



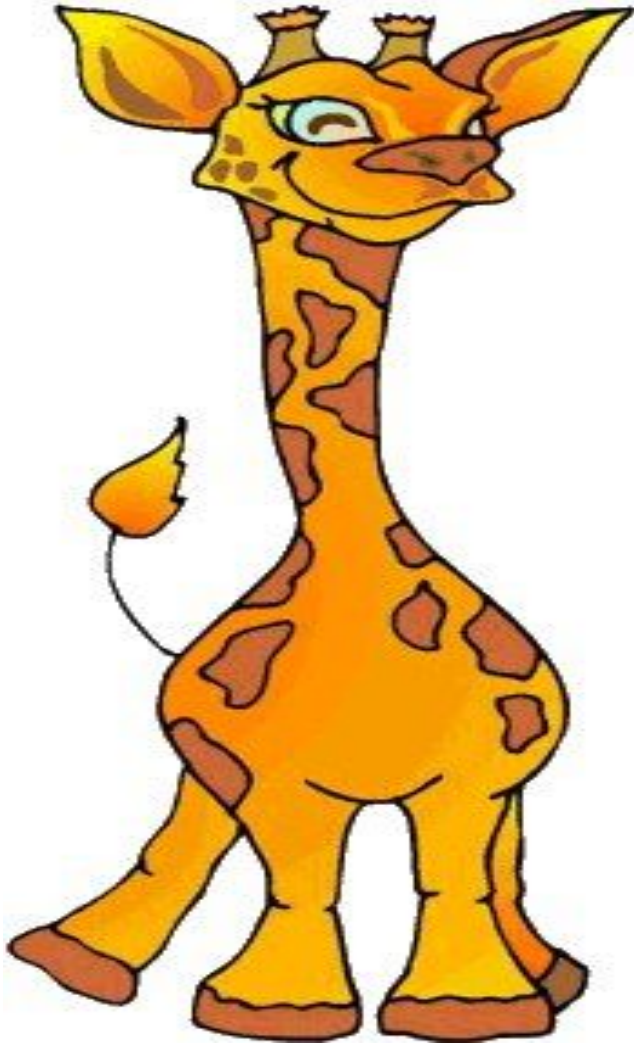
# Мероприятия для совместного посещения родителями «Весёлый зоопарк»



Составила: инструктор физической культуры ГБДОУН<sup>№</sup>30  
Хорошева Виктория Вениаминовна



# ЖИРАФ



Он ходит голову задрав,  
Не потому, что важный граф,  
Не потому, что гордый нрав,  
А потому, что он...

*Ходьба на носках, ноги прямые, руки подняты вверх, кисти соединены. Стараться держать руки за ушами, подбородок не отпускать.*

# МЕДВЕДЬ



Кто позабыв тревоги,  
Спит в своей берлоге?  
Летом бродит без дороги  
Возле сосен и берёз,  
А зимой он спит в берлоге,  
От мороза прячет нос?

*ходьба с опорой на  
ладони и стопы.*

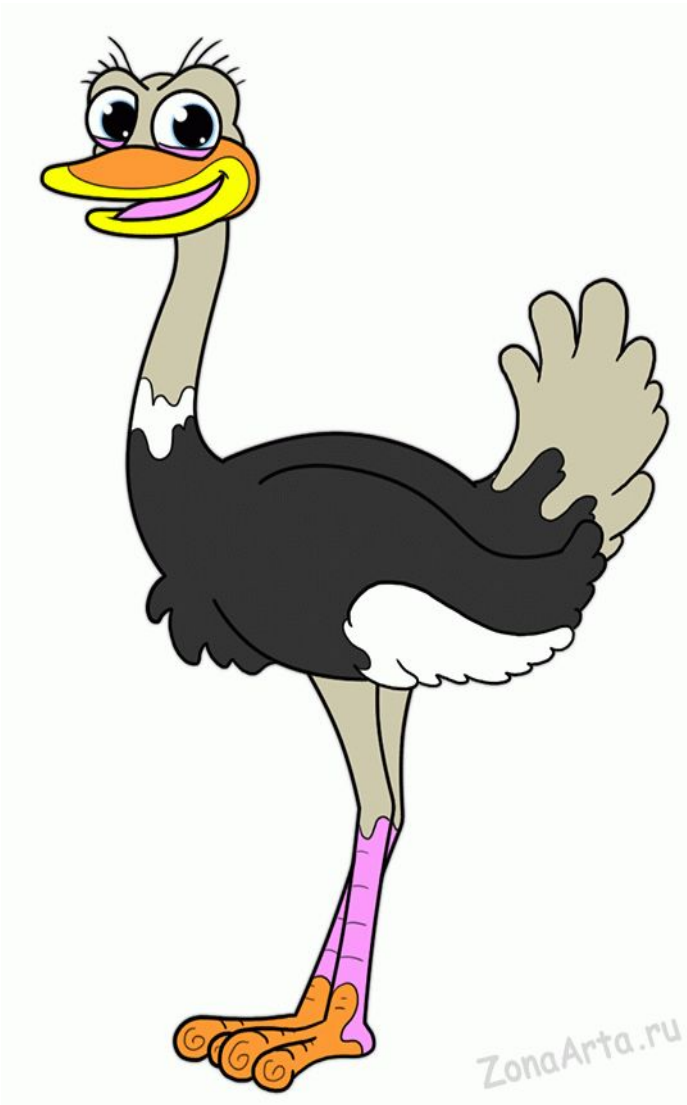
# лошадка



Я копытами стучу, стучу  
И по полю всё скачу, скачу,  
Грива вьётся на ветру...

*Бег, ходьба с высоким  
поднятием колен. Прямой  
галоп*

# страус



Голову в песок зарыл,  
Хвост пушистый распустил.  
Я догнать его пытаюсь,  
Но быстрее ветра ...

*И.п.: стать прямо, ноги шире плеч, руки сцеплены сзади.*

*1. Не сгибая колени, наклониться вперед. Стараться наклониться до тех пор, пока голова не окажется между колен, при этом произнести: утю-тю.*

*2. Вернуться в и.п., вдох.*

# пчела



Громко я жужжу, летая,  
Мёд целебный собирая.  
Всем полезна и мила  
Хлопотливая

*И.п.: стоя, руки на поясе, ноги на ширине плеч.  
Делать движения локтями вперёд-назад,  
«махать крыльями», произнося звук «ж-ж-ж»*



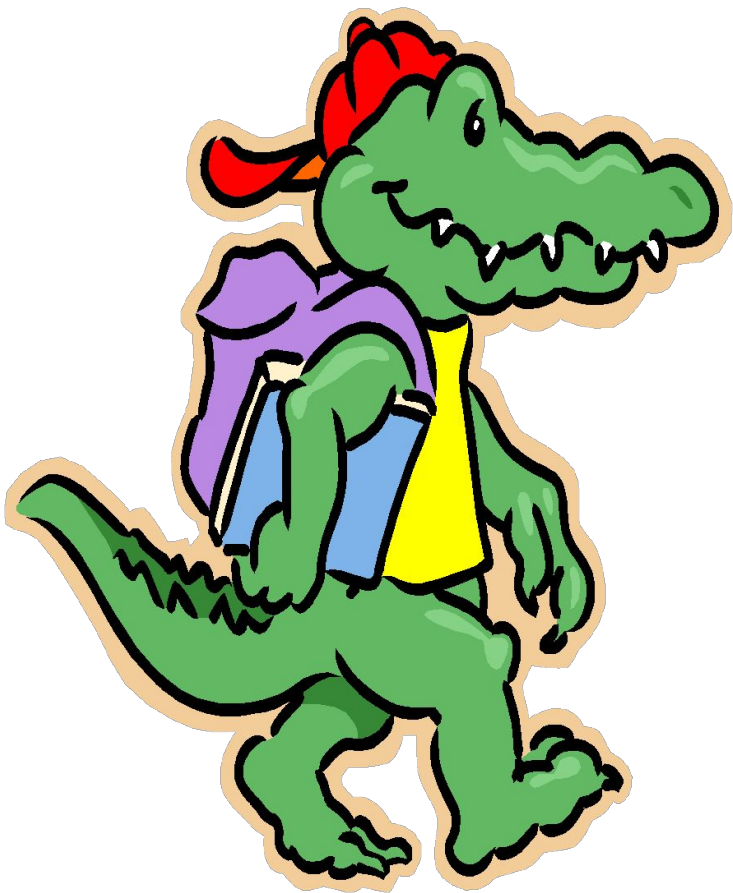
# бабочка



Над цветком порхает, пляшет,  
Веерком узорным машет.  
Шевелились у цветка  
Все четыре лепестка,  
Я сорвать его хотел,-  
Он вспорхнул и улетел.

*Сидя, ноги согнуты в коленях,  
руками обхватить стопы,  
колени работают: вверх, вниз*

# КРОКОДИЛ



В реках Африки живёт  
Злой, зелёный пароход.  
Кто б на встречу ни поплыл,  
Всех проглотит крокодил.

*И.п.*- сидя, руки упор назад ноги  
прямые. 1- поднять одну прямую ногу.2-  
*и.п.* То же с др.



# зайчишки



Прыг- скок,  
Прыг- скок,  
Длинное ушко –  
Белый бок

*Прыжки вперёд с  
продвижением вперёд,  
руки согнуты перед  
грудью.*