

Работа с детьми младшего дошкольного возраста в рамках проекта «Спорт, искусство, интеллект»



**Подготовила:
Воспитатель
МБДОУ д/с №24
Шибут Елена
Владимировна**

Девиз проекта:

«Здоровый дошкольник – здоровое будущее»



Цель – формирование у детей и родителей представлений о здоровом образе жизни, способах укрепления и сохранения своего здоровья



Задачи проекта:

1. Формировать у детей осознанное отношение к своему здоровью.
2. Обогащать предметно-развивающую среду группы.
3. Укрепить связи между детским садом и семьей.
4. Дать представление родителям о значимости совместной двигательной деятельности с детьми.
5. Расширить знания родителей о физических умениях и навыках детей.



Предполагаемые результаты реализации проекта:

Для детей:

1. Сформируются начальные представления о здоровом образе жизни.
2. Повысится интерес и положительное отношение к занятиям физкультурой и спортом.
3. Улучшатся соматические показатели здоровья и показатели физической подготовленности.
4. Дети овладеют начальными правилами культуры поведения и межличностного общения.
5. Создадутся благоприятные условия для обеспечения физического и психического благополучия ребёнка.

Для родителей:

1. Сформируется активная родительская позиция в воспитании и оздоровлении детей, через участие в мероприятиях детского сада, группы.
2. Повысится компетентность родителей в вопросах физического развития и здоровья детей, через консультирование.



Содержание проекта

В работе с детьми:

- профилактическая гимнастика;
- гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья»;
- закаливание «Горячее обтирание»;
- купание в бассейне;
- массаж.



Темы и формы организации познавательной деятельности:

- «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу»
- «Чтоб здоровым быть всегда, нужно заниматься!»
- "Беседа о здоровье, о чистоте»
- Встреча с «Витаминкой»
- Беседа-игра, включающая прибаутки (потешки)
- Чтение художественной литературы.
- Сказка-беседа «В стране Болючке».
- Конкурс стихов в группе «Спорт - это жизнь»
- Выставка рисунков о спорте



«Олимпийские уроки» :

- Чтение сказок на олимпийскую и спортивную тематику
- Театрализованные представления взрослых для детей на тему олимпийских сказок
- Первое знакомство детей с древнегреческими героями и олимпийскими талисманами
- Физкультурное развлечение «В стране здоровья»
- Открытое итоговое событие по валеологии «Победим микроба»



Использовались разнообразные игры:

- Сюжетно ролевые игры
- Дидактические игры
- Организация на воздухе подвижных игр



В работе с родителями

использовали:

- Консультации
- Индивидуальные беседы
- Папки-передвижки
- Выпуск валеологических газет
- Выставки физкультурного оборудования



Совместная деятельность родителей и детей:

- Физкультурные развлечения
- Фотовыставки
- День открытых дверей



Получили следующие результаты:

- У детей стали формироваться начальные представления о навыках здорового образа жизни.
- Повысился интерес и положительное отношение к занятиям физкультурой и спортом.
- Улучшились соматические показатели здоровья на 10% и показатели физической подготовленности.
- Дети овладели начальными правилами культуры поведения и межличностного общения.
- Были созданы в группе детского сада благоприятные условия для физического и психологического благополучия детей.
- Значительно увеличилось участие родителей в мероприятиях детского сада и группы. Родители продолжают выпуск валеологической газеты в нашей группе.
- Повысилась компетентность родителей в вопросах физического развития и здоровья, родители стали интересоваться состоянием здоровья ребенка, методами закаливания в группе.



Спасибо за внимание!

