

Чтобы были вы красивы,
Чтобы не были плаксивы,
Чтоб в руках любое дело
Дружно спорилось, горело,
Чтобы громче пелись песни,
Жить, чтоб было интересней,
Нужно сильным быть, здоровым.
Эти истины не новы.

Путь к доброму здоровью!

Презентация к классному часу «Путь к доброму здоровью»

Автор: Проскурина Алла Владимировна,
учитель начальных классов, технологии
МБОУ «СОШ №27 с углубленным
изучением отдельных предметов»

г. Старый Оскол

ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

РАЦИОНАЛЬНОЕ
ПИТАНИЕ



СОБЛЮДЕНИЕ
ПРАВИЛ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ И
БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ



ДВИГАТЕЛЬНАЯ
АКТИВНОСТЬ



ОТКАЗ ОТ
ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК



ОПТИМАЛЬНОЕ
СОЧЕТАНИЕ УМСТВЕННОГО И
ФИЗИЧЕСКОГО ТРУДА



ДУХОВНОЕ ЗДОРОВЬЕ

РОДИТЕЛИ



ДРУЗЬЯ



ОБЩЕСТВО

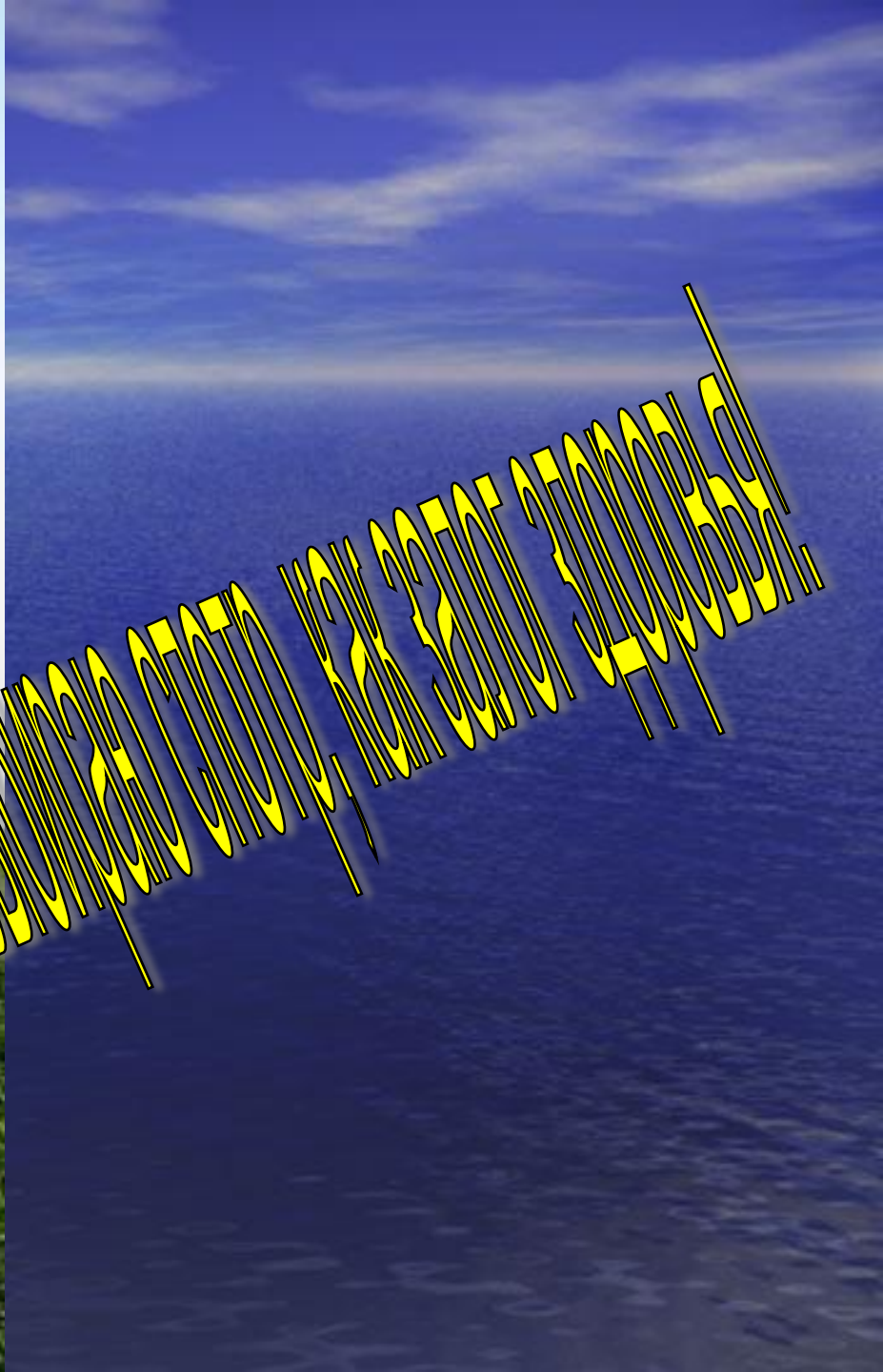


- УМЕНИЕ ЖИТЬ
В СОЧЕТАНИИ

С СОБОЙ И
ОКРУЖАЮЩИМИ



Udacity.com is the best place to learn

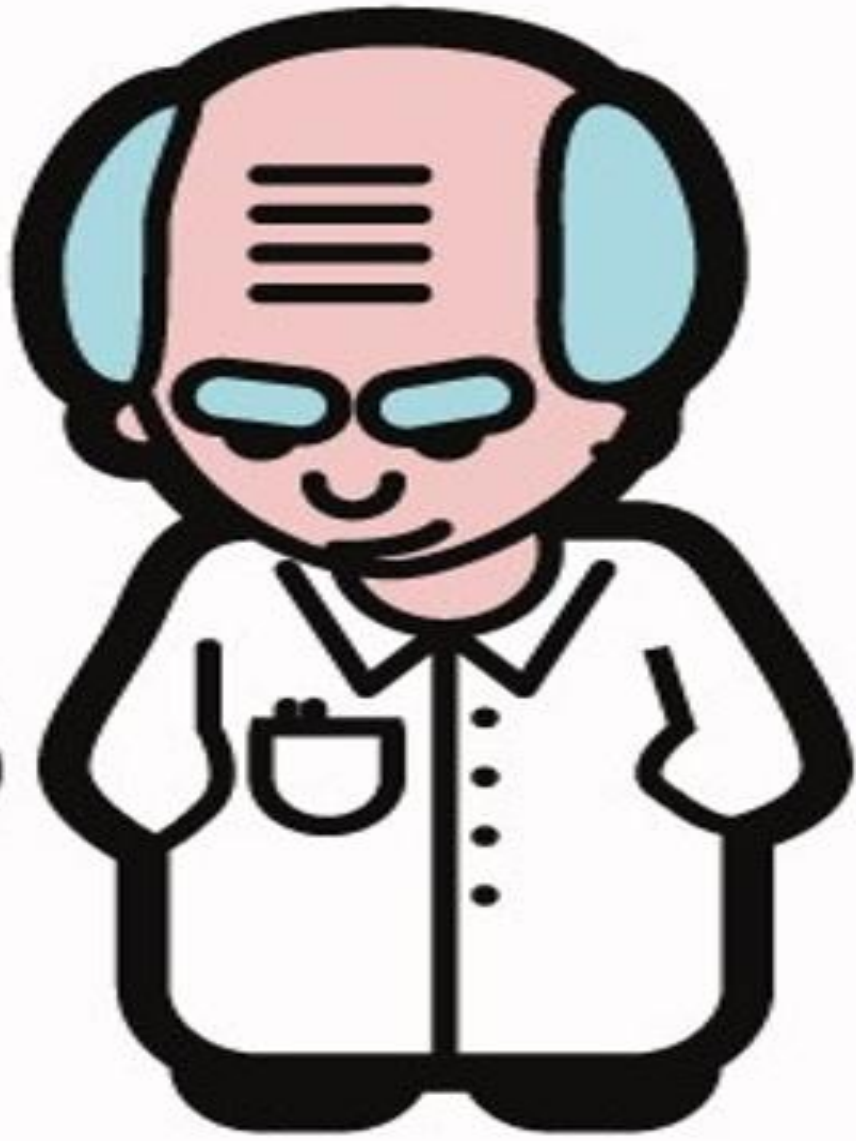








Крепким стать нельзя мгновенно,
Надо закаляться постепенно.
Утром бег и душ бодрящий
Как для взрослых, настоящий!
На ночь окна открывать,
Свежим воздухом дышать.
Ноги мыть водой холодной.
И тогда микроб голодный
Вас во век не одолеет.
Кто так не делает- болеет.
Ещё полезно вам всем знать,
Что летом нужно загорать.
Солнце лучами кожу ласкает,
Кожа от солнца у вас загорает.
И под влиянием солнца лучей.
Д- витамин образуется в ней.



Со здоровым дружит спорт.
Стадион, бассейн и корт,
Зал, каток- везде вам рады.
За старание в награду
Будут кубки и рекорды,
Станут мышцы наши тверды
Только помните, спортсмены
Каждый день свой непременно
Не играют с дремой в прятки,
Начинают с физзарядки



Жизнь дается один раз



Курение



Алкоголизм



Наркомания

Человеческие пороки





A

B

D

C





- Здоровье дороже денег.
- Здоров будешь- всего добудешь.
- Крепок телом- богат делом.
- Болен- лечись, а здоров берегись.
- Живи разумом, так и доктора не надо.
- В здоровом теле здоровый дух.

Тест «Твоё здоровье»

1. У меня часто болит голова.
2. У меня часто бывает насморк.
3. У меня больные зубы.
4. Иногда у меня болит ухо.
5. У меня нередко болит горло.
6. Каждый год я болею гриппом.
7. Иногда меня тошнит.
8. Некоторые продукты и лекарства вызывают у меня аллергию.
9. Ко мне легко прилипают всякие болезни.
10. Плохо засыпаю по ночам.

Счастья и солнца вам, дети!

