

Путь в страну здоровья

Мы со спортом крепко дружим!
Спорт - помощник, спорт - здоровье,
Спорт ребятам очень нужен!
Спорт – игра и физкульт-ура!



Как стать спортсменом и попасть на олимпиаду?



Дидактическая игра «Узнай вид спорта?»»



Остановка «Спортивная»

**Очень важен спорт для всех.
Он – здоровье и успех.
Чтоб успешно развиваться
Нужно спортом заниматься
От занятий физкультурой
Будет стройная фигура
Нам полезно без сомненья
Все, что связано с движеньем.
Вот, поэтому ребята
Нужно делать нам зарядку**



Остановка «Гигиеническая»

Чистота — залог здоровья,

Чистота нужна везде:

Дома, в школе, на работе,

И на суше, и в воде.

Руки с мылом надо мыть,

Чтоб здоровенькими быть.

Чтоб микробам жизнь не дать,

Руки в рот не надо брать.

От простой воды и мыла

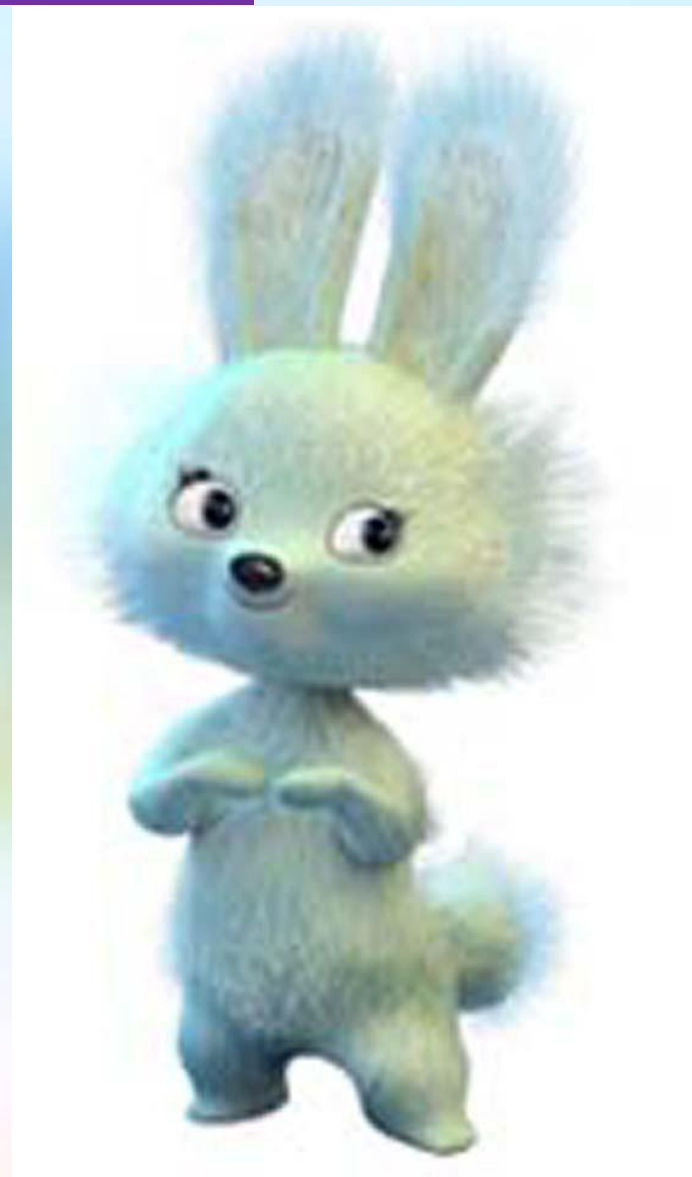
У микробов тают силы.

Чтоб микробам жизнь не дать



Остановка «Витаминная»

**Кока-колу вы не пейте.
Это очень вредно.
Лучше съешьте вы капусту
Ведь она целебна.
Ешьте яблоки и груши,
И капусту и морковь,
Потому что витамины
Очищают нашу кровь.
Будешь ты всегда в порядке
Укрепишь иммунитет.
Ведь здоровое питание
Помогает от всех бед**



Дидактическая игра «Что полезно, что вредно?»



Советы для Незнайки



**Чтоб попасть на Олимпиаду ,
Ты Незнайка не ленись,
На зарядку становись!
Солнцу, небу улыбайся,
Быть приветливым старайся!
Прогоняйка скуку, лень –
Занимайтесь каждый день
Навсегда запомни четко:
Должен чистым быть ты весь.
Утром зубы чисть ты щеткой,
В ванну вечером залезь!
Чтобы быть всегда здоровым
И румяным, и весёлым,
Потребляй из магазинов
Все пятнадцать витаминов!
И тогда ты точно станешь
Замечательным спортсменом!**