

# Мой выбор: здоровая жизнь «Будем здоровы!!!»

МБДОУ «Березка» с. Кармалы

Кто зарядкой дружит смело,  
будет смелым и умелым!  
На зарядку становись!  
С утра здоровьем зарядись!!!



Что бы микробы не кусали,  
Моем руки с мылом сами!



Ешьте овощи и фрукты-  
Они полезные продукты!



Спорт ребятам очень нужен,  
Мы с спортом крепко дружим!



Свежий воздух всем нам,  
нужен и полезен!



Нужно спортом заниматься,  
И здоровым оставаться!  
Спортом ты скорее займись,  
Будь здоровым на всю жизнь!!!

