

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение «Детский сад «Соловушка» Курского района  
Курской области

# Проект: «Здоровьесберегающие технологии в дошкольном образовательном учреждении»

Старший воспитатель  
Дурнева Ю.С.

пос.им.Маршала Жукова

# Паспорт проекта:

**Вид проекта:** информационно-творческий

**Тип проекта**

- по продолжительности: долгосрочный;
- по количеству участников: групповой.

**Участники проекта:**

- дети всех возрастных групп,
- родители,
- воспитатели,
- педагоги ДООУ,
- медицинская сестра ДООУ,
- врач – педиатр поликлиники п.им. М. Жукова.

**Срок реализации проекта:** декабрь 2017 г. - сентябрь 2018 г.



# Актуальность

- По результатам диагностики в МБДОУ «Детский сад «Соловушка» было выявлено, что состояние здоровья детей в 2017 году ослаблено: 10 % детей имеет 1 группу здоровья, 90 % имеют 2 группу здоровья. В течение учебного года зафиксированы следующие заболевания: ОРВИ 50%; ветряная оспа 30%; аллергические реакции 10%; детский травматизм 2%; ИМПП 2%; гастроэнтерология 3%; ОКИ 1%; прочие заболевания 2%.
- Здоровье детей, его охрана и обогащение является приоритетным направлением не только образовательных и медицинских учреждений, но и всего общества в целом, поскольку лишь здоровые дети в состоянии должным образом заниматься разными видами деятельности, обучаться, развиваться. Только полноценное здоровье способствует становлению гармонично развитой личности.
- В связи с этим особо востребованным на сегодня является создание специальных педагогических методик, программ, направленных на сохранение и укрепление здоровья, которые в современной терминологии называются здоровьесберегающими образовательными технологиями.

# Проблема

- Исходя из анализа заболеваемости детей, а также анкетирования родителей и педагогов ДОО, здоровьесберегающие технологии в МБДОУ «Детский сад «Соловушка» Курского района применяются недостаточно эффективно:
  - в семьях воспитанников сохранению здоровья детей не уделяется должное внимание;
  - неэффективно организовано взаимодействие специалистов ДОО и родителей;
  - недостаточный уровень знаний педагогов ДОО о применении здоровьесберегающих технологий.

# Цель проекта

- создание единого здоровьесберегающего пространства, способствующего сохранению и укреплению здоровья воспитанников ДОУ.



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

# Задачи

## (для педагогов)

- повысить профессиональную компетенцию педагогов по организации оздоровительной работы в ДОУ;
- проанализировать понятие «Здоровьесберегающие технологии»;
- рассмотреть классификацию и виды здоровьесберегающих технологий;
- изучить профилактические меры для оздоровления дошкольников;
- разнообразить формы и методы оздоровительной работы;
- организовать в группах ДОУ развивающую предметно-пространственную среду, отвечающую современным требованиям ФГОС ДО;
- мотивировать всех субъектов образовательного процесса на сохранение и укрепление своего здоровья.

# Задачи

## **(для детей)**

- сформировать начальные представления о здоровом образе жизни;
- дать знания об основах безопасности жизнедеятельности, о здоровье человека и способах укрепления, о гигиене здоровья;
- укрепить физическое и психологическое здоровье воспитанников с учетом их индивидуальных особенностей;
- воспитать желание у детей заботиться о своём здоровье;
- снизить уровень заболеваемости воспитанников;
- формировать у дошкольников потребность в положительных привычках;

## **(для родителей)**

- дать представление родителям о значимости совместной двигательной деятельности с детьми;
- расширить знания родителей о физических умениях и навыках детей;
- способствовать заинтересованности родителей в здоровом образе жизни путем участия в мероприятиях, направленных на сохранение и укрепление здоровья детей.

# Ожидаемый результат

## **(для детей)**

- овладение детьми навыками здорового образа жизни;
- укрепление физического и психологического здоровья воспитанников с учетом их индивидуальных особенностей;
- снижение уровня заболеваемости детей;
- формирование у дошкольников потребности в положительных привычках, желания заботиться о своём здоровье;

## **(для родителей)**

- понимание родителями значимости совместной двигательной деятельности с детьми;
- расширение знаний родителей о физических умениях и навыках детей;
- приобщение родителей к здоровому образу жизни, повышение их компетентности в вопросах физического развития и оздоровления детей.



# Ожидаемые результаты

## (для педагогов)

- повышение профессиональной компетенции педагогов по организации оздоровительной работы в ДОУ;
- владение понятием «Здоровьесберегающие технологии» и их видами;
- снижение уровня заболеваемости воспитанников;
- применение в работе разнообразных форм и методов здоровьесбережения детей;
- организованная в группах ДОУ развивающая предметно-пространственная среда, отвечающая современным требованиям ФГОС ДО;
- организованное взаимодействие всех специалистов ДОУ и родителей для укрепления здоровья детей.

# Формы работы

- анкетирование;
- мероприятия по повышению компетентности педагогов ДООУ: семинары-практикумы, педагогические советы;
- тематический контроль;
- проектная деятельность;
- обогащение развивающей предметно- пространственной среды ДООУ;
- совместные с родителями праздники, развлечения;
- оформление выставок совместного творчества детей и родителей;
- встреча с интересными людьми: врач-педиатр поликлиники пос.им.Маршала Жукова.

# Организация исследовательской деятельности

## I этап – подготовительный (декабрь 2017 г.)

Анкета для родителей «Здоровый образ жизни в семье»

- **25 % опрошенных: правильно расценивают понятие «здоровый образ жизни»;**
- **25% опрошенных: знают факторы, влияющие на здоровье ребенка;**
- **45 % опрошенных: оценивают состояние здоровья своего ребенка как хорошее;**
- **20% опрошенных: проводят с ребенком активные выходные;**
- **85% опрошенных: испытывают потребность в организации сотрудничества семьи и ДОУ.**

# Организация исследовательской деятельности

## I этап – подготовительный (декабрь 2017 г.)

Анкета для педагогов ДОУ «Здоровьесберегающая среда в моей группе».

- *45 % опрошенных: знакомы с анамнезом развития своих воспитанников;*
- *55% опрошенных: могут дать формулировку понятия «здоровье»;*
- *45 % опрошенных: могут дать формулировку понятия «здоровьесберегающие технологии»;*
- *30% опрошенных: перечислили способы взаимодействия с родителями по вопросу сохранения здоровья детей в своей группе;*
- *45% опрошенных: используют в своей работе более 5 видов здоровьесберегающих технологий.*

# Организация исследовательской деятельности

II этап - основной (январь 2018 г.)

Семинар-практикум «Сохранение здоровья педагогов ДОУ»



# Организация исследовательской деятельности

II этап – основной (январь 2018 г.)

Выставка методической литературы для педагогов ДОУ



# Организация исследовательской деятельности

## II этап – основной (январь 2018 г.)

Контроль проведения оздоровительных мероприятий с детьми: регулярное посещение соляной пещеры согласно графика, занятий в сенсорной комнате.



# Организация исследовательской деятельности

II этап – основной (февраль 2018 г.)

## Неделя здоровья

Занятия  
дыхательной  
гимнастикой по А.  
Н. Стрельниковой с  
педагогическим  
коллективом во  
время тихого часа





# Организация исследовательской деятельности

## II этап – основной (февраль 2018 г.)

Открытые просмотры НОД:

- - «В стране Здоровячков» (познавательное развитие) – воспитатель Парфенова Н.Н.;
- - «Сохрани свое здоровье сам» - воспитатель Ярмолюк Т.М.



# Организация исследовательской деятельности

II этап – основной (февраль 2018 г.)

Организация и проведение проектов по ЗОЖ в группах:

- «Красивая осанка-залог здоровья» (группа №3)



# Организация исследовательской деятельности

II этап – основной (февраль 2018 г.)

Организация и проведение проектов по ЗОЖ в группах:

- «Здоровые глаза» (группа №2)



# Организация исследовательской деятельности

II этап – основной (февраль 2018 г.)

Организация и проведение проектов по ЗОЖ в группах:

- «Семейный клуб «Здоровячок» (группа №8)



# Организация исследовательской деятельности

II этап – основной (февраль 2018 г.)

Взаимодействие с родителями: семейный спортивный праздник,  
посвященный Дню защитника Отечества.



# Организация исследовательской деятельности

II этап – основной (март 2018 г.)

## Работа с педагогическим составом

Педагогический совет «Систематизация знаний педагогов об оздоровлении детей дошкольного возраста, пропаганда здорового образа жизни среди сотрудников»



# Организация исследовательской

## деятельности

II этап – основной (март 2018 г.)

Контроль работы кружков дополнительного образования: «Детский скалодром»,  
«Школа мяча»



# Организация исследовательской деятельности

II этап - основной (апрель 2018 г.)

## Взаимодействие с родителями

- Проведение родителями НОД и режимных моментов



Анна Любимова

Спасибо Вам,очень здорово!!

12:55



Алена Евдокимова

Здорово придумали! 😊

12:55



Светлана

Это интересный опыт. Хотелось бы и дальше участвовать в таких экспериментах. И дорогие родители, кто не согласился побывать немного в роли воспитателя, побывайте пожалуйста. Настоятельно рекомендую!!! Деток увидите с другой стороны, да и почувствуете, как непросто воспитателям...

13:02



2





# Организация исследовательской деятельности

II этап - основной (апрель 2018 г.)

- Общее родительское собрание с участием врача-педиатра поликлиники пос.им.М. Жукова



# Организация исследовательской деятельности

II этап - основной (апрель 2018 г.)

- Фотоконкурс «Семейный обед», создание фотокниги «Здоровые и вкусные блюда» во всех возрастных группах



# Организация исследовательской деятельности

II этап – основной (май 2018 г.)

## Работа с педагогическим составом.

- Итоговый педагогический совет.



# Организация исследовательской деятельности

II этап – основной (июнь-август 2018 г.)

Взаимодействие с родителями (летний оздоровительный период).



# Организация исследовательской

## деятельности

II этап – основной (июнь-август 2018 г.)

- Семейная целевая прогулка «От заката до рассвета по лугам гуляет»



# Организация исследовательской деятельности

II этап – основной (июнь-август 2018 г.)

- Совместный праздник «День семьи, любви и верности».



# Организация исследовательской

## деятельности

II этап – основной (июнь-август 2018 г.)

- Семейный конкурс шляпок.



# Организация исследовательской деятельности

II этап – основной (июнь-август 2018 г.)

- Мастер-классы по изготовлению оборудования для центров здоровья в группах





# Организация исследовательской

## деятельности

II этап – основной (июнь-август 2018 г.)

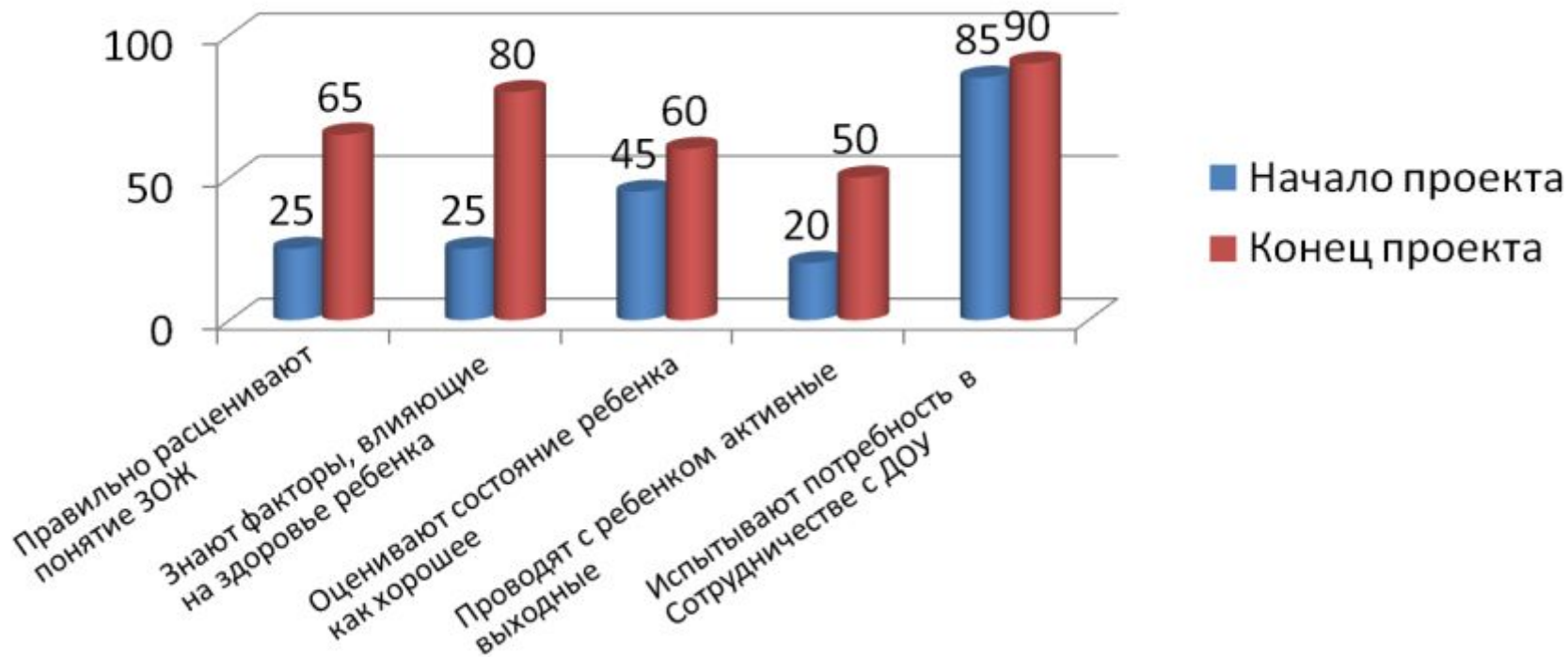
Выставка фотографии «Сохраним это чудо», рисунков «Природа-это сказка» по материалам экскурсий и прогулок.



# Организация исследовательской деятельности

## III этап – заключительный (сентябрь 2018 г.)

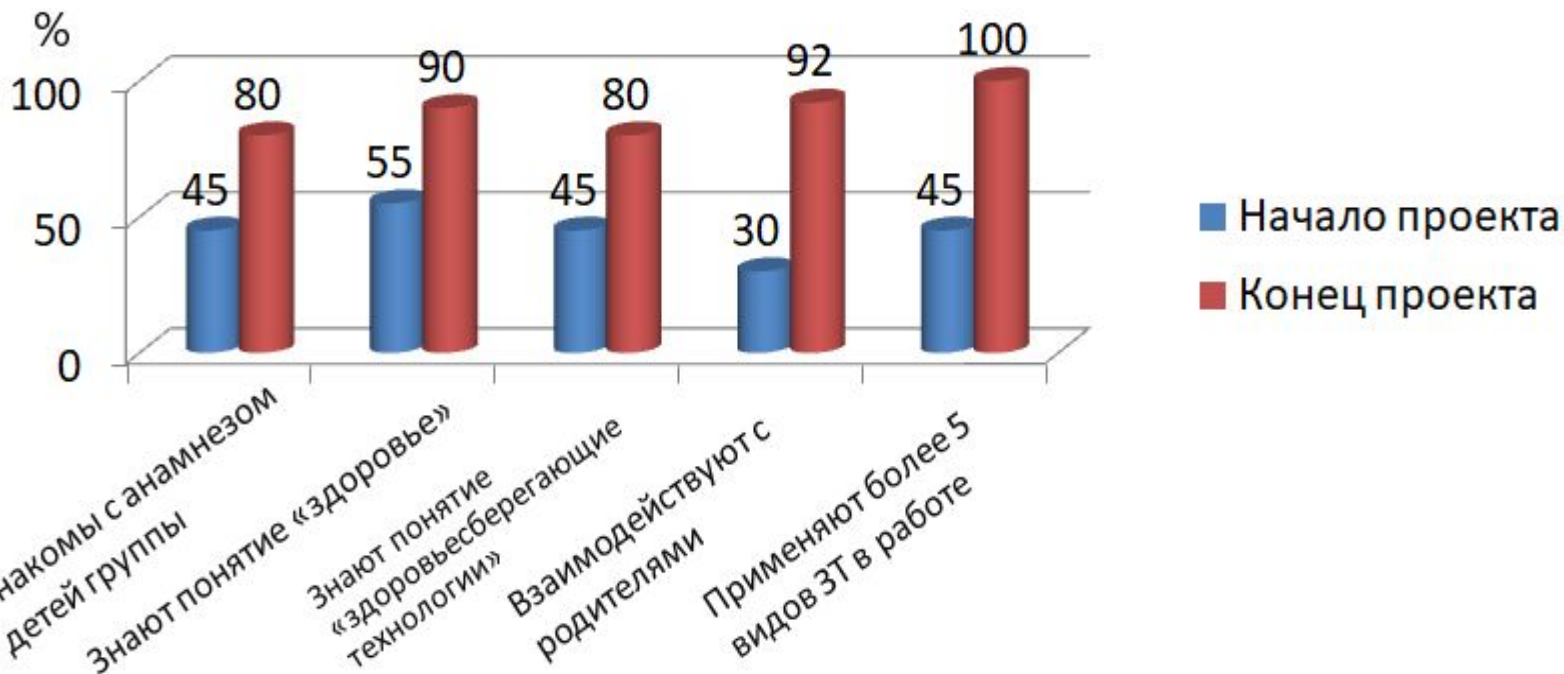
Повторное анкетирование родителей «Здоровый образ жизни в семье»



# Организация исследовательской деятельности

## III этап – заключительный (сентябрь 2018 г.)

Повторное анкетирование педагогов «Здоровьесберегающая среда в моей группе»



# Итог работы над проектом

Районный семинар для заведующих и воспитателей ДООУ Курского района



# Итог работы над проектом

Районный семинар для заведующих и воспитателей ДООУ Курского района



# Перспективы развития проекта

- продолжение работы с детьми и родителями по сохранению здоровья детей,
- внедрение в работу педагогов ДООУ новых более эффективных видов здоровьесберегающих технологий,
- организация сетевого взаимодействия с учреждениями спортивной направленности.

# Спасибо за внимание!

