


Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение «Детский
сад №22»



**Проект
«Здоровым быть
хочу!»**

Шигапова Ольга

Викторовна,

воспитатель



«Смешны требования людей курящих, пьющих, объедающихся, не работающих и превращающих ночь в день, о том, чтобы доктор сделал их здоровыми, несмотря на нездоровый образ жизни»
Л.Н.Толстой



Цель:

привлечение внимания детей
дошкольного возраста и их родителей к
проблеме здорового образа жизни через
проведение флешмобов



Задачи:

- 1.изучить и проанализировать представления детей о здоровом образе жизни;
- 2.развивать у детей потребность в активной деятельности;
- 3.воспитывать привычку и потребность в здоровом образе жизни;
- 4.вызывать у детей положительные эмоции и желание участвовать в спортивных мероприятиях через проведение флешмобов



Основные формы реализации проекта:

- тематические занятия;
- мониторинг;
- экскурсии;
- спортивные соревнования;
- беседы;
- игры;
- эстафеты;
- викторины, конкурсы;
- консультации для родителей;
- выставка детского творчества;



Этапы работы над проектом:

Подготовительный: 12.09. -13.09.2019гг

Постановка проблемы, определение цели и задач работы.

Активизировать интерес детей к здоровью человека и своему собственному.

Подбор методической литературы, дидактических игр, иллюстрированного материала по данной проблеме.

Привлечение внимания родителей к проблеме оздоровительной работы с детьми.

Основной: 16.09.-18.10.2019гг

Реализация запланированных мероприятий

Заключительный: 21.10.-22.10.2019гг.

Создание видеоролика по итогам работы «За здоровьем – в детский сад».



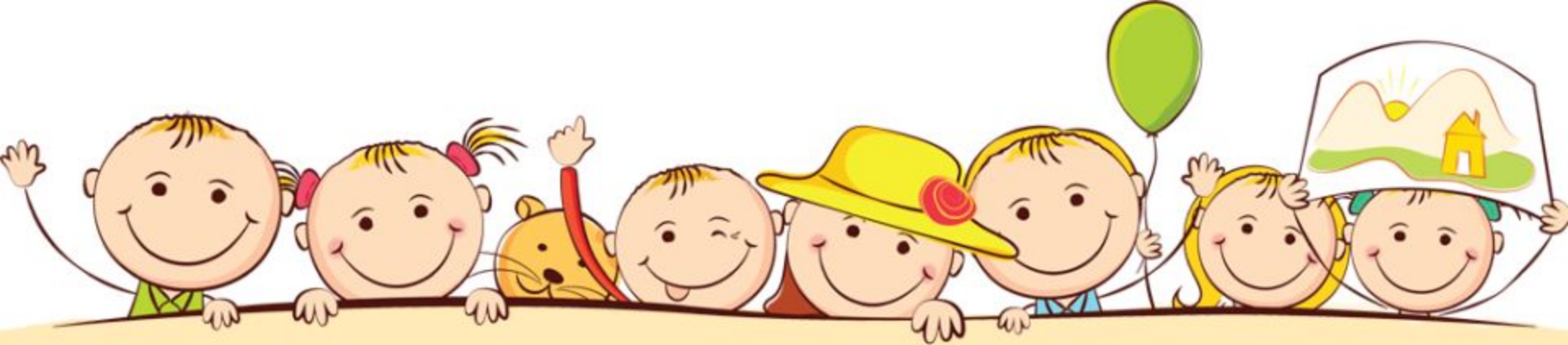
Ожидаемый результат:

- появление у детей интереса к здоровому образу жизни, сохранению и укреплению собственного здоровья;
- заинтересованность родителей в мероприятиях по сохранению и укреплению здоровья детей,
- создана эффективная система работы в ДОО, по сохранению и укреплению здоровья детей и приобщению их к здоровому образу жизни



Занятие с родителями «Быть здоровыми хотим»





Флешмоб «Здоровые дети – сильная страна!»





Квест – игра «В поисках здоровья»





Квест –игра «В поисках здоровья»





Флешмоб «Горожане, на зарядку!»





Приглашаем к сотрудничеству

**Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение**

«Детский сад №22»

г. Ленинск-Кузнецкий,

ул. Зои Космодемьянской, 7

сайт:<http://dou22.ru>

эл.почта: zvezdochka3845639517@mail.ru