

Путешествие на планету Здоровья



- Ребята, нам принесли письмо !
Интересно от кого ?



-Ребята, что же делать, чтобы
быть здоровым?



Страна Овощей



Страна фруктов



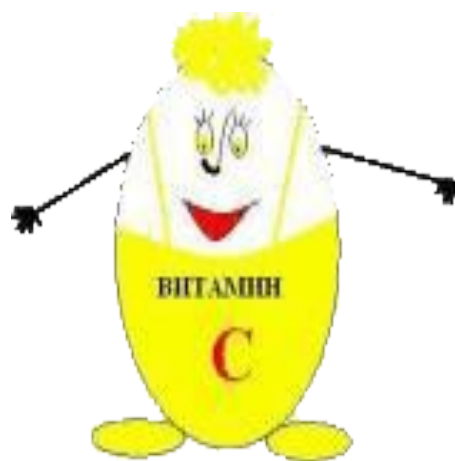
**ОВОЩИ,
ЯГОДЫ И
ФРУКТЫ –**



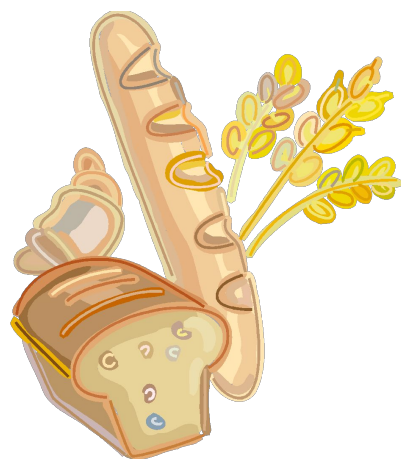
**САМЫЕ ВИТАМИННЫЕ
ПРОДУКТЫ.**

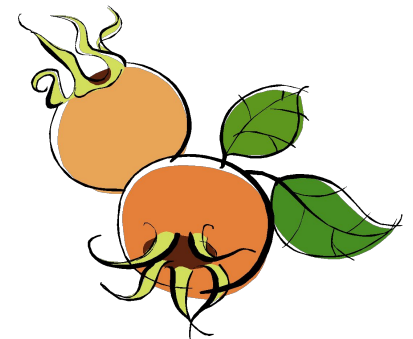
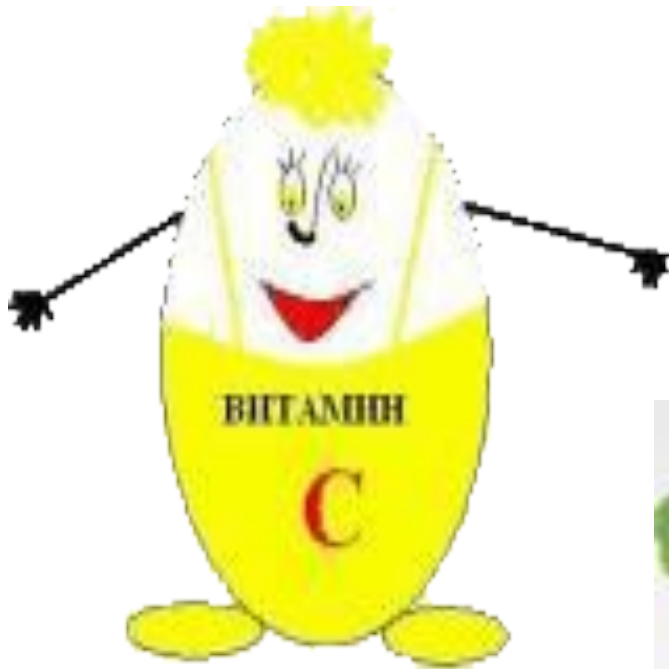


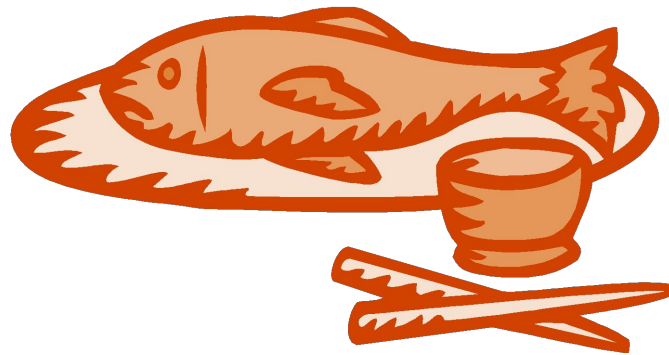
Страна Витаминия













Правила правильного питания

- Больше ешь овощей и фруктов, молочных продуктов
- НЕ ешь много сладостей и сдобы.
- Обязательно завтракай.

Ешь на завтрак горячую пищу.

- За ужином старайся много не есть.
- Ешь разнообразную пищу.



**Ешьте овощи и фрукты-
Это лучшие продукты.
Вас спасут от всех болезней.
Нет вкусней их и полезней.
Подружитесь с овощами,
И с салатами и щами.
Витаминов в них не счесть.
Значит, нужно это есть !**



ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ МЫТЬЯ РУК

15 ОКТЯБРЯ

ВСЕГДА МОЙТЕ РУКИ!



1

ПЕРЕД ЕДОЙ



2

ПОСЛЕ ТУАЛЕТА



А

НАМОЧИТЬ

Смочите руки небольшим количеством воды



Б

НАМЫЛИТЬ

Намыльте руки мылом и мойте в течение 20 секунд



С

СМЫТЬ

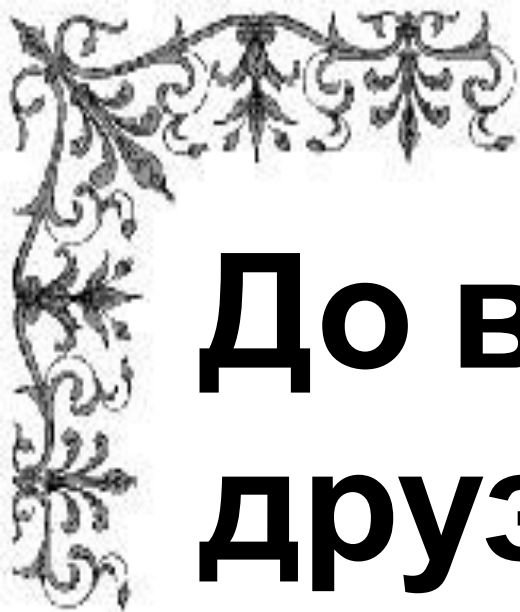
Промойте руки большим количеством воды

ЧИСТЫЕ РУКИ
ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ!

Спортивная страна

- «ЛЮДИ С САМОГО РОЖДЕНИЯ ЖИТЬ НЕ МОГУТ БЕЗ ДВИЖЕНИЯ !»





**До встречи ,
друзья !**

**Спасибо за
помощь !!!**



**Ваш Карлсон,
самый лучший в мире знаток
правильных продуктов**



*Мы рождены, чтоб жить на свете долго,
Грустить и петь, смеяться и любить.
Но чтобы стали все мечты возможны,
Должны мы все здоровье сохранить !*



Спасибо за внимание!