

# **Проект «Здоровые зубки»**

**Подготовили:**

**Леонова А.В., воспитатель МКДОУ «Улыбка»**

**Витюкова Н.В., воспитатель МКДОУ «Улыбка»**

# Проблема

В результате проведённого нами анкетирования среди родителей выяснилось, что большинство детей не умеют правильно ухаживать за своими зубами. Таким образом, существует опасность возникновения ряда заболеваний ротовой полости. А, как известно, кариес зубов остаётся одним из распространённых заболеваний детей дошкольного возраста. Проблема последствий неправильного ухода за зубами у подрастающего поколения по-прежнему остаётся важной, и может быть решена лишь в том случае, если у детей будет своевременно сформирована привычка поддержания ротовой полости в здоровом состоянии.

# Актуальность проекта

В возрасте 6-7 лет начинает происходить смена молочных зубов на постоянные. Первые зубы рассматривают как временное явление и, поскольку они скоро выпадут, заботиться о них не обязательно. И это крайне опасное заблуждение, которое, к сожалению, наблюдалось и у некоторых родителей нашей группы.

Заботиться о молочных зубах очень важно, ведь именно они определяют правильное расположение постоянных зубов. Вовремя невылеченный зуб может повредить, а иногда и полностью погубить зачаток постоянного зуба. Кроме того, здоровые молочные зубы способствуют правильному развитию челюстей, формированию правильного прикуса и правильному произношению звуков.

## **Цель проекта:**

Формирование навыков профилактики и гигиены полости рта у детей дошкольного возраста

## Задачи проекта:

- Формировать навыки правильной и последовательной чистки зубов, пользования зубной щёткой.
- Углублять знания детей о гигиене полости рта.
- Разъяснять важность периодического посещения врача стоматолога.
- Воспитывать у детей и их родителей личную ответственность за сохранение здоровья.
- Изготовить дидактические средства обучения.

## Участники проекта:

- Дети подготовительной группы (6-7 лет)
- Родители воспитанников
- Воспитатели группы

# **Продолжительность проекта**

Краткосрочный – 2 месяца

## **Тип проекта**

Проект носит информационно-исследовательскую направленность

# **Этапы проекта «Здоровые зубки»**

- 1. Подготовительный этап***
- 2. Основной этап (практический)***
- 3. Заключительный этап***



# ***1.Подготовительный этап***

- Определение проблемы совместно с детьми
- Анкетирование среди родителей
- Подбор и изучение литературы, разработка проекта

## ***2. Основной этап (практический)***

- Работа над сказкой «Как мальчик в Королевстве здоровых зубов побывал»
- Работа над сказкой «Стрептококкус»
- Работа над сказкой «Про больные зубки»
- Работа над сказкой «Сказка про зубную Фею и вредный кариес»
- Экскурсия «В гости к доброму стоматологу»

# НОД «Наши зубки»



# Рисование на тему: «Здоровые зубы»



# Папка-передвижка «12 мифов о ротовой гигиене детей и взрослых»

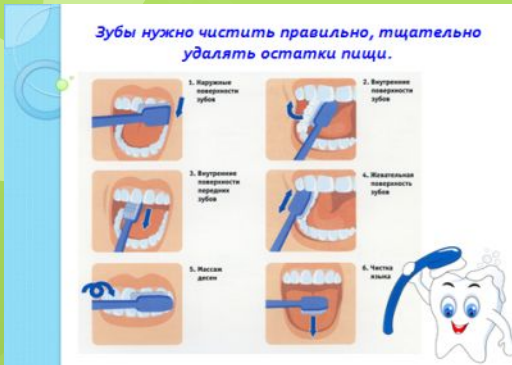




# Консультация для родителей «Здоровые зубы – залог здоровья»



# Практикум для детей «Как правильно чистить зубы»



# Познавательно-исследовательская деятельность: «Защитные функции зубной пасты», «Влияние на зубную эмаль»





# Театр на фланелеграфе «Сказка о зубах»



# Изготовление коллажа «Здоровые зубки»



# Изготовление аппликации «Здоровый зуб и больной зуб»





# Изготовление альбома совместно с родителями «Береги зубы смолоду»



# Изготовление дидактической игры «Зуб Неболейка»

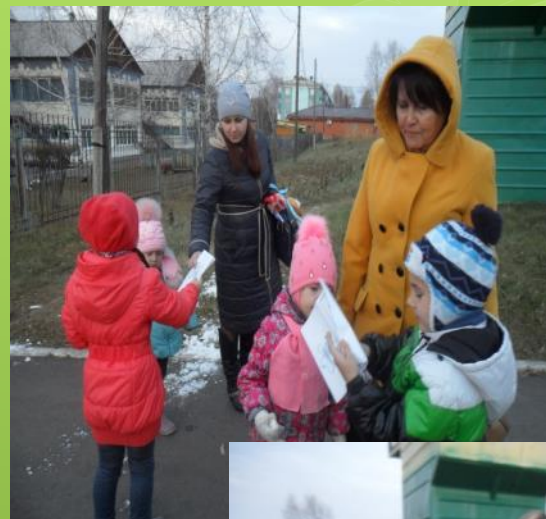




# Задание для детей «Соедини по точкам и раскрась»



# Акция «Здоровые зубы – красивая улыбка»



### ***3. Заключительный этап***

- Повторное анкетирование среди родителей
- Презентация «Здоровые зубки»



# Презентация «Здоровые зубки»



Ухаживайте за своими зубами и тогда ваши зубки будут крепкими, а улыбка белоснежной!



Ешьте продукты полезные для зубов такие как:



И меньше ешьте продукты содержащие сахар такие как:



# Результаты проекта

- Осуществлено дальнейшее формирование навыков правильной и последовательной чистки зубов, пользования зубной щёткой.
- Углубились знания детей о гигиене полости рта.
- Разъяснена важность периодического посещения врача стоматолога.
- Проект способствовал воспитанию у детей и их родителей личной ответственности за сохранение здоровья.
- Изготовлены дидактические средства обучения.

Проект «Здоровые зубки» имеет важное информационное и исследовательское значение и привлёк внимание не только детей, но и их родителей, а также окружающий социум.

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**