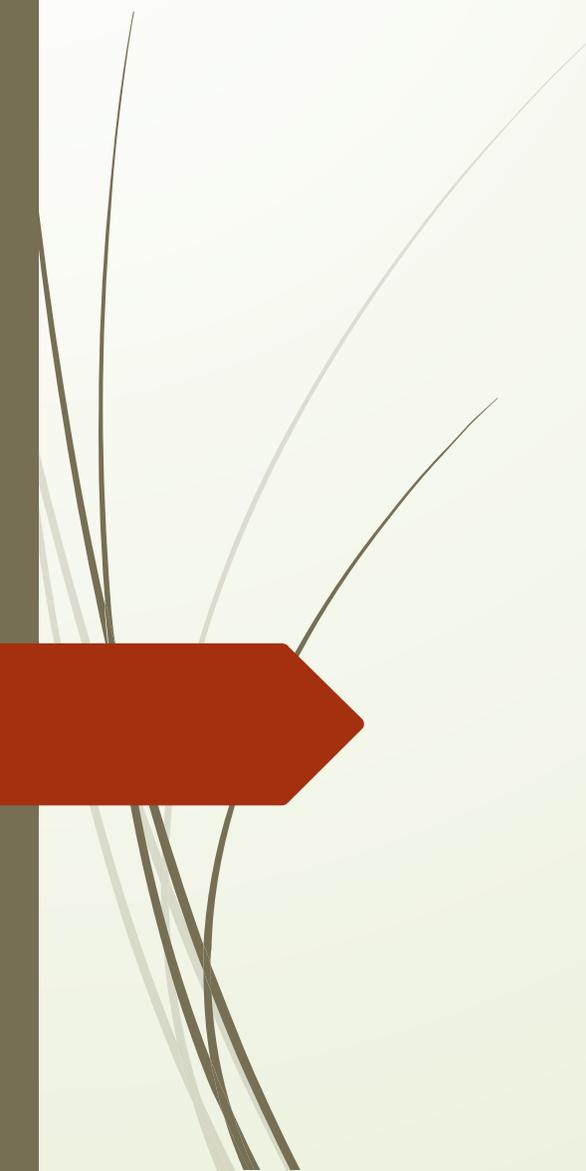


Государственное деятельности по физическому развитию бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 71 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением детей Калининского района Санкт-Петербурга



Реализация проекта  
«Здоровое питание»  
в системе физкультурно-  
оздоровительной  
работы с детьми  
дошкольного возраста.

ИФК Т.М. Павлова

2018



# Подвижные игры (грибы, ягоды)

- «Собери грибы»,
- «Озорные грибочки»,
- Мишки ягоды искали»
- «Догонялки с боровичком»
- «Поймай грибок»,
- «Мухомор»,
- «Ежик в лесу»,
- «По грибы»,
- «По ягоды»
- «Сбор ягод»





# Подвижные игры (ОВОЩИ)

- «Огород»
- «Репка-репонька»
- «Посадка картофеля»
- «Перевези урожай»
- «Соберем урожай»,
- «Вершки и корешки»,
- «Волшебная кастрюля»,
- «Зайцы и морковка»,
- «Плетень»,
- «Сбор картофеля»,
- «Пугало»,
- «Вытяни морковку»,
- «Растут овощи на грядках»,
- «Огуречик»,
- «Репка»,



# Подвижные игры (фрукты)

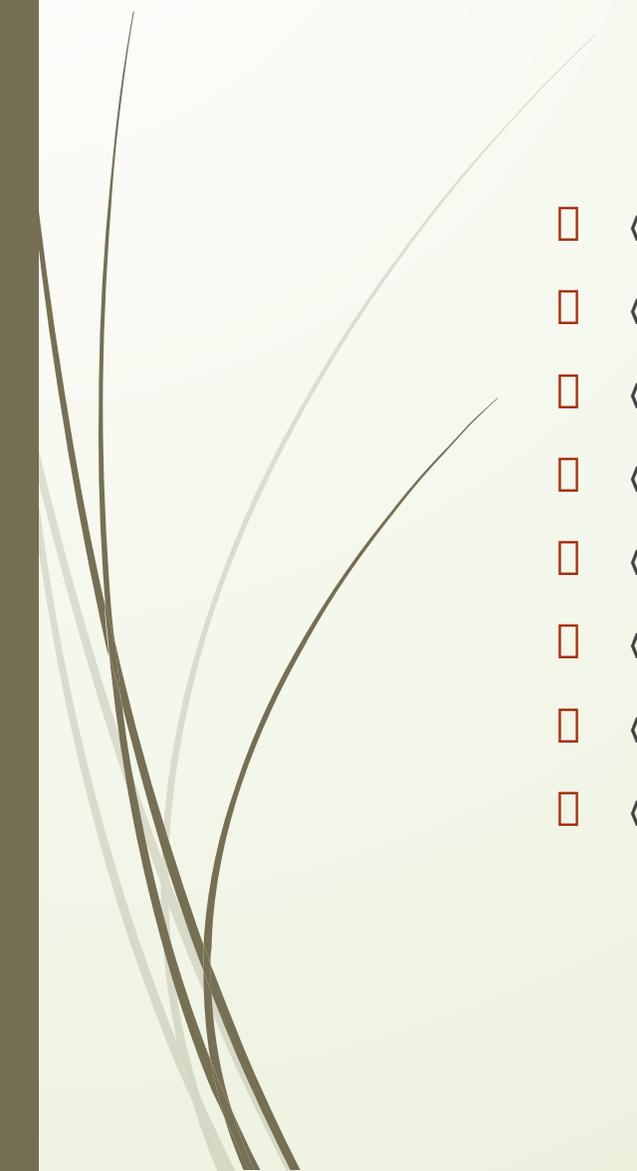
- «Яблоки, груши и сливы»
- «Яблоня»
- «Сварим суп и компот»,
- «Апельсин»,
- «Собираем яблоки»
- «Овощи — фрукты»,
- «Яблоки в саду»,







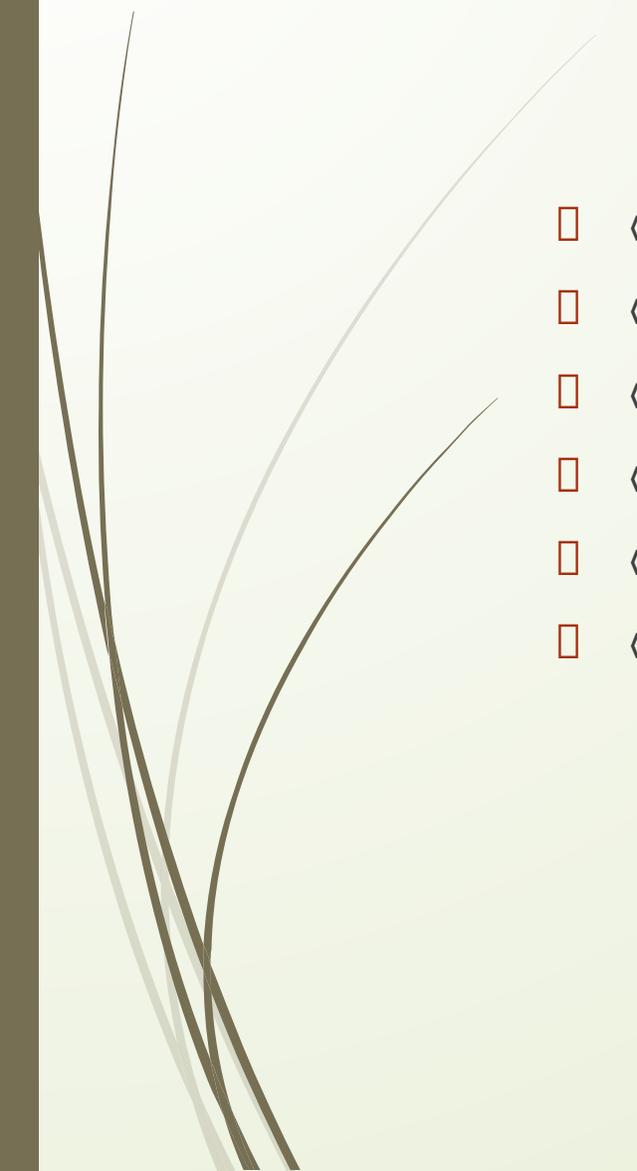
# Логоритмические упражнения



- «А в лесу растет черника»,
- «В огород мы пойдем»,
- «Овощи»,
- «Как-то вечером на грядке»,
- «Репка»,
- «Огород у нас в порядке»,
- «По грибы»,
- «Сеял дедушка горох»,
- «Урожай»,
- «Сбор фруктов»,
- «Вишня»,
- «Земляника»,
- «Корзина с овощами»,
- «Капуста»
- «Мы весной сажали сад»,
- «Собираем фрукты».



# Пальчиковые игры (ягоды, грибы)

- «Белка-белочка»,
  - «Этот пальчик в лес пошел...»,
  - «Грибочки»
  - «А в лесу растёт черника...»
  - «Гриша шёл»
  - «Мы с друзьями»
- 



# Пальчиковые игры (овощи, фрукты)

- «Пирожки мы испечём с разной начинкой»,
- «Хозяйка однажды с базара пришла»,
- «Чудо-огород»,
- «Раз – капуста, два – горошек»,
- «Приглашаем в огород»,
- «Желтый – желтый наш лимон»,
- «Вот на белом блюде в ряд».
- «Капуста»
- «Морковка»
- «Картошка»
- «Корзина с овощами»,
- «Осень в гости к нам идет, урожай с собой несет»,
- «Приглашаем в огород»,
- «Сад забором оградили»,
- «Яблоко».
- «Компот»,
- «За сливами»,
- «Как у нашей Зиночки...»,
- «Арбуз»

# Игры малой подвижности.

- «Да и нет»,
- «Доскажи словечко»,
- «Полезно — вредно»,
- «Правильно — неправильно»



- 
- Гимнастика для глаз «Ослик в огороде»
  - Игра-забава «По картошку!»
  - Эстафеты «Соберём грибы», «Запасы на зиму»
  - Конкурс «Съедобные и несъедобные грибы»
  - Комплексы ОРУ «Зарядка грибника», «Как-то вечером на грядке».





# Работа с родителями

- Консультации:
- «Достаточно ли ребёнку кальция?»»,
- «Полезные овощи»
- «Нужны ли детям витамины?»
- «10 правил питания»,
- «Кладезь витаминов».
- «Питание ребёнка во время болезни»,
- «Полезные друзья»
- Памятка «Погоуляем, поиграем» (игры «Апельсин», «Фрукт или овощ», «Соберём яблоки»)
- Участие в круглом столе по здоровому питанию.