

# Речевое дыхание- основа правильной речи

Подготовила: воспитатель  
МБДОУ «Солянский детский сад №1»  
Е.В.Круглякова

# Актуальность

*«Дыхание – основа жизни.  
Правильное дыхание –  
основа здоровья и долголетия».*

*К.С. Станиславский*

**У детей дошкольного возраста речевое дыхание несовершенно. Дети не умеют рационально использовать вдох и выдох, что отрицательно влияет на развитие речи детей. Дети, имеющие ослабленный вдох и выдох, как правило, говорят тихо, затрудняются в произношении длинных фраз и не договаривают слова.**

# Цель:

**Формировать у детей умения и навыки  
правильного физиологического и речевого дыхания.**

**Развивать силу, продолжительность,  
постепенность и целенаправленность дыхания.**

# Этапы работы:

**1 этап – выработка направленной воздушной струи, необходимой для правильного произношения;**

**2 этап – тренировка продолжительности речевого дыхания и умения на одном выдохе произнести фразу, состоящую из 3-6 слов.**

# Параметры правильного ротового выдоха:

- ❖ выдоху предшествует сильный вдох через нос – «набираем полную грудь воздуха»;
- ❖ выдох происходит плавно, а не толчками;
- ❖ во время выдоха губы складываются трубочкой, не следует сжимать губы, надувать щеки;
- ❖ во время выдоха воздух выходит через рот, нельзя допускать выдоха через нос;
- ❖ выдыхать следует, пока не закончится воздух;
- ❖ во время пения или разговора нельзя добирать воздух при помощи частых коротких вдохов.

# Продолжительность игровых упражнений:

- ◆ 5 – 8 минут в проветриваемом помещении;
- ◆ упражнение повторяется 3 – 5 раз;
- ◆ дуть можно не более 10 секунд с паузами, чтобы не закружилась голова;
- ◆ обязательно чередовать с другими упражнениями.

# Варежка. Снежинка



**Я на варежку подую  
И снежинки с неё сдую**

# Лети, бабочка



С цветка на цветок,  
Я порхаю весь денёк



# Облака. Ветерок



**Дует свежий ветерок,  
Дует прямо на восток.**

**Бегает, играет,  
Облака гоняет.**



# Горячий чай. Найди картинку



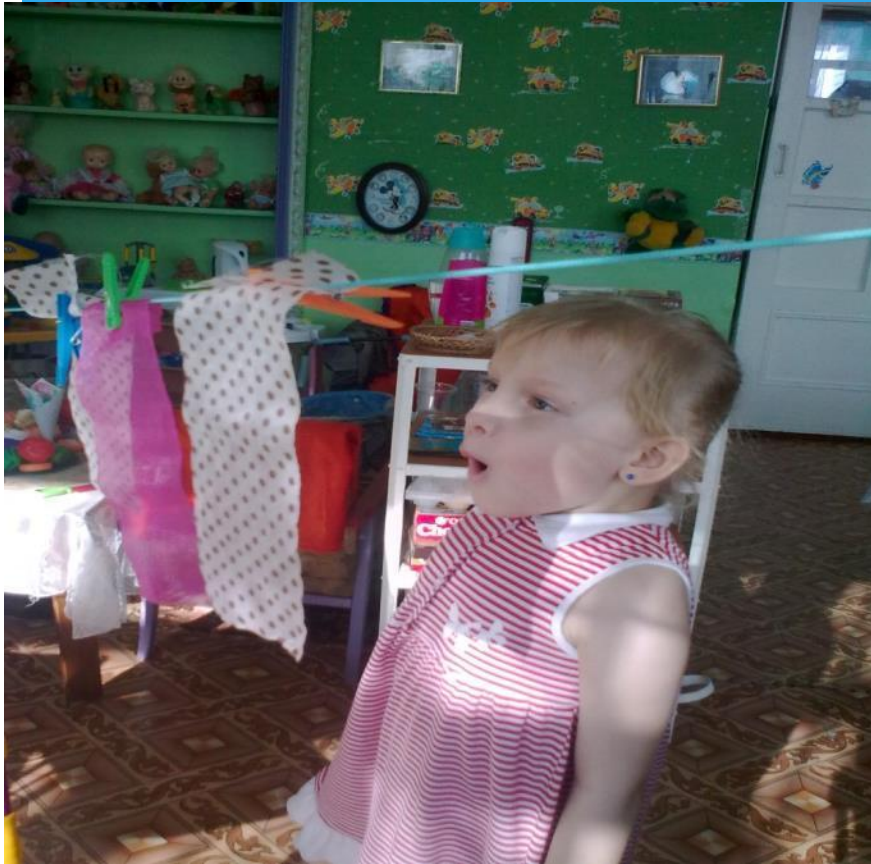
Горячим чаем угощаю,  
Подуть предлагаю.



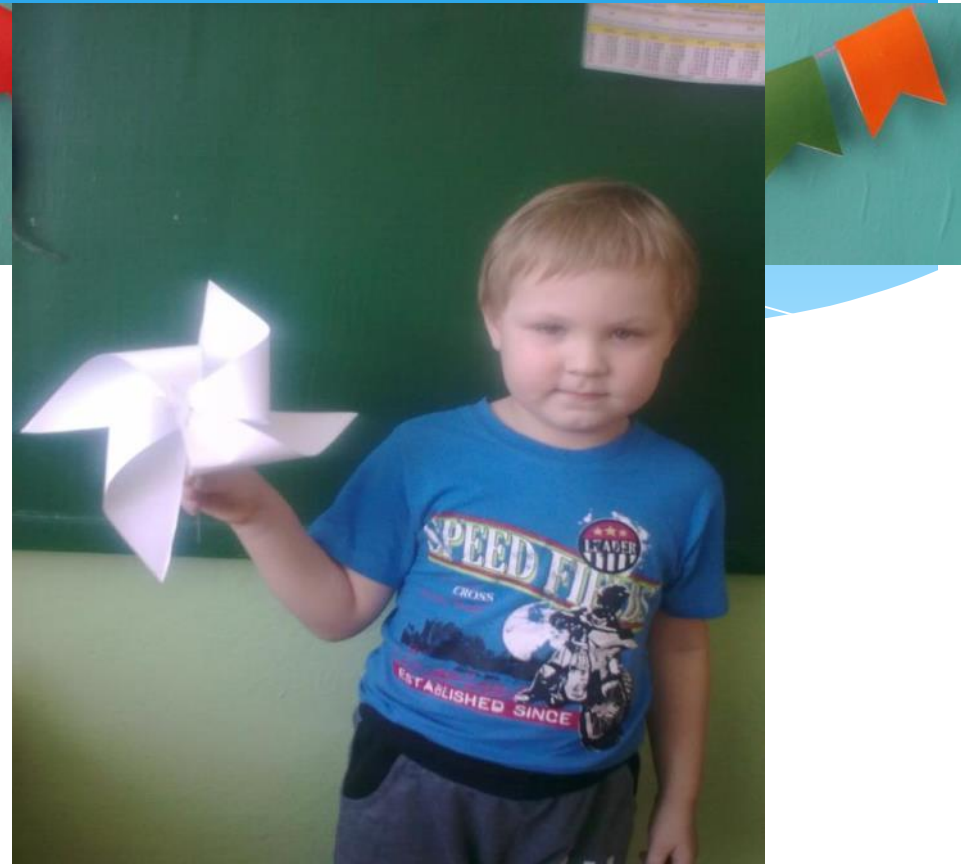
Губы трубочкой тяни  
И картиночку найди.



# Флажки. Вертушки



Ветер сильно задувает  
И флажки качает.



Вертись моя вертушка,  
Самодельная игрушка.

# Дерево



Дует ветер нам в лицо,  
Закачалось деревцо.  
Ветер быстро затихает,  
Дворник листья подметает.



# Футбол. Прокати мяч



Я люблю играть в  
футбол,  
Забивать в ворота гол.

# День Рождения. Свеча



**День рождения у Мишки  
Его поздравят ребяташки.**

**Только дунет ветерок,  
Затанцует огонек.**

# Уточки. Рыбки.



К речке уточка пошла  
И утяток повела.



В небе солнышко сияет,  
Ветерок волной играет.



# Мыльные пузыри. Буря в стакане



**Если дунуть сильнее,  
Будет много пузырей!**



**В трубку я сегодня дую  
И устраиваю бурю.**



# Воздушные шары



**Каждый день я в шарик дую,  
Над дыханием колдую.  
Шарик я надуть стремлюсь  
И сильнее становлюсь.**

# Свистульки. Дудочки



**Дуют в птичек – те свистят,  
Всех в округе веселят.  
Все умеет дудочка,  
Дудочка – погудочка!**

## Результативность:

В результате проведённой работы в конце года выявлен сравнительный анализ, который показал значительные продвижения в развитии речевого дыхания детей. Дети стали более активны и эмоциональны. Повысилась заинтересованность родителей. Они принимают участие в оборудовании дидактического уголка по данной теме.