

Правильный уход за зубными щетками

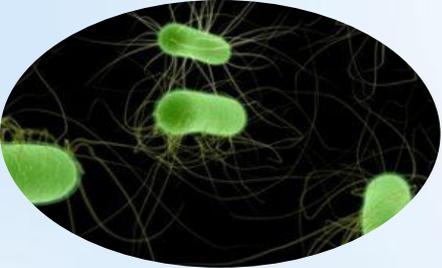


Братова Аминат Махмудовна

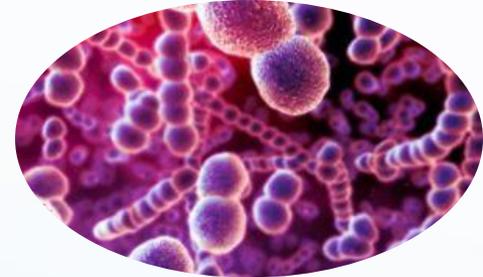
учитель начальных классов МК «СОШ

- №6»

- г.ЧЕРКЕССК



Актуальность



Зубная щетка до настоящего времени остается наиболее распространенным предметом гигиены полости рта. Зубная щетка является также домом для ряда микробов. Большинство бактерий перебирается на зубную щетку непосредственно от нас во время ее использования.

Цел

Рассмотреть многообразие современных зубных щеток, как правильно ухаживать за ними, их эффективность при проведении гигиены полости рта.





Задачи:

1. **РАССМОТРЕТЬ КРАТКИЙ ОБЗОР ИСТОРИИ ЗУБНОЙ ЩЕТКИ.**
2. **ОПРЕДЕЛИТЬ ПОНЯТИЕ ЗУБНЫЕ ЩЕТКИ И ДАТЬ ИМ КЛАССИФИКАЦИЮ.**
3. **УЗНАТЬ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УХОДУ ОТ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ АССОЦИАЦИИ.**
4. **РАССМОТРЕТЬ МЕТОДЫ ДЕЗИНФЕКЦИИ ЗУБНОЙ ЩЕТКИ.**
5. **УЗНАТЬ ГДЕ ХРАНИТЬ ЗУБНУЮ ЩЕТКУ .**

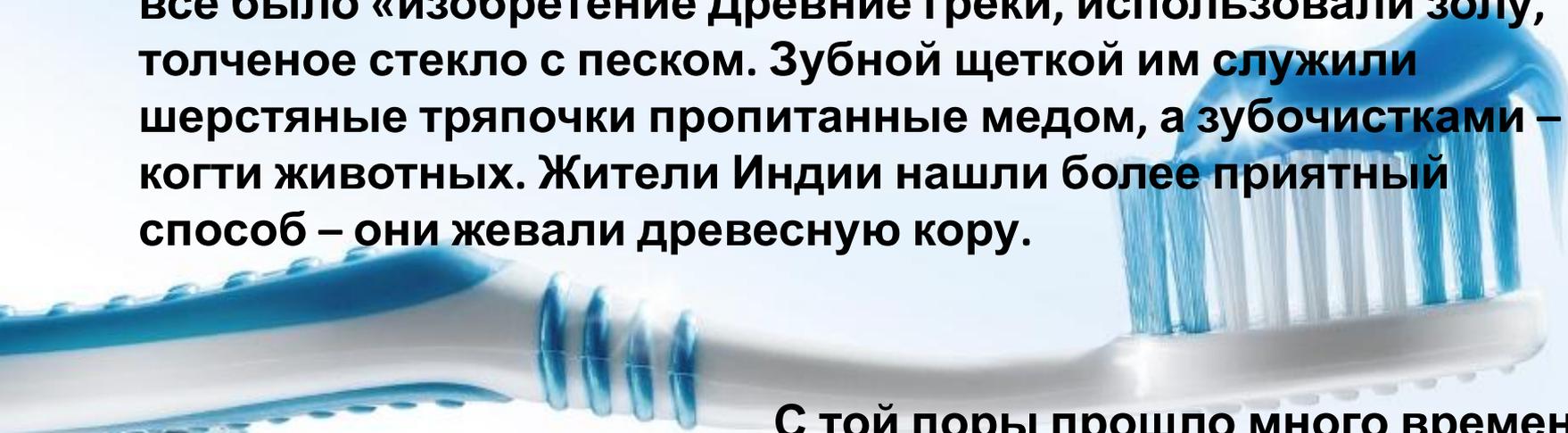


НЕМНОГО ИСТОРИИ

Зубную щетку придумал еще первобытный человек. Обыкновенная палочка с разрисованными концами – вот и все было «изобретение». Древние греки, использовали золу, толченое стекло с песком. Зубной щеткой им служили шерстяные тряпочки пропитанные медом, а зубочистками – когти животных. Жители Индии нашли более приятный способ – они жевали древесную кору.

С той поры прошло много времени, и люди научились правильно ухаживать за зубами и полостью рта.

Усовершенствуются и виды зубных щеток: жесткие, механические, а также электрические.



Классификация зубных щеток



Механическая

Электрозвуковая

Ультразвуковая

- По назначению (детские и взрослые)
- По качеству щетины (искусственные и натуральные)
- По степени жесткости (очень мягкие, мягкие, средней жесткости, жесткие, очень жесткие)
- По форме кустопосадки (параллельная, v-образная, крестообразная)
- Подстрижка щетиночного поля (зубчатая, ровная, выпуклая, вогнутая)



Как ухаживать за зубной щёткой

- Новую щётку нужно хорошо промыть тёплой проточной водой.
- После каждой чистки зубов щётку также нужно тщательно промыть водой и оставить в стакане головкой кверху.
- Зубную щётку нужно менять 1 раз каждые 3 месяца.



Основные правила использования зубной щетки:

1. Перед чисткой и после чистки зубов необходимо тщательно вымыть щетку
2. Щетка должна храниться щетиной вверх. Футляр щетки используется только для транспортировки.
3. Не рекомендуется давать свою зубную щетку другим людям

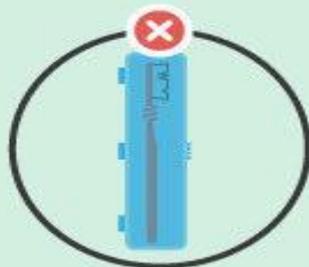
4. Щетку необходимо менять, когда она изнашивается (1,5 - 2 месяца) или после инфекционных и вирусных заболеваний.
5. Дети должны чистить зубы детской зубной щеткой, подобранной соответственно возрасту.



ВЫВО



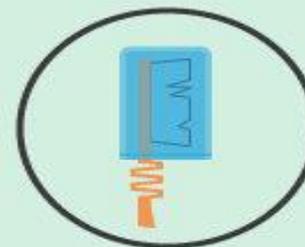
не хранить взрослые и детские щетки в одном стакане



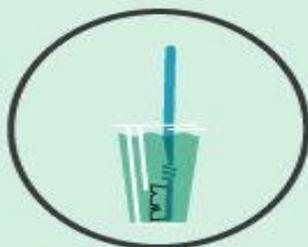
не хранить щетку в закрытом футляре



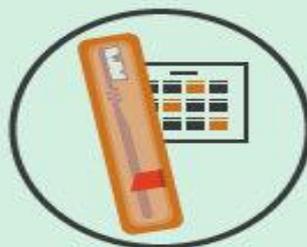
каждый раз после использования хорошо мыть щетку горячей водой и оставлять сушиться



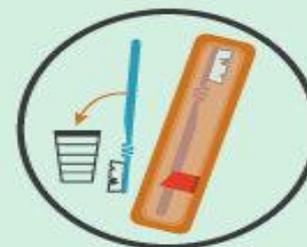
надевать на рабочую поверхность щетки защитный колпачок-футляр



раз в неделю щетку нужно держать несколько минут для дезинфекции в антибактериальном ополаскивателе для зубов



раз в 3 месяца менять щетку - щетина «разломачивается» и эффективность сводится на нет



после перенесенного заболевания полости рта (стоматит, гингивит и т. д.) щетку обязательно нужно заменить на новую.