

# *Ритмическая гимнастика*



# Музыкально-ритмические движения ключевое звено в музыкальном воспитании детей дошкольного возраста

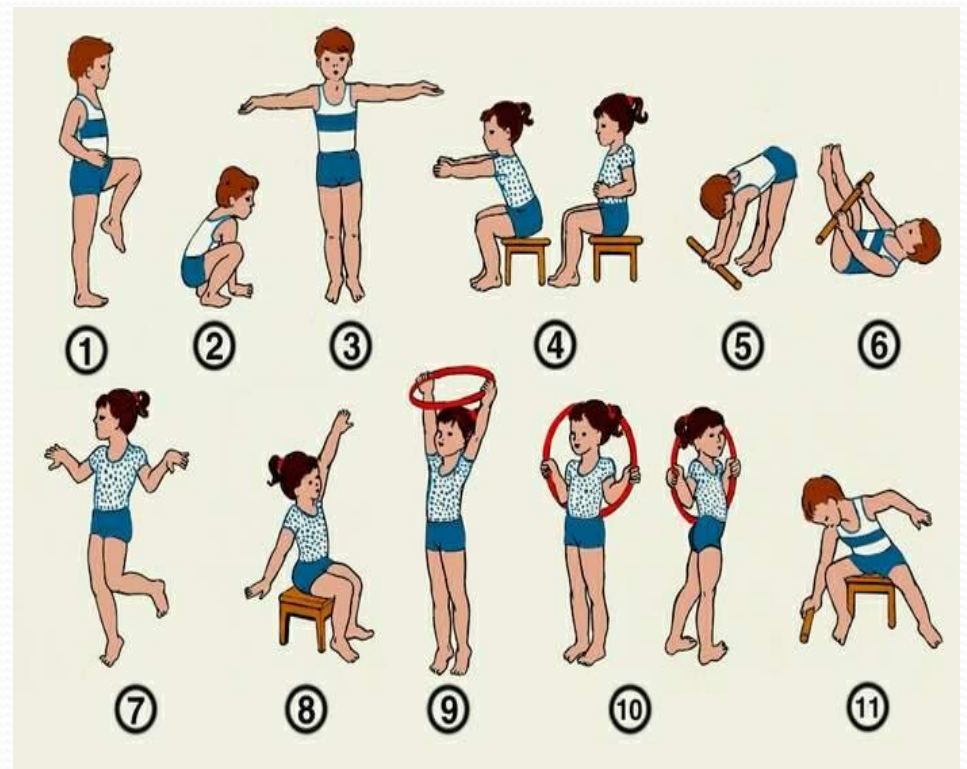


МКДОУ детский сад  
«Солнышко»,  
с. Родино  
Подготовила:  
Бусыгина Н.А.

# Ритмическая гимнастика включает в себя:

1. Строевые упражнения
2. Элементы танца
3. Прыжки
4. Дыхательные упражнения
5. Бег
6. Общеукрепляющие упражнения

# Строевые упражнения:



# Элементы танца:



# Прыжки:



# Дыхательные упражнения:



# Бег:





# Общеукрепляющие упражнения:



Музыкальная ритмика широко используется при лечении двигательных и речевых расстройств, коррекции недостаточного психомоторного развития, чувства ритма, речевого дыхания.



# Эффективность ритмической гимнастики

- Опорно-двигательный аппарат
- Нервная система
- Дыхательная система
- Сердечно-сосудистая система

Известно: чем выше двигательная активность ребенка, тем интенсивней развивается его речь. Известно также, что формирование движений происходит при участии речи. Она является одним из основных компонентов двигательнo-пространственных упражнений. Ритм речи, прежде всего стихов, поговорок, пословиц, способствует совершенствованию динамической координации, общей и мелкой моторики, облегчает процесс запоминания.

С помощью стихотворной ритмической речи вырабатываются правильный темп речи, ритм дыхания, развиваются речевой слух, речевая и двигательная память.

Предлагаемые вашему вниманию комплексы утренней гигиенической гимнастики-разминки, сопровождающиеся речитативами, рассчитаны на детей разного возраста и различных уровней речевого развития.







**ЗДОРОВЬЕ  
В ПОРЯДКЕ —**

**СПАСИБО ЗАРЯДКЕ!**

