

Речевое дыхание- основа правильной речи

Подготовила: воспитатель
МБДОУ «Солянский детский сад №1»
Е.В.Круглякова

Актуальность

*«Дыхание – основа жизни.
Правильное дыхание –
основа здоровья и долголетия».*

К.С. Станиславский

У детей дошкольного возраста речевое дыхание несовершенно. Дети не умеют рационально использовать вдох и выдох, что отрицательно влияет на развитие речи детей. Дети, имеющие ослабленный вдох и выдох, как правило, говорят тихо, затрудняются в произношении длинных фраз и не договаривают слова.

Цель:

**Формировать у детей умения и навыки
правильного физиологического и речевого дыхания.**

**Развивать силу, продолжительность,
постепенность и целенаправленность дыхания.**

Этапы работы:

1 этап – выработка направленной воздушной струи, необходимой для правильного произношения;

2 этап – тренировка продолжительности речевого дыхания и умения на одном выдохе произнести фразу, состоящую из 3-6 слов.

Параметры правильного ротового выдоха:

- ❖ выдоху предшествует сильный вдох через нос – «набираем полную грудь воздуха»;
- ❖ выдох происходит плавно, а не толчками;
- ❖ во время выдоха губы складываются трубочкой, не следует сжимать губы, надувать щеки;
- ❖ во время выдоха воздух выходит через рот, нельзя допускать выдоха через нос;
- ❖ выдыхать следует, пока не закончится воздух;
- ❖ во время пения или разговора нельзя добирать воздух при помощи частых коротких вдохов.

Продолжительность игровых упражнений:

- ◆ 5 – 8 минут в проветриваемом помещении;
- ◆ упражнение повторяется 3 – 5 раз;
- ◆ дуть можно не более 10 секунд с паузами, чтобы не закружилась голова;
- ◆ обязательно чередовать с другими упражнениями.

Варежка. Снежинка



**Я на варежку подую
И снежинки с неё сдую**

Лети, бабочка



С цветка на цветок,
Я порхаю весь денёк

Облака. Ветерок



**Дует свежий ветерок,
Дует прямо на восток.**

**Бегает, играет,
Облака гоняет.**



Горячий чай. Найди картинку

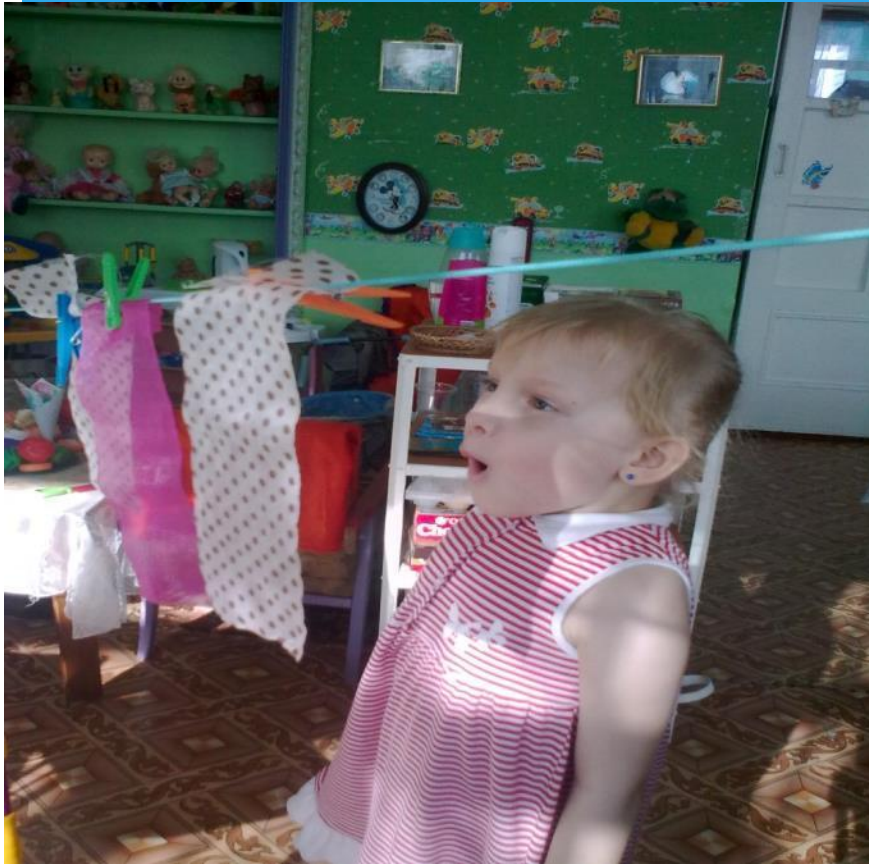


Горячим чаем угощаю,
Подуть предлагаю.

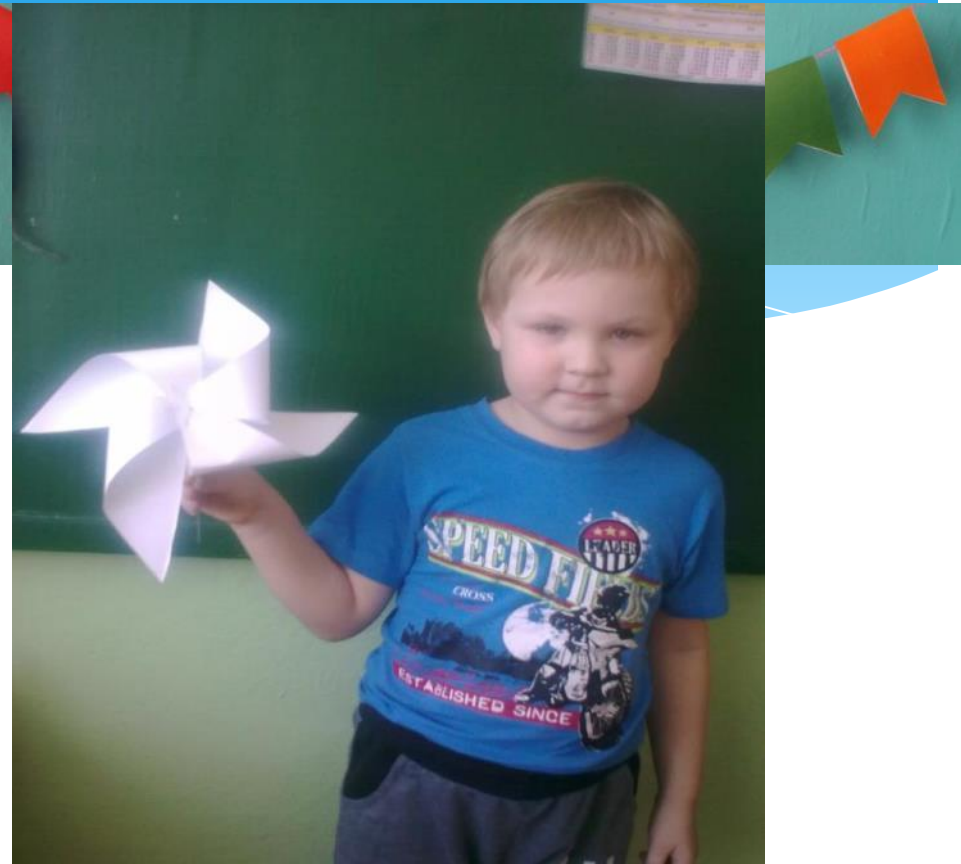


Губы трубочкой тяни
И картиночку найди.

Флажки. Вертушки



Ветер сильно задувает
И флажки качает.



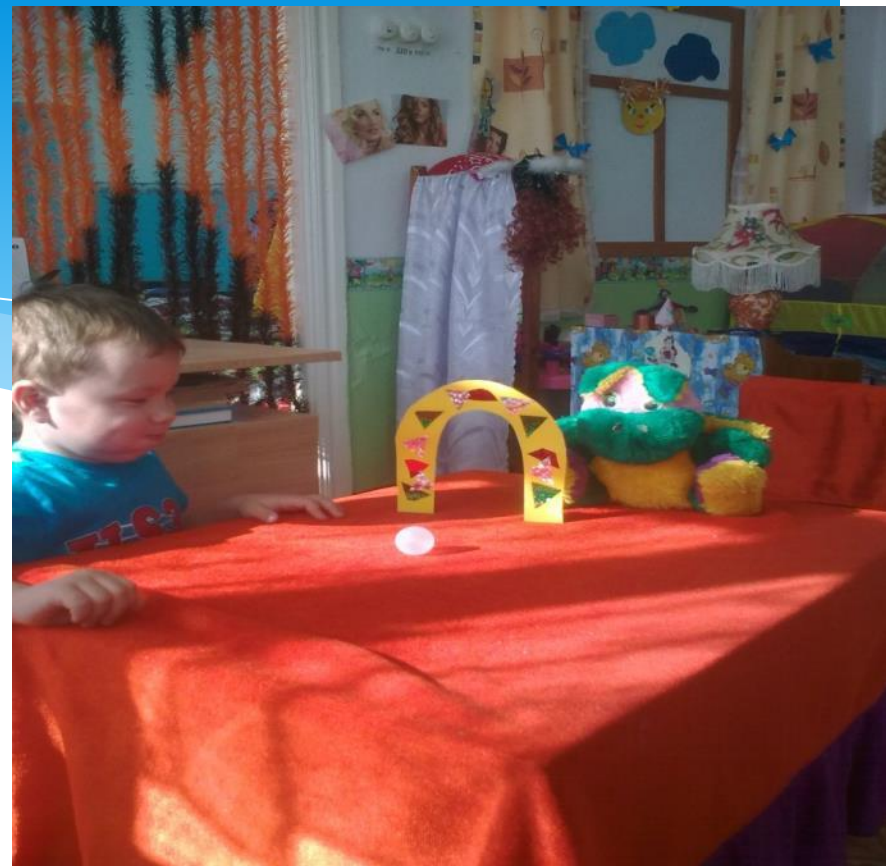
Вертись моя вертушка,
Самодельная игрушка.

Дерево



Дует ветер нам в лицо,
Закачалось деревцо.
Ветер быстро затихает,
Дворник листья подметает.

Футбол. Прокати мяч



Я люблю играть в
футбол,
Забивать в ворота гол.

День Рождения. Свеча



**День рождения у Мишки
Его поздравят ребятишки.**

**Только дунет ветерок,
Затанцует огонек.**

Уточки. Рыбки.



К речке уточка пошла
И утяток повела.



В небе солнышко сияет,
Ветерок волной играет.

Мыльные пузыри. Буря в стакане

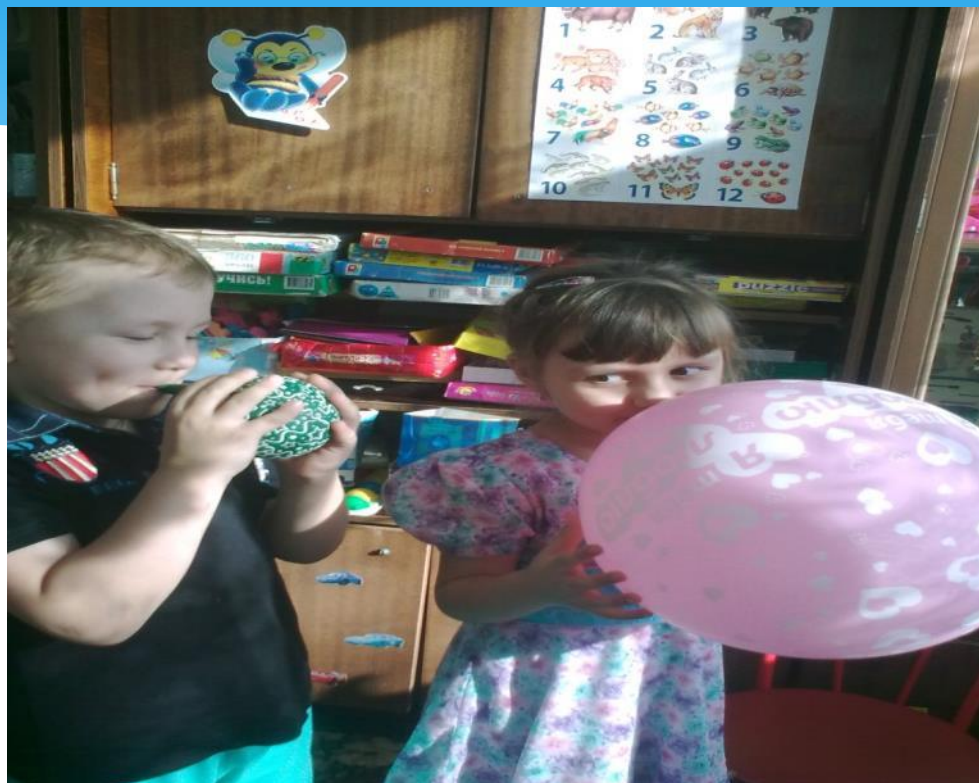


**Если дунуть сильнее,
Будет много пузырей!**



**В трубку я сегодня дую
И устраиваю бурю.**

Воздушные шары



**Каждый день я в шарик дую,
Над дыханием колдую.
Шарик я надуть стремлюсь
И сильнее становлюсь.**

Свистульки. Дудочки



**Дуют в птичек – те свистят,
Всех в округе веселят.
Все умеет дудочка,
Дудочка – погудочка!**

Результативность:

В результате проведённой работы в конце года выявлен сравнительный анализ, который показал значительные продвижения в развитии речевого дыхания детей. Дети стали более активны и эмоциональны. Повысилась заинтересованность родителей. Они принимают участие в оборудовании дидактического уголка по данной теме.