

**ИЛЬИЧЁВСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД №2 «ЖУРАВУШКА»**

# **«ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ СИСТЕМА ДОО»**

*РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА*

*ВОСПИТАТЕЛЬ 1 КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КАТЕГОРИИ ПОПОВА Т.В.*

*УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА: ПЕДАГОГИ МБДОУ*

*ВОСПИТАТЕЛЬ 1 КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КАТЕГОРИИ БЕБИШЕВА Т.Я.*

*ВОСПИТАТЕЛЬ 2 КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КАТЕГОРИИ БЕБИШЕВА О. В.*

*ВОСПИТАТЕЛЬ 2 КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КАТЕГОРИИ КОРОТКИХ С.В.*

*2015-2016 ГОД*

## ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

Создание системы здоровьесбережения на основе выстраивания алгоритмов деятельности субъектов образовательного процесса ДОО, обеспечивающей сохранение и укрепление физического и психического здоровья ребёнка и формирование основ здорового образа жизни.

### *Задачи:*

- ❖ Объединить усилия сотрудников детского сада и родителей для эффективной организации физкультурно – оздоровительной работы, в том числе и профилактической;
- ❖ Создавать предметно – развивающую среду для формирования здорового образа жизни дошкольников;
- ❖ Формировать навыки ЗОЖ у детей и родителей посредством внедрения основных его принципов в практику, у воспитанников основы экологической культуры.

## **СИСТЕМА ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ В ДОО:**

- различные оздоровительные режимы
- комплекс закаливающих мероприятий (воздушное закаливание, хождение по “дорожкам здоровья”, профилактика плоскостопия; максимальное пребывание детей на свежем воздухе, бодрящая гимнастика, физминутки, точечный массаж );
- Непосредственная образовательная деятельность по физической культуре всех типов;
- оптимизация двигательного режима: традиционная двигательная деятельность детей (утренняя гимнастика, физкультурные занятия, проведение подвижных игр, прогулки) и инновационные технологии оздоровления и профилактики: логоритмика, тактильные дорожки;
- организация рационального питания;
- медико-профилактическая работа с детьми и родителями;
- соблюдение требований СанПиНа к организации педагогического процесса;
- комплекс мероприятий по сохранению физического и психологического здоровья педагогов.

# НАПРАВЛЕННОСТЬ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ РАБОТЫ: С ДЕТЬМИ, ПЕДАГОГАМИ, РОДИТЕЛЯМИ



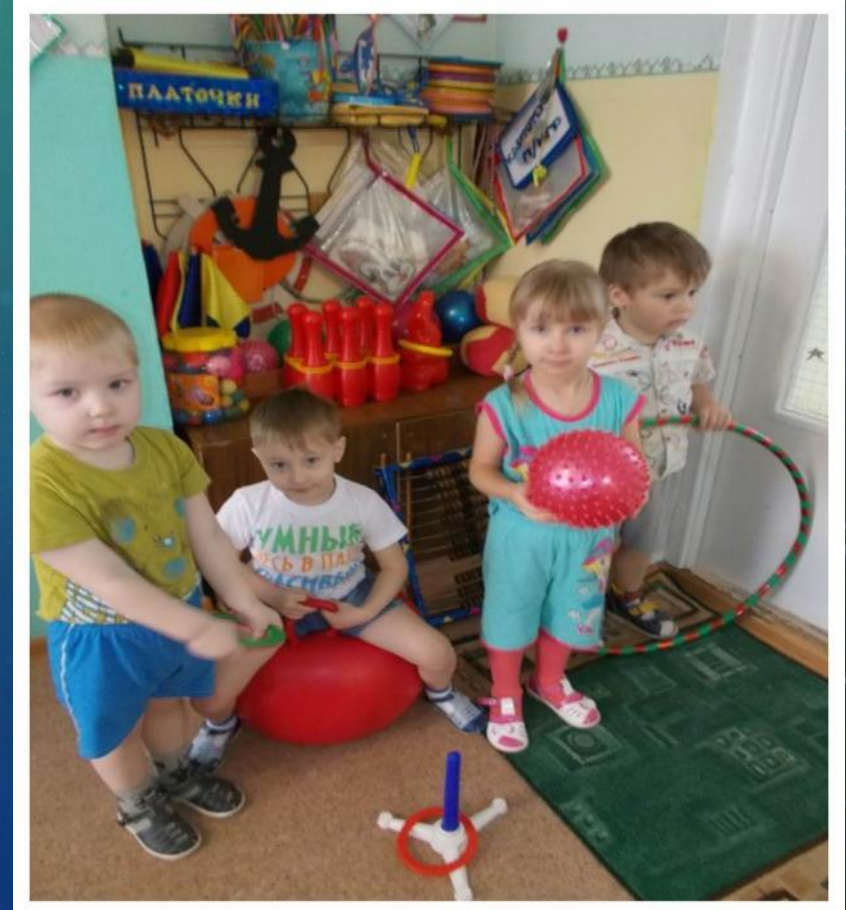
# ФИЗКУЛЬТУРНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ ПЕДАГОГА ФИЗО

- Занятия по физкультуре 3 раза в неделю разных типов:
- Традиционные;
- Сюжетно – игровые;
- Коррекционно – ритмические;
- С различными видами движений;
- Тренировочные;
- Занятия – соревнования.



## **АКТИВИЗАЦИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА ВОСПИТАННИКОВ.**

- В каждой группе созданы условия для обеспечения двигательного режима детей атрибутами и пособиями;
- Создана необходимая развивающая среда;
- Проводятся подвижные игры, пешие прогулки;
- Строго соблюдается двигательный режим и режим дня;
- Проводятся: утренняя гимнастика, физкультминутки, игры с движениями в свободной деятельности;



# ГИМНАСТИКА БОДРЯЩАЯ, ЗАКАЛИВАНИЕ

НЕ ТРАДИЦИОННЫЕ МЕТОДЫ ПРОФИЛАКТИКИ ПЛОСКОСТОПИЯ –  
«ДОРОЖКА ЗДОРОВЬЯ»





**ИСПОЛЬЗУЮТСЯ С-ПРИРОДНЫЙ  
МАТЕРИАЛ (ШИШКИ, ОРЕХИ,  
КАМНИ) БРОСОВЫЙ МАТЕРИАЛ  
(ПАЛКИ, СЧЕТЫ, КОВРИКИ)**



# РАБОТА С ПЕДАГОГАМИ

- Предложен комплекс корригирующей гимнастики для работы с детьми, имеющими склонность к формированию нарушения осанки;
- Для профилактики работы с детьми, со слабо сформированной стопой.



**ПОДГОТОВЛЕНА ДЛЯ РАБОТЫ ДИАГНОСТИКА КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ  
МЛАДШЕГО И СРЕДНЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА**



# РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

С ЦЕЛЮ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПРОПАГАНДЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В СЕМЬЕ ИЗГОТОВЛЕНЫ ИНФОРМАЦИОННЫЕ ШИРМЫ.



# СОЗДАНА КАРТОТЕКА «ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В КАЖДОЙ ГРУППЕ ДЕТСКОГО САДА»



## **ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ДОО С СЕМЬЕЙ ПО ВОПРОСАМ ОХРАНЫ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ.**

- Информационные стенды для родителей в каждой возрастной группе работают рубрики, освещающие вопросы оздоровления без лекарств (комплексы упражнений для профилактики нарушений опорно-двигательного аппарата, плоскостопия для развития общей и мелкой моторики, пальчиковые игры).
- Информационные консультации:
  - «Значение режимных моментов для здоровья ребёнка»;
  - «Хронические очаги инфекций у взрослых в семье, как причина частых ОРЗ у детей»;
  - «Вредные привычки у взрослых (употребление алкоголя, курение, наркомания и др.) их влияние на здоровье детей».
- Рекламно – информационные ширмы: пропаганда здорового образа жизни: «За здоровый образ жизни».
- Приобщение родителей к участию в физкультурно-массовых мероприятиях ДОО (соревнования, спортивные праздники, изготовление дорожек здоровья и др.).
- Беседы с родителями по вопросам здоровьесбережения.
- Предложена анкета – опросник: «Культура здоровья Вашей семьи»

