

Работа с семьёй по оздоровлению, снижению простудной заболеваемости.





Вопросы по воспитанию здорового ребенка решаются в тесном контакте с семьей, так как основы здоровья закладываются, именно в семье. Проблему оздоровления дошкольника можно решить только при поддержке, желании и тесном сотрудничестве с семьей.

**Работа с родителями
выстраивается на основе
открытости и ставится во главе
принципа сотрудничества, при
этом решая следующие задачи:**

- 1)повышение педагогической культуры родителей;**
- 2)приобщение родителей к жизни детского сада**
- 3)изучение и обобщение лучшего опыта семейного воспитания.**

Для их решения используются как традиционные, так и нетрадиционные формы работы.

**Работа с родителями
начинается с участия в
родительских собраниях.**

**Была проведена
консультация: «Здоровье
детей в наших руках»**

**Анкетирование: «Укрепление
здоровья детей и снижение
заболеваемости»**

**Выяснили ,что многие
родители владеют не полной
информацией о ЗОЖ ,но
проявляют
заинтересованность.**

В родительском уголке размещена информация:

***«Эффективная профилактика простудных заболеваний»**

*** «Солнце , воздух и вода - наши лучшие друзья»**

«Как помочь ребенку сохранить здоровье»

В родительском уголке была оформлена стенгазета с фотографиями, отражающая работу по закаливанию .

Цель: ознакомление родителей с оздоровительными мероприятиями, проводимыми в детском саду.

Наши перспективы:

1) фотовыставка: «Мама, папа, я – спортивная семья»;

2) выставка стенгазет родителей (обмен опытом) : «Наш выходной день»»



Воспитание здорового ребёнка – сложный процесс, в результате которого решается комплекс медико-педагогических и психологических задач. Мы считаем, что проводимая нами работа приведет к положительным результатам.