

Чтобы были вы красивы,  
Чтобы не были плаксивы,  
Чтоб в руках любое дело  
Дружно спорилось, горело,  
Чтобы громче пелись песни,  
Жить, чтоб было интересней,  
Нужно сильным быть, здоровым.  
Эти истины не новы.

# Путь к доброму здоровью!

Презентация к классному часу «Путь к доброму здоровью»

Автор: Проскурина Алла Владимировна,  
учитель начальных классов, технологии  
МБОУ «СОШ №27 с углубленным  
изучением отдельных предметов»

г. Старый Оскол

# ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

РАЦИОНАЛЬНОЕ  
ПИТАНИЕ



СОБЛЮДЕНИЕ  
ПРАВИЛ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ И  
БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ



ДВИГАТЕЛЬНАЯ  
АКТИВНОСТЬ



ОТКАЗ ОТ  
ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК



ОПТИМАЛЬНОЕ  
СОЧЕТАНИЕ УМСТВЕННОГО И  
ФИЗИЧЕСКОГО ТРУДА



# ДУХОВНОЕ ЗДОРОВЬЕ

РОДИТЕЛИ



ДРУЗЬЯ



ОБЩЕСТВО

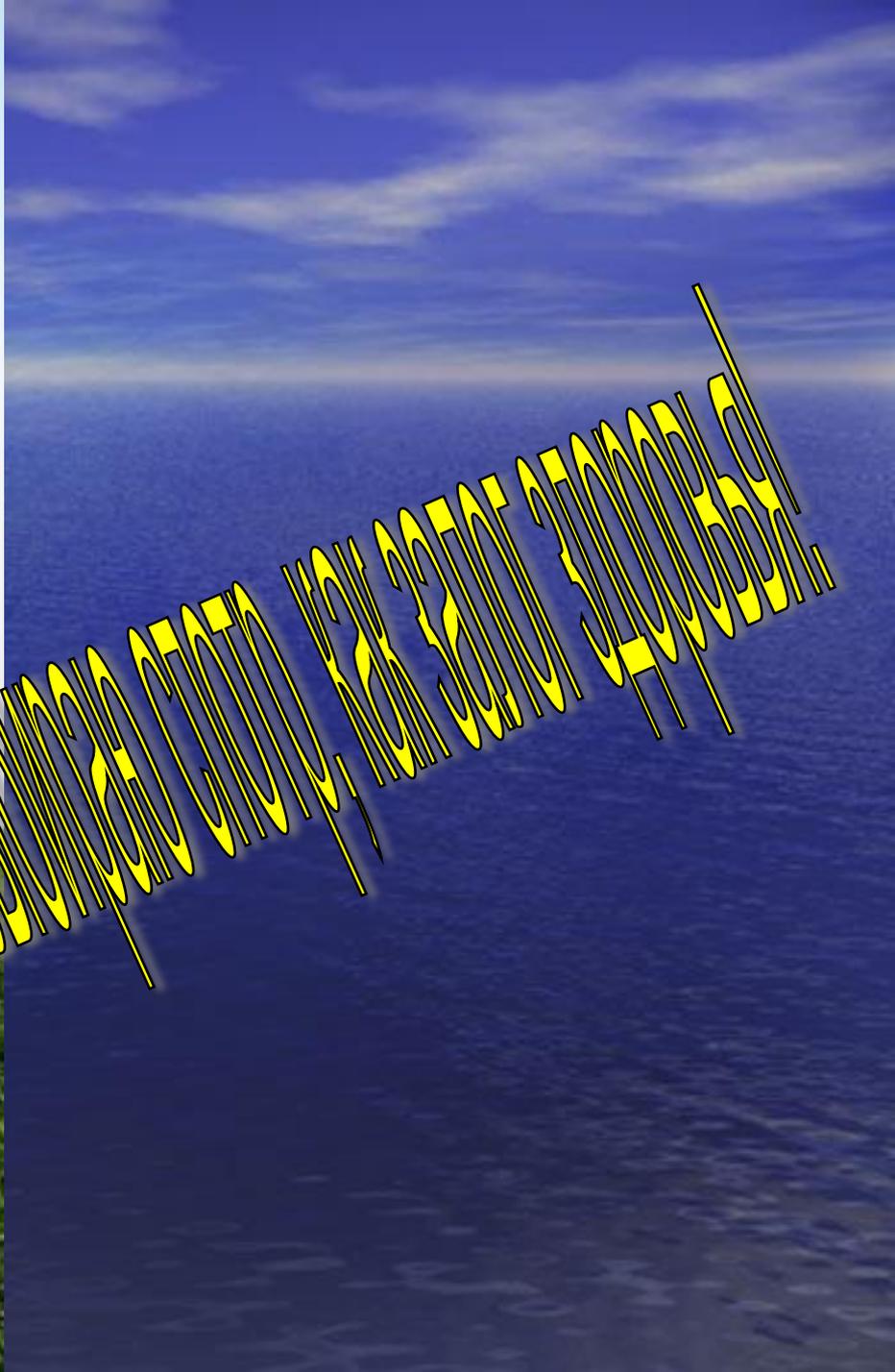


- УМЕНИЕ ЖИТЬ  
В СОЧЕТАНИИ

С СОБОЙ И  
ОКРУЖАЮЩИМИ



Udacity.com is the best way to learn

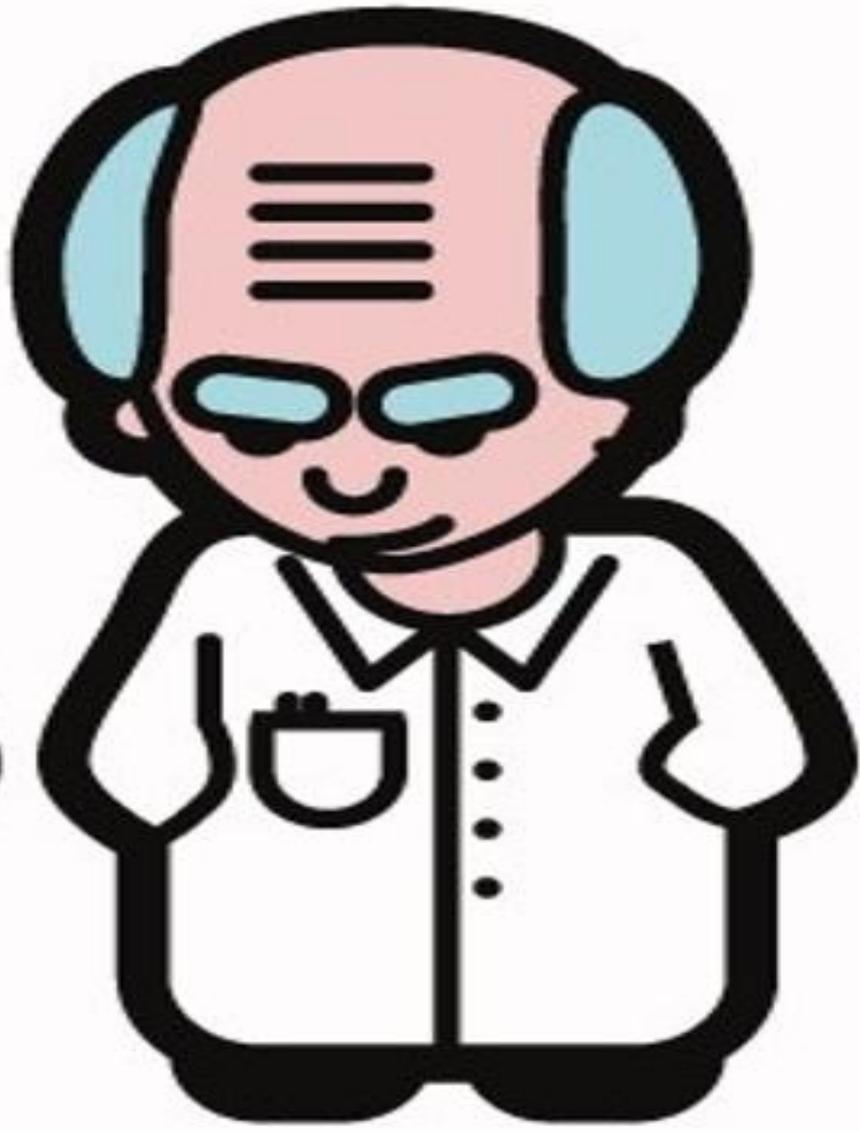








Крепким стать нельзя мгновенно,  
Надо закаляться постепенно.  
Утром бег и душ бодрящий  
Как для взрослых, настоящий!  
На ночь окна открывать,  
Свежим воздухом дышать.  
Ноги мыть водой холодной.  
И тогда микроб голодный  
Вас во век не одолеет.  
Кто так не делает- болеет.  
Ещё полезно вам всем знать,  
Что летом нужно загорать.  
Солнце лучами кожу ласкает,  
Кожа от солнца у вас загорает.  
И под влиянием солнца лучей.  
Д- витамин образуется в ней.



Со здоровым дружит спорт.  
Стадион, бассейн и корт,  
Зал, каток- везде вам рады.  
За старание в награду  
Будут кубки и рекорды,  
Станут мышцы наши тверды  
Только помните, спортсмены  
Каждый день свой непременно  
Не играют с дремой в прятки,  
Начинают с физзарядки



# Жизнь дается один раз



Курение



Алкоголизм



Наркомания

Человеческие пороки





A

B

D

C





- Здоровье дороже денег.
- Здоров будешь- всего добудешь.
- Крепок телом- богат делом.
- Болен- лечись, а здоров берегись.
- Живи разумом, так и доктора не надо.
- В здоровом теле здоровый дух.

# Тест «Твоё здоровье»

1. У меня часто болит голова.
2. У меня часто бывает насморк.
3. У меня больные зубы.
4. Иногда у меня болит ухо.
5. У меня нередко болит горло.
6. Каждый год я болею гриппом.
7. Иногда меня тошнит.
8. Некоторые продукты и лекарства вызывают у меня аллергию.
9. Ко мне легко прилипают всякие болезни.
10. Плохо засыпаю по ночам.

**Счастья и солнца вам, дети!**

