

# Проведение активного отдыха в зимнее время года»

ЦЕЛЬ: ОБЕСПЕЧИТЬ ДЕТЯМ ПОЛНОЦЕННЫЙ АКТИВНЫЙ ОТДЫХ НА ЗИМНЕЙ ПРОГУЛКЕ.

ЗАДАЧИ:

- РАСШИРИТЬ ПЕРЕЧЕНЬ СПОРТИВНЫХ ИГР И ЗАБАВ, РАЗВЛЕЧЕНИЙ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ В ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ.
- ВЫЯВЛЕНИЕ НАИБОЛЕЕ РАЦИОНАЛЬНЫХ ПРИЕМОМ ОРГАНИЗАЦИИ РАЗВЛЕКАТЕЛЬНОЙ И ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ НА ПРОГУЛКЕ ЗИМОЙ.
- ОКАЗАТЬ ПОМОЩЬ ПЕДАГОГАМ И РОДИТЕЛЯМ В ОРГАНИЗАЦИИ ИГРОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТИВНЫХ РАЗВЛЕЧЕНИЙ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ.

## «Снежные скульптуры»

### ЗАДАЧИ:

- УКРЕПЛЯТЬ ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ.
- РАЗВИВАТЬ БЫСТРОТУ,ЛОВКОСТЬ,СИЛУ,ТОЧНОСТЬ,ВЫНОСЛИВОСТЬ.
- РАЗВИВАТЬ ТВОРЧЕСТВО В ИЗГОТОВЛЕНИИСНЕЖНЫХ ПОСТРОЕК.

Снежное граффити (изготовление снежных построек и ледяных скульптур, украшение их)

Участвуют дети, воспитатели и родители .

Подготовительная группа - «Ловкие , смелые ,самые умелые»





## «зимняя олимпиада»

задачи:

- продолжать укреплять здоровье детей.
- приобщать детей к традициям большого спорта.
- развивать быстроту ,ловкость ,силу выносливость
- продолжать формировать знания о зимних видах спорта.
- воспитывать в детях настойчивость, упорство, чувство товарищества и умение побеждать и проигрывать.
- воспитывать чувство гордости за свою страну.

Старшая и подготовительная группы.

Спортивная игра - развлечение «Зимняя олимпиада.»



## «зимнее волшебство»

задачи:

- продолжать укреплять здоровье детей.
- повышать двигательную активность во время прогулки.
- продолжать знакомство с различными природными явлениями (по народному календарю).
- наблюдать за живой и неживой природой.
- формировать знания и умения заботиться о птицах и зверях зимой (изготовление кормушек, приготовление корма для птиц).

Все группы.

Давайте раскрасим зиму- Зимний вернисаж (рисунки и аппликации).

Подвижные игры.



## «день народных игр и забав»

задачи :

- продолжать укреплять здоровье детей.
- продолжать учить реагировать извне на речевые и музыкальные сигналы.
- продолжать учить детей использовать в играх элементы хореографии (хлопки , притопы , поклоны).
- закреплять умение согласовывать движения с текстом русских народных игр .
- развивать умение детей эмоционально откликаться на игры.

Совместные игры и забавы с родителями.

Музыкально - игровые развлечения по народным играм и хороводам.

Зимние забавы с использованием народных подвижных игр.

Игры - минутки по народному календарю (приметы зимы загадывание загадок , пословицы, поговорки).



«в гостях у сказки»

задачи:

- развивать умение детей эмоционально откликаться на игры.
- учить реагировать извне на речевые и музыкальные сигналы

Театрализованное представление «Заюшкина избушка»

Подвижные игры на свежем воздухе







# Рекомендации родителям.

Зимние забавы на свежем воздухе.

Мокрый снег – идеальный материал для лепки, который можно использовать для создания разных существ и предметов, а не только снеговиков. Ваш двор или участок может украсить парочка снеговиков, сидящих на лавке, или снежная баба, загорающая под лучами солнца, рядом с ней может оказаться дельфин, гусеница, черепаха или даже крокодил. Фантазируйте вместе с детьми!

## Снежные лабиринты.

Дети очень любят строить снежные крепости. Если у вас на участке намело сугробы внушительных размеров, в них можно прорыть снежные лабиринты и туннели, которые бы соединяли эти крепости. Когда лабиринт будет готов, полейте его водой. Теперь по дорожкам сооружения можно лазать самим или катать игрушки. А можно в прятки поиграть!

### Зимние фокусы.

Если на улице мороз, можно одеться потеплее и пойти с детьми на улицу пускать мыльные пузыри. Таким способом можно показать детям, как образуются снежинки. С собой на улицу надо взять соломинку и мыльный раствор. Через соломинку нужно аккуратно выдуть мыльный пузырь – и тотчас же в тонкой пленке раствора появятся ледяные иголочки; они будут у вас на глазах собираться в чудесные снежные звездочки и цветы.

### Следы снежного человека.

Из картона и толстой веревки можно сделать лапы снежного человека или любого животного. Наденьте их поверх зимней обуви и отправляйтесь на прогулку создавать следы этих загадочных существ.

### Меткий стрелок.

Для этого необходимо слепить из снега снежки. Вдали повесить какую-нибудь мишень и по команде «стрелять». Победителем будет тот, кто попадет в центр мишени.