


# «Развлечения и спортивные праздники в летний оздоровительный период»



МКДОУ Црр детский сад № 10  
Инструктор физического  
воспитания:  
Осипова Татьяна Юрьевна





«Вам не удастся никогда  
создать мудрецов, если  
будете убивать в детях  
шалунов»  
Жан-Жак Руссо



## Цели:

- Сплочение детского коллектива;
- Создание положительного эмоционального настроения от участия в совместной деятельности;
- Побуждение и формирование интереса к потребности в занятиях физическими упражнениями;
- Формирование здорового образа жизни;
- Воспитание дружелюбия, взаимопомощи;





Утренняя

гимнастика!

Зарядка для детей на улице – это прекрасный способ взбодриться, насытить организм кислородом и снабдить энергией. Это одновременно и закаливание, и повышение мышечного тонуса. К тому же, зарядка утром на улице – это необыденное и интересное начало дня.





eie





# Прогулки, походы и занятия на свежем воздухе!





# Спортивные праздники и



Спасибо за  
внимание!

