

# ПРОЕКТ « ФИТНЕС В ДЕТСКОМ САДУ »

Из опыта работы Афанасьевой С.Н.,  
воспитателя МБДОУ Детский сад  
«Полянка»

# Цель: Содействие гармоническому развитию личности дошкольника средствами танцевально – игровых упражнений.

## Задачи:

- ▣ Развитие способности воспринимать музыку, чувствовать ее настроение и характер, понимать ее содержание.
- ▣ Развитие двигательных качеств и умений ( ловкости, точности, координации движений, гибкости, пластичности.)
- ▣ Обогащение двигательного опыта разнообразными видами движений.
- ▣ Развитие творческих способностей, потребности самовыражения в движении под музыку.

# Проделанная работа:

- ▣ Знакомство с элементами хореографии.
- ▣ Разучивание образно – игровых упражнений.
- ▣ Танцевально – ритмическая гимнастика.
- ▣ Игропластика.
- ▣ Музыкально – подвижные игры.
- ▣ Участие в концертной деятельности.





05/04/2011



























# Достигнутые результаты:

- ▣ Передают в пластике разнообразный характер музыки, различные оттенки и настроение.
- ▣ Передают основные средства музыкальной деятельности.
- ▣ Различают жанры произведений и выражают это самостоятельно в соответствующих движениях.
- ▣ Передают в пластике музыкальный образ используя гимнастические, обще развивающие и танцевальные виды движений.
- ▣ С удовольствием принимают участие в концертной деятельности.

# Перспектива на будущее:

- Исполнять знакомые движения в различных игровых ситуациях, под другую музыку.
- Передавать в мимике образ знакомых животных и персонажей.
- Находить свои оригинальные движения для выражения характера музыки, игрового образа выразительными жестами.
- Работа над более сложными упражнениями.