

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Центр
развития ребёнка-детский сад «Родничок»
г.Выборг*

***Развитие творческих способностей детей
дошкольного
возраста через оздоровительные
технологии***



**Лебедева Н.В.
инструктор по физической культуре
Высшая категория**

*Истинное здоровье – это гармония трёх начал - духа,
души, тела.*

Цель: содействовать всестороннему развитию личности дошкольника, используя нетрадиционные средства физического воспитания детей.

Задачи:

1. Совершенствовать двигательные умения и навыки.
2. Развивать творческую двигательную активность; творческое мышление дошкольника.
3. Формировать правильную осанку; умение управлять своим телом в движении.
4. Воспитывать потребность к занятиям физическими упражнениями; находчивость, смелость, целеустремленность, уверенность в себе, самостоятельность.



Оздоровительные
технологии

```
graph TD; A[Оздоровительные технологии] --- B[Коррекционные упражнения]; A --- C[Нетрадиционные виды упражнений];
```

Коррекционные упражнения:

- на коррекцию осанки и профилактику плоскостопия
- игровой стретчинг
- ритмическая гимнастика

Нетрадиционные виды упражнений:

- игровой самомассаж
- пальчиковая гимнастика
- релаксация
- сюжетно-инсценированные игры

Разминка



Сказка «Мишка - Топтышка» (старший возраст)

Проснулся, потянулся...



Увидел горку...



Сломалась веточка ...



Наступил на змею...



Мостик сломался...



Научусь я бегать у лошадки...



Научусь плавать у рыбки...



Подарила рыбка ракушку...



**Мы спокойно отдыхаем,
Сном волшебным засыпаем...**



А сегодня мы – олени...



**Стало палубу качать –
Ногу к палубе прижать!**



Танцы - минутки



**Жили у бабуси
Два веселых гуся...**



Список используемой литературы

1. Анисимова Т.Г. «Формирование правильной осанки и коррекция плоскостопия у дошкольников», Волгоград, 2009г.
2. Буренина А.И. «Ритмическая мозаика», СПб, 2000г.
3. Буренина А.И. «Коммуникативные танцы-игры для детей», СПб, 2004г.
4. Бабенкова Е.А, Федоровская О.М. «Игры, которые лечат для детей от 5 до 7 лет», Москва, 2009г.
5. Вареник Е.Н. «Физкультурно-оздоровительные занятия с детьми 5-7 лет», Москва, 2006г.
6. Козырева О.В. «Лечебная физкультура для дошкольников», Москва, 2005г.
7. Колодницкий Г.А. «Музыкальные игры, ритмические и танцы для детей», Москва, 2000г.
8. Кудрявцев В.Т. «Развивающая педагогика оздоровления», Москва, 2000г.
9. Латохина Л.И. «Хатха-йога для детей», Москва, 1993г.
10. Симонович А. «Подвижные игры для детей», Москва, 2009г.
11. Назарова А.Г. «Игровой стретчинг», СПб, 1999г.
12. Попова М.Н. «Навстречу друг другу», СПб, 2001г.