагаемые результаты:

Для детей:

Формирование представления о ЗОЖ.

Развитие двигательной активности.

Владение культурно-гигиеническими навыками.

Интерес к занятиям физического развития.

Для родителей:

Вовлечение родителей в работу над проектом.

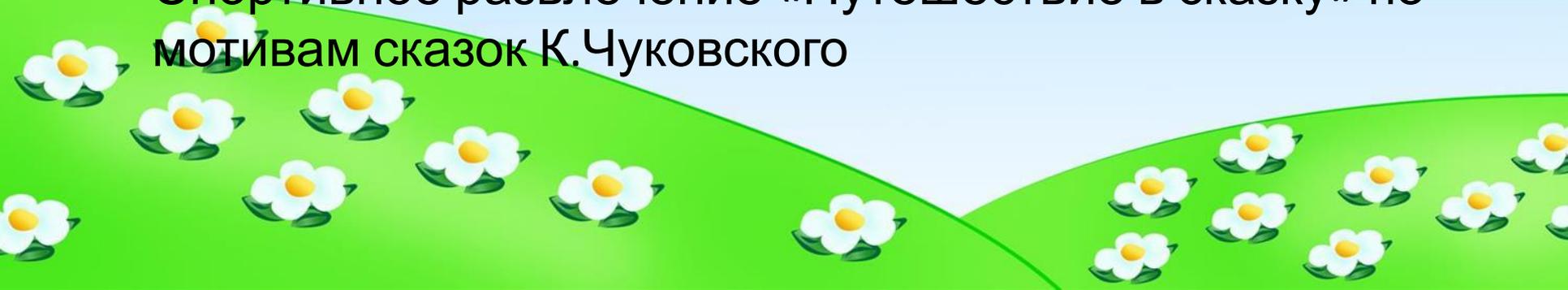
Поиск новых форм и методов работы с родителями по данной теме.



Продукт проектной деятельности

- Вопросник для детей, анкета для родителей, беседа «Мое здоровье»
- Беседа «Зачем нужны витамины?», игровая ситуация «Как защититься от микробов?»
- Дидактическая игра «Полезные продукты», консультация для родителей "Здоровы й образ жизни ваших детей",
- подвижные и малоподвижные игры
- Загадки про спорт и здоровый образ жизни
- Пословицы и поговорки про спорт и здоровый образ жизни
- Беседа «Зачем людям спорт?», игровые ситуации, цель которых формирование понятий о здоровом образе жизни.

- Рассматривание альбома «Микробы».
- Спортивная эстафета «Витаминная семья»
- Подвижные игры
- Беседа «Зачем нужны витамины?»
- Игровая ситуация «Как защититься от микробов?»
- Д/и «Зеркало», «Фоторобот».
- Чтение художественной литературы: А. Барто «Зарядка». Н. Марзан «Как папа привел Женюрку в спорт».
- Спортивное развлечение «Путешествие в сказку» по мотивам сказок К. Чуковского



- 1.Беседа цель которой формировать у детей представление о правилах личной гигиены.
- 2.Дать детям элементарные представления об инфекционных заболеваниях и их возбудителях (микробы и вирусы);
- 3.Загадки про спорт и здоровый образ жизни
- 4.Работа с родителями: беседа «Как с пользой для здоровья провести семейный досуг».
- 5.Народные п/и «Золотые ворота», «Гуси – лебеди»,
- 6.Дидактическая игра «Предметы личной гигиены»
7. Рисование «Мы со спортом крепко дружим»

