



# РАСТИ ЗДОРОВЫМ, МАЛЫШ!

Воспитатель группы раннего возраста:

Казанцева М. Н.



*«Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы».*

*В.А.Сухомлинский.*





## ВОСПИТАНИЕ КУЛЬТУРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ НАВЫКОВ.

Тёплой водою,  
Ручки чисто мою.  
Кусочек мыла я возьму,  
И ладошки им потру.



# УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА.



Здоровье в порядке,  
Спасибо зарядке!





# ЗАНЯТИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ.

Под дугой мы проползаем,  
И по мостику шагаем!



Любим обручем играть  
Никому нас не унять!



# СОН, ГИМНАСТИКА ПОСЛЕ СНА.

Очень важно после сна,  
Бодрящая гимнастика!



Здоровье детей – это будущее страны. Сохранить и улучшить здоровье детей – это огромная каждодневная работа, начиная с рождения. И особое значение принадлежит первым годам жизни ребёнка.

Первые годы жизни ребёнка важный этап в его формировании. Каким будет взрослый человек по своим физическим и умственным способностям, нравственным качествам, в большей степени зависит от этого периода.

