

Ритмическая гимнастика



Музыкально-ритмические движения ключевое звено в музыкальном воспитании детей дошкольного возраста

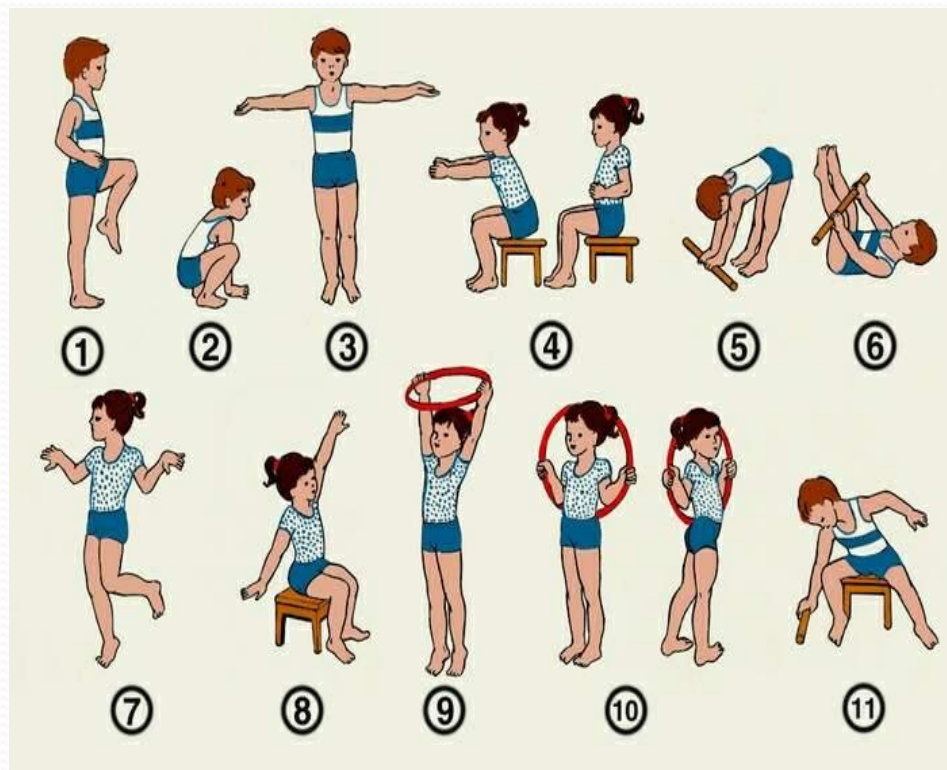


МКДОУ детский сад
«Солнышко»,
с. Родино
Подготовила:
Бусыгина Н.А.

Ритмическая гимнастика включает в себя:

1. Строевые упражнения
2. Элементы танца
3. Прыжки
4. Дыхательные упражнения
5. Бег
6. Общеукрепляющие упражнения

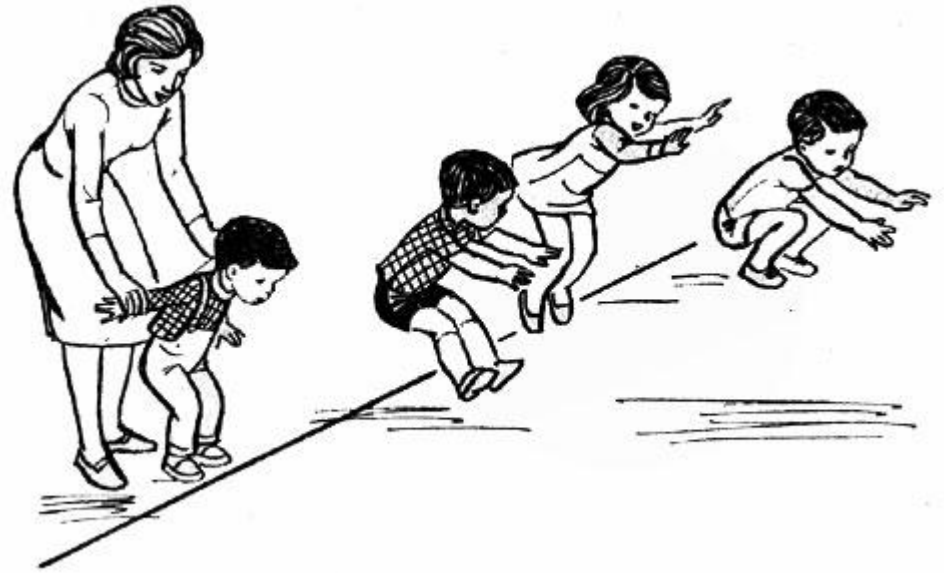
Строевые упражнения:



Элементы танца:



Прыжки:



Дыхательные упражнения:



Бег:



Общеукрепляющие упражнения:



Музыкальная ритмика широко используется при лечении двигательных и речевых расстройств, коррекции недостаточного психомоторного развития, чувства ритма, речевого дыхания.



Эффективность ритмической гимнастики

- Опорно-двигательный аппарат
- Нервная система
- Дыхательная система
- Сердечно-сосудистая система

Известно: чем выше двигательная активность ребенка, тем интенсивней развивается его речь. Известно также, что формирование движений происходит при участии речи. Она является одним из основных компонентов двигательнo-пространственных упражнений. Ритм речи, прежде всего стихов, поговорок, пословиц, способствует совершенствованию динамической координации, общей и мелкой моторики, облегчает процесс запоминания.

С помощью стихотворной ритмической речи вырабатываются правильный темп речи, ритм дыхания, развиваются речевой слух, речевая и двигательная память.

Предлагаемые вашему вниманию комплексы утренней гигиенической гимнастики-разминки, сопровождающиеся речитативами, рассчитаны на детей разного возраста и различных уровней речевого развития.







**ЗДОРОВЬЕ
В ПОРЯДКЕ —**

СПАСИБО ЗАРЯДКЕ!

