



РАСТИ ЗДОРОВЫМ, МАЛЫШ!

Воспитатель группы раннего возраста:

Казанцева М. Н.



«Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы».

В.А.Сухомлинский.





ВОСПИТАНИЕ КУЛЬТУРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ НАВЫКОВ.

Тёплою водою,
Ручки чисто мою.
Кусочек мыла я возьму,
И ладошки им потру.



УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА.



Здоровье в порядке,
Спасибо зарядке!



ЗАНЯТИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ.

Под дугой мы проползаем,
И по мостику шагаем!



Любим обручем играть
Никому нас не унять!



СОН, ГИМНАСТИКА ПОСЛЕ СНА.

Очень важно после сна,
Бодрящая гимнастика!



Здоровье детей – это будущее страны. Сохранить и улучшить здоровье детей – это огромная каждодневная работа, начиная с рождения. И особое значение принадлежит первым годам жизни ребёнка.

Первые годы жизни ребёнка важный этап в его формировании. Каким будет взрослый человек по своим физическим и умственным способностям, нравственным качествам, в большей степени зависит от этого периода.

