

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД №22»

**«ЗА РУКУ С РОДИТЕЛЯМИ –  
НАВСТРЕЧУ ЗДОРОВЬЮ»**

**ШИГАПОВА ОЛЬГА ВИКТОРОВНА,  
ВОСПИТАТЕЛЬ**

«СМЕШНЫ ТРЕБОВАНИЯ ЛЮДЕЙ КУРЯЩИХ, ПЬЮЩИХ,  
ОБЪЕДАЮЩИХСЯ, НЕ РАБОТАЮЩИХ И ПРЕВРАЩАЮЩИХ  
НОЧЬ В ДЕНЬ, О ТОМ, ЧТОБЫ ДОКТОР СДЕЛАЛ ИХ  
ЗДОРОВЫМИ, НЕСМОТРА НА НЕЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»

*Л.Н.ТОЛСТОЙ*

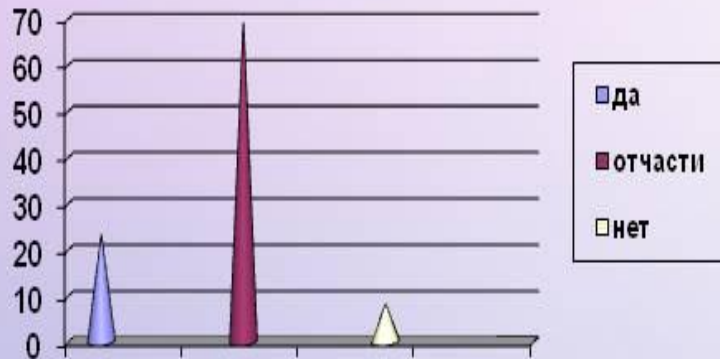
ЗДОРОВЬЕ — ЭТО НЕ ТОЛЬКО ОТСУТСТВИЕ  
БОЛЕЗНЕЙ, ЭТО СОСТОЯНИЕ ОПТИМАЛЬНОЙ  
РАБОТОСПОСОБНОСТИ, ТВОРЧЕСКОЙ  
ОТДАЧИ, ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ТОНУСА, ТОГО,  
ЧТО СОЗДАЕТ ФУНДАМЕНТ БУДУЩЕГО  
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЛИЧНОСТИ.

ЛУЧШИЙ СПОСОБ ПРИОБЩИТЬ РЕБЕНКА К  
ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ – ЭТО ПОКАЗАТЬ  
НА СОБСТВЕННОМ ПРИМЕРЕ, КАК НУЖНО  
ОТНОСИТЬСЯ К ФИЗКУЛЬТУРЕ И СПОРТУ.  
ЕСЛИ РЕБЕНОК ВИДИТ, ЧТО РОДИТЕЛИ  
ИСПЫТЫВАЮТ УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ  
ЗДОРОВОГО АКТИВНОГО ДОСУГА,  
ОНИ ОБЯЗАТЕЛЬНО БУДУТ ИМ ПОДРАЖАТЬ.

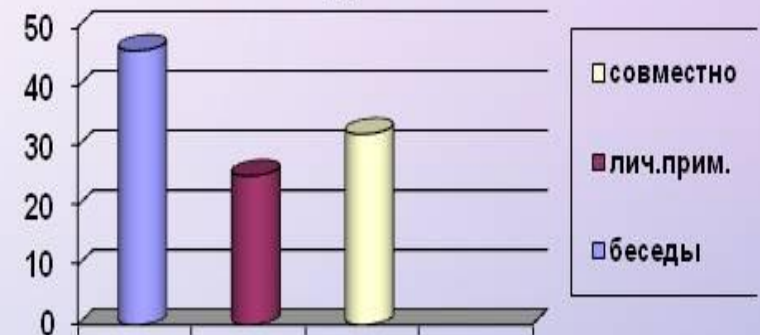
# Анкетирование родителей по теме:

## «Здоровый образ жизни».

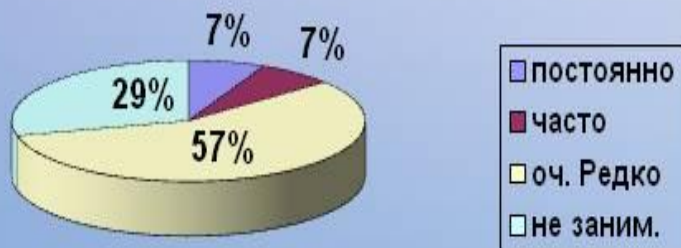
Вы ведете здоровый образ жизни?



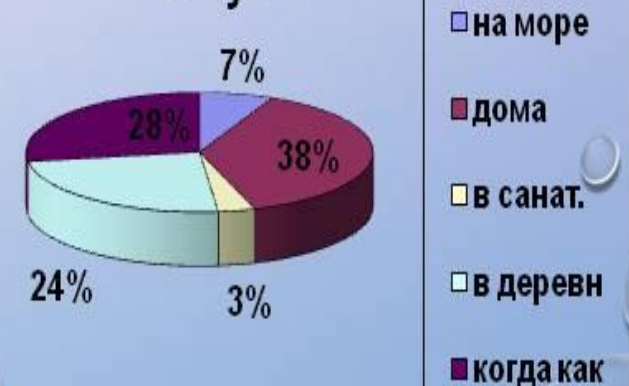
Каким образом прививаете своим детям ЗОЖ ?



Вы занимаетесь физкультурой и спортом?



Как Вы проводите свой отпуск?



**ЦЕЛЬ ПРОЕКТА: ФОРМИРОВАНИЕ У ДЕТЕЙ СТАРШЕГО  
ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ПРИВЫЧКИ К ЗДОРОВОМУ  
ОБРАЗУ ЖИЗНИ ЧЕРЕЗ СОВМЕСТНОЕ ПРОВЕДЕНИЕ  
ДОСУГОВ С РОДИТЕЛЯМИ**

**ЗАДАЧИ:**

- ПОВЫШАТЬ ИНТЕРЕС ДЕТЕЙ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ ЧЕРЕЗ РАЗНООБРАЗНЫЕ ФОРМЫ И МЕТОДЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СОВМЕСТНО С РОДИТЕЛЯМИ
- РАЗРАБОТАТЬ СИСТЕМУ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ, ПРОВОДИМЫХ СОВМЕСТНО С РОДИТЕЛЯМИ, СПОСОБСТВУЮЩИХ УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ
- ОРГАНИЗОВЫВАТЬ СОВМЕСТНУЮ КУЛЬТУРНО-ДОСУГОВУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (ПЕДАГОГИ, ДЕТИ, РОДИТЕЛИ);
- ИСПОЛЬЗОВАТЬ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДОУ РАЗНООБРАЗНЫЕ ФОРМЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С УЧАСТИЕМ ДЕТЕЙ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

# УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА ВМЕСТЕ С МАМОЙ



# ФИЗКУЛЬТУРА, МАМУЛЯ!



# ВСТРЕЧИ КЛУБА ВОСПИТАТЕЛЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ «ДВИЖЕНИЕ – ЖИЗНЬ»

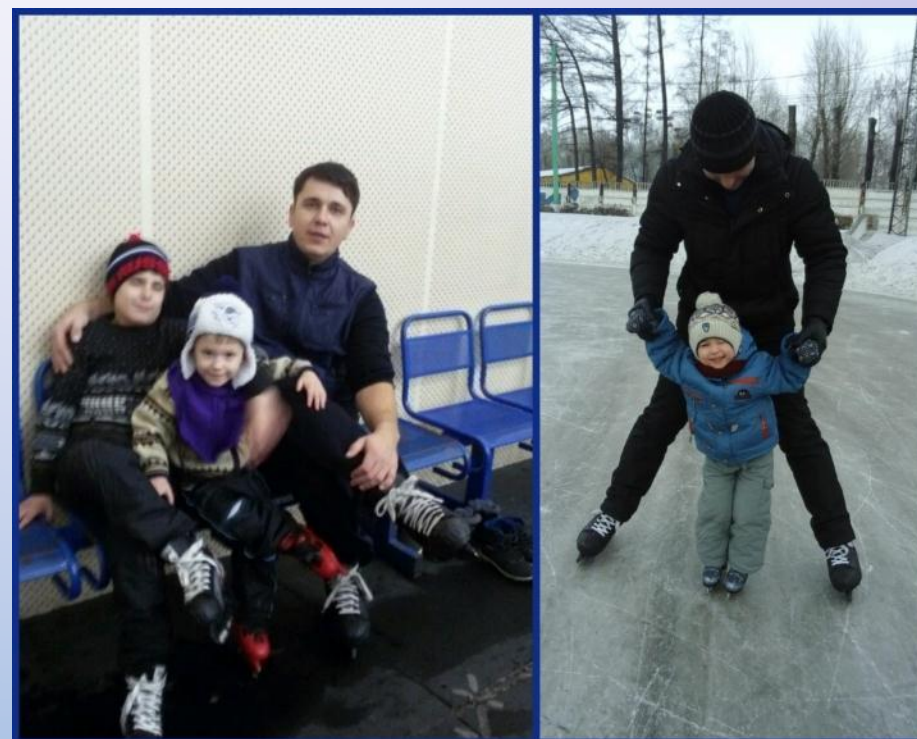




# ОТЦОВСКИЙ ПАТРУЛЬ. МЫ ГОТОВЫ



# ФОТОВЫСТАВКА «ВЫХОДНЫЕ НА КАТКЕ»



# «АКТИВНЫЙ ОТДЫХ В СЕМЬЕ»



# РЕЗУЛЬТАТЫ АНКЕТИРОВАНИЯ СОВМЕСТНОЙ ФИЗКУЛЬТУРНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ:

- 30% РОДИТЕЛИ СОВМЕСТНО С ДЕТЬМИ ВЕДУТ  
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ;
- 48% РОДИТЕЛЕЙ СТАЛИ АКТИВНЫМИ УЧАСТНИКАМИ  
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В  
ДОУ;
- 40% СЕМЕЙ ВЫПОЛНЯЮТ УТРЕННЮЮ ГИМНАСТИКУ  
СОВМЕСТНО С ДЕТЬМИ В ВЫХОДНЫЕ ДНИ;
- 40% СЕМЕЙ ПРОВОДЯТ ВЫХОДНЫЕ ДНИ АКТИВНО.

# ПРИГЛАШАЕМ К СОТРУДНИЧЕСТВУ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД №22»

Г. ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКИЙ,  
УЛ. ЗОИ КОСМОДЕМЬЯНСКОЙ, 7

САЙТ: [HTTP://DOU22.RU](http://DOU22.RU)

ЭЛ.ПОЧТА: [ZVEZDONKA3845639517@MAIL.RU](mailto:ZVEZDONKA3845639517@MAIL.RU)