

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №22»

**«ЗА РУКУ С РОДИТЕЛЯМИ –
НАВСТРЕЧУ ЗДОРОВЬЮ»**

**ШИГАПОВА ОЛЬГА ВИКТОРОВНА,
ВОСПИТАТЕЛЬ**

«СМЕШНЫ ТРЕБОВАНИЯ ЛЮДЕЙ КУРЯЩИХ, ПЬЮЩИХ,
ОБЪЕДАЮЩИХСЯ, НЕ РАБОТАЮЩИХ И ПРЕВРАЩАЮЩИХ
НОЧЬ В ДЕНЬ, О ТОМ, ЧТОБЫ ДОКТОР СДЕЛАЛ ИХ
ЗДОРОВЫМИ, НЕСМОТРА НА НЕЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»

Л.Н.ТОЛСТОЙ

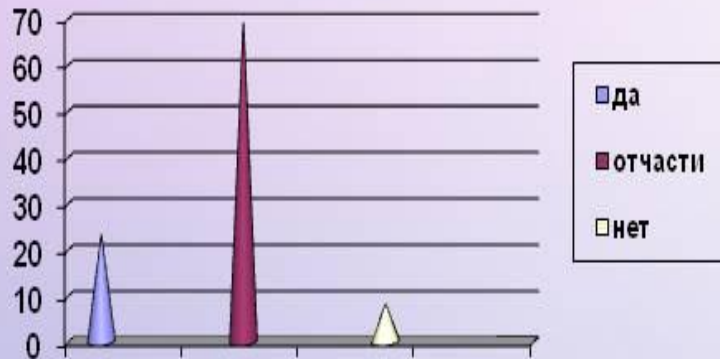
ЗДОРОВЬЕ — ЭТО НЕ ТОЛЬКО ОТСУТСТВИЕ
БОЛЕЗНЕЙ, ЭТО СОСТОЯНИЕ ОПТИМАЛЬНОЙ
РАБОТОСПОСОБНОСТИ, ТВОРЧЕСКОЙ
ОТДАЧИ, ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ТОНУСА, ТОГО,
ЧТО СОЗДАЕТ ФУНДАМЕНТ БУДУЩЕГО
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЛИЧНОСТИ.

ЛУЧШИЙ СПОСОБ ПРИОБЩИТЬ РЕБЕНКА К
ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ – ЭТО ПОКАЗАТЬ
НА СОБСТВЕННОМ ПРИМЕРЕ, КАК НУЖНО
ОТНОСИТЬСЯ К ФИЗКУЛЬТУРЕ И СПОРТУ.
ЕСЛИ РЕБЕНОК ВИДИТ, ЧТО РОДИТЕЛИ
ИСПЫТЫВАЮТ УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ
ЗДОРОВОГО АКТИВНОГО ДОСУГА,
ОНИ ОБЯЗАТЕЛЬНО БУДУТ ИМ ПОДРАЖАТЬ.

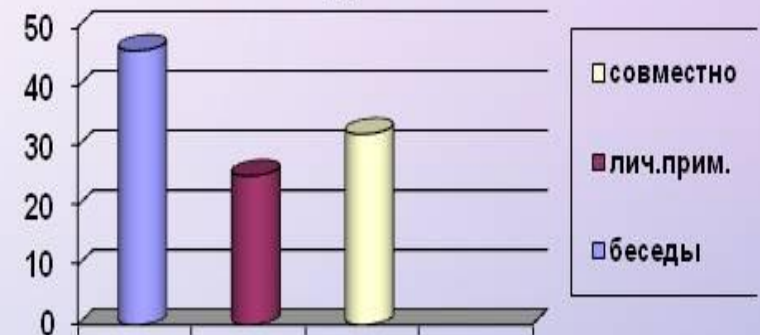
Анкетирование родителей по теме:

«Здоровый образ жизни».

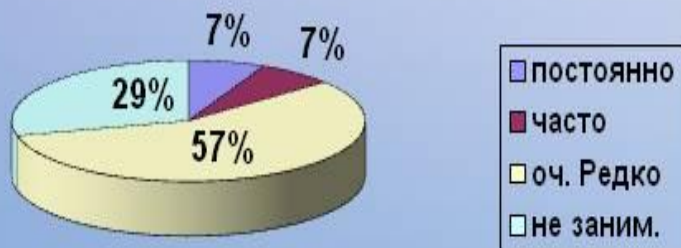
Вы ведете здоровый образ жизни?



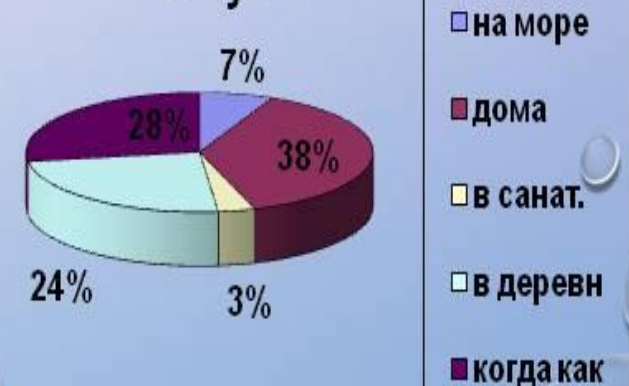
Каким образом прививаете своим детям ЗОЖ ?



Вы занимаетесь физкультурой и спортом?



Как Вы проводите свой отпуск?



ЦЕЛЬ ПРОЕКТА: ФОРМИРОВАНИЕ У ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ПРИВЫЧКИ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ ЧЕРЕЗ СОВМЕСТНОЕ ПРОВЕДЕНИЕ ДОСУГОВ С РОДИТЕЛЯМИ

ЗАДАЧИ:

- ПОВЫШАТЬ ИНТЕРЕС ДЕТЕЙ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ ЧЕРЕЗ РАЗНООБРАЗНЫЕ ФОРМЫ И МЕТОДЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СОВМЕСТНО С РОДИТЕЛЯМИ
- РАЗРАБОТАТЬ СИСТЕМУ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ, ПРОВОДИМЫХ СОВМЕСТНО С РОДИТЕЛЯМИ, СПОСОБСТВУЮЩИХ УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ
- ОРГАНИЗОВЫВАТЬ СОВМЕСТНУЮ КУЛЬТУРНО-ДОСУГОВУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (ПЕДАГОГИ, ДЕТИ, РОДИТЕЛИ);
- ИСПОЛЬЗОВАТЬ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДОУ РАЗНООБРАЗНЫЕ ФОРМЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С УЧАСТИЕМ ДЕТЕЙ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА ВМЕСТЕ С МАМОЙ



ФИЗКУЛЬТУРА, МАМУЛЯ!



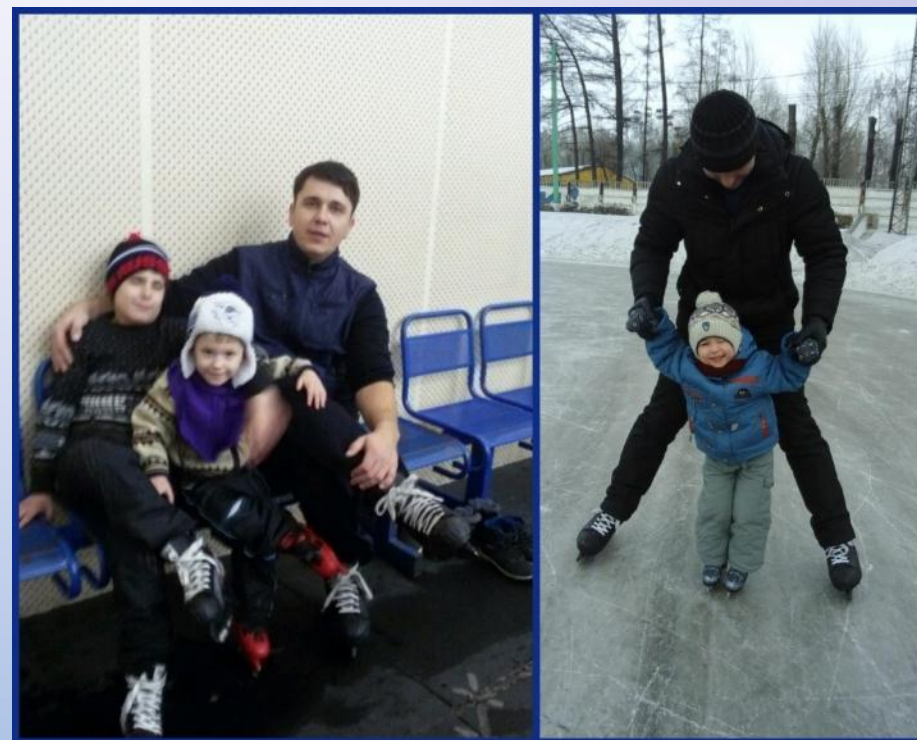
ВСТРЕЧИ КЛУБА ВОСПИТАТЕЛЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ «ДВИЖЕНИЕ – ЖИЗНЬ»



ОТЦОВСКИЙ ПАТРУЛЬ. МЫ ГОТОВЫ



ФОТОВЫСТАВКА «ВЫХОДНЫЕ НА КАТКЕ»



«АКТИВНЫЙ ОТДЫХ В СЕМЬЕ»



РЕЗУЛЬТАТЫ АНКЕТИРОВАНИЯ СОВМЕСТНОЙ ФИЗКУЛЬТУРНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ:

- 30% РОДИТЕЛИ СОВМЕСТНО С ДЕТЬМИ ВЕДУТ
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ;
- 48% РОДИТЕЛЕЙ СТАЛИ АКТИВНЫМИ УЧАСТНИКАМИ
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В
ДОУ;
- 40% СЕМЕЙ ВЫПОЛНЯЮТ УТРЕННЮЮ ГИМНАСТИКУ
СОВМЕСТНО С ДЕТЬМИ В ВЫХОДНЫЕ ДНИ;
- 40% СЕМЕЙ ПРОВОДЯТ ВЫХОДНЫЕ ДНИ АКТИВНО.

ПРИГЛАШАЕМ К СОТРУДНИЧЕСТВУ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД №22»

Г. ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКИЙ,
УЛ. ЗОИ КОСМОДЕМЬЯНСКОЙ, 7

САЙТ: [HTTP://DOU22.RU](http://DOU22.RU)

ЭЛ.ПОЧТА: ZVEZDONKA3845639517@MAIL.RU