

РАЗВИТИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ



Мы любим спорт!



Формирование здоровья детей, полноценное развитие их организма – одна из основных проблем нашего ДОУ.



Физическое развитие включает приобретение в следующих видах деятельности детей:

- **двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость, что в свою очередь способствует правильному формированию опорно-двигательной системы организма;**
- **развитию равновесия, координации движений, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также правильным, не наносящим ущерба организму выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны);**
- **формирование начальных представлений о некоторых видах спорта;**
 - **овладение подвижными играми с правилами;**
- **становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;**
- **становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.)**





*Мы день зарядкой
начинаем
Мы танцуем и поём,
Очень весело живём!*



В целях гармоничного развития детей в ходе образовательной деятельности в ДОУ используем различный спортивный инвентарь.



*Подружившись с физкультурой,
Гордо смотрим мы вперёд.
Мы не лечимся микстурой
И здоровы целый год.*

