

# РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ В ДЕТСКОМ САДУ



Воспитатель:  
Ковалева Нина Михайловна

2016 год

**УЛЫБНИТЕСЬ, ВЫ ПРИШЛИ  
В ДЕТСКИЙ САД!**



**Режим в детском учреждении очень важный фактор для здоровья ребенка.**

**К режимным моментам относятся:**

- Эмоциональный настрой**
- Утренняя гимнастика**
- Образовательная деятельность**
- Прогулка**
- Закаливающие процедуры**
- Игровая деятельность**



# *Встречаем детей с утра*



**В сад, как знает детвора,  
Ходят с самого утра.  
Научиться надо, братцы,  
Вам с улыбкой  
просыпаться.  
Новый день пришел  
опять -  
Эй, друзья, пора  
вставать!**

# Утренняя гимнастика

Рано солнышко встало,  
На зарядку всех зовет  
Каждый день,  
Что мы встречаем,  
Мы с зарядки  
начинаем!



# *Гигиенические процедуры*

**Ах, вода, вода, вода,  
Будем чистыми  
всегда!!!**



**Что такое чистым быть?  
Руки чаще с мылом  
мыть,  
Грязь убрать из-под  
ногтей,  
Да постричь их  
поскорей.**



# Завтрак



**Меня кормили с  
ложки,**

**Но я подрос  
немножко.**

**Смотрите, поскорее,**

**Я кушать сам умею!**

# Образовательная деятельность

Математика у нас,  
Нам ведь скоро в первый  
класс.

Мы на палочках считали  
Складывали, вычитали  
Оказалось, я и Толя  
Ну почти готовы к школе





# Подготовка к прогулке



Я умею одеваться,

Если только захочу,

Я и Сашу и Алёшу,

Одеваться научу.

Вот они сапожки:

Этот с правой  
ножки,

Этот с левой ножки.

# Прогулка

На прогулке мы  
играли.

Мы водящих  
выбирали.

Олю с рыжею косой

Дети выбрали  
лисой...



# Обед

**Мы ногами не болтаем,  
И ворон мы не считаем,  
Не глядим по сторонам,  
Ведь обедать надо  
нам!**





# Дневной сон

Вот сейчас, вот сейчас,  
Наступает "тихий" час  
Надо тихо лежать,  
Никому не мешать.



СМЕЯТЬСЯ.

НЕЛЬЗЯ ШУМЕТЬ,

НЕЛЬЗЯ ТОЛКАТЬСЯ,  
НЕЛЬЗЯ ШЕПТАТЬСЯ И

ПОТОМУ ЧТО У НАС  
"ТИХИЙ" ЧАС.

# Закаливающие процедуры

Мы проснулись,  
Потянулись,  
И друг другу -

Улыбнулись!!!



# Полдник

Вот и полдник подо  
Сели дети все за с  
А у нас есть ложки  
Волшебные немно  
Вот - тарелка, вот  
Не осталось и сле





# *Игровая деятельность*

**В садик я давно хожу  
И со всеми здесь дружу.  
Вот сегодня я – с  
Серёжей,  
Взявшись за руки хожу.**



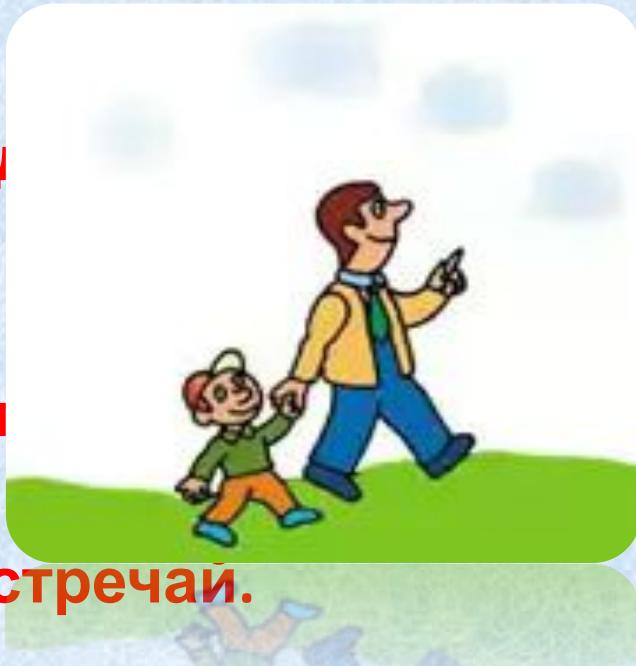
**Я сегодня буду мамой,  
Папой станет Тимофей.  
Он хороший, добрый  
мальчик.  
Начинаем поскорей.**

# Уход домой

жд

от

встречи.



**Вот и вечер. Мамы**

**Малышей домой ведут.**

**Детский садик,**

**Завтра утром нас**