

Мой выбор: здоровая жизнь «Будем здоровы!!!»

МБДОУ «Березка» с. Кармалы

Кто зарядкой дружит смело,
будет смелым и умелым!
На зарядку становись!
С утра здоровьем зарядись!!!



Что бы микробы не кусали,
Моем руки с мылом сами!



Ешьте овощи и фрукты-
Они полезные продукты!



Спорт ребятам очень нужен,
Мы с спортом крепко дружим!



Свежий воздух всем нам,
нужен и полезен!



Нужно спортом заниматься,
И здоровым оставаться!
Спортом ты скорее займись,
Будь здоровым на всю жизнь!!!

