
Презентация родительского
собрания на тему «Вредные
привычки:
« Пассивное курение. Влияние
пассивного курения на детский
организм»

**Чечеткина Алёна Николаевна –
воспитатель.**

**МКДОУ «Подгоренский детский
сад №1» пгт. Подгоренский**

Здоровье детей находится в руках родителей, в большей степени, а воспитатель лишь помогает родителям в этом. Родители курят при своих детях, и некоторые не знают, что это вредит здоровью не только своему, но и здоровью своих детей. Следовательно, ребята в такой ситуации становятся пассивными курильщиками!!! А что такое – пассивное курение???



ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ

Пассивное курение — вдыхание окружающего воздуха с содержащимися в нём продуктами курения табака другими людьми, как правило, в закрытом помещении. Научные исследования показывают, что пассивное курение повышает риск развития заболеваний, наступления инвалидности и смерти человека



ПО СТАТИСТИКЕ В СОВРЕМЕННОМ
МИРЕ КУРЯТ НЕ ТОЛЬКО МУЖЧИНЫ, НО
И ЖЕНЩИНЫ.



ПОЧЕМУ ЖЕНЩИНЫ КУРЯТ?

Женщины бывают недовольны своей комплекцией, начинают курить, чтобы похудеть. А в результате получают все признаки курильщика: грубый голос, серый цвет лица, жёлтые зубы и все сопутствующие курению заболевания (некоторые из заболеваний ещё больше увеличивают вес).



Многие считают, что девушка с сигаретой – это модно, это стильно. Чтобы привлечь к себе внимание - достать из сумочки тонкую сигарету и красивую зажигалку и эффектно прикурить на глазах у всех.



Другие закуривают первую сигарету из любопытства, ради интереса: «Почему говорят, что курить вредно, а все вокруг курят? Каким же вкусом и эффектом обладает сигарета, что все курящие не могут обходиться без неё?»



Часто пропаганда курения, назойливая реклама провоцирует девушку взяться за сигарету. Смотря любой фильм или сериал, мы видим, что успешная героиня тянется за сигаретой в любой ситуации. И многие девушки, подражая вымышленным персонажам любимых сериалов, пополняют ряды курильщиц.



Девушки начинают курить так же и по совету подруг, которые описывают потрясающее воздействие никотина на организм - расслабление, блаженство.

Некоторые считают, что курение поможет успокоиться, снять напряжение в стрессовой ситуации.



А другие девушки берут пример с мам, с бабушек. Для многих семей - женское курение в порядке вещей, и подражая маме, девочка начин
курить.



Первая выкуренная
сигарета, сменяется
второй, третьей.
Постепенно у девушки
формируется
никотиновая
зависимость и уже без
сигареты немислима
жизнь.



Хотят все будущие родители, чтобы их ребенок был умственно и физически здоровым. То время, пока ребенок находится во чреве матери, можно использовать для того, чтобы пересмотреть свои повседневные привычки и подумать о здоровом образе жизни, исходя из интересов будущего ребенка. Ведь женщина – это носительница генофонта!!!!



Мамы! Одумайтесь! Пассивным курильщиком ребёнок может

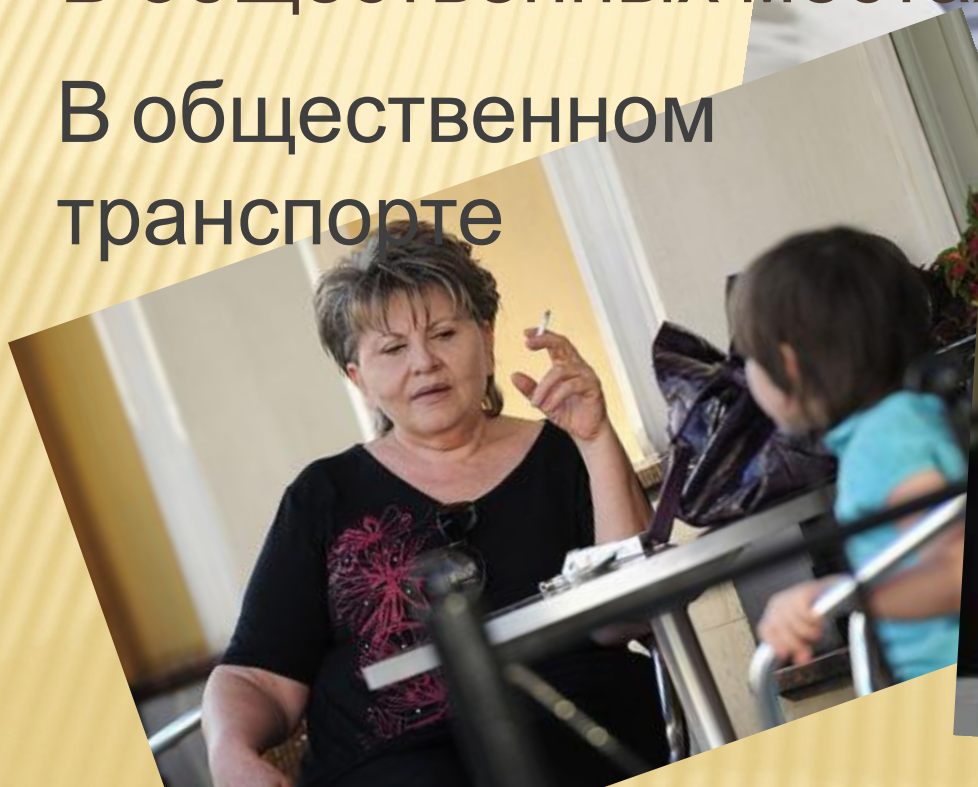
стать:

Во чреве матери

Когда родители курят дома

В общественных местах

В общественном
транспорте



Черная Алла

ОДА ЖЕНЩИНЕ

«»...О, женщина! Ты — продолжательница
рода

Из года в год, из века в век,

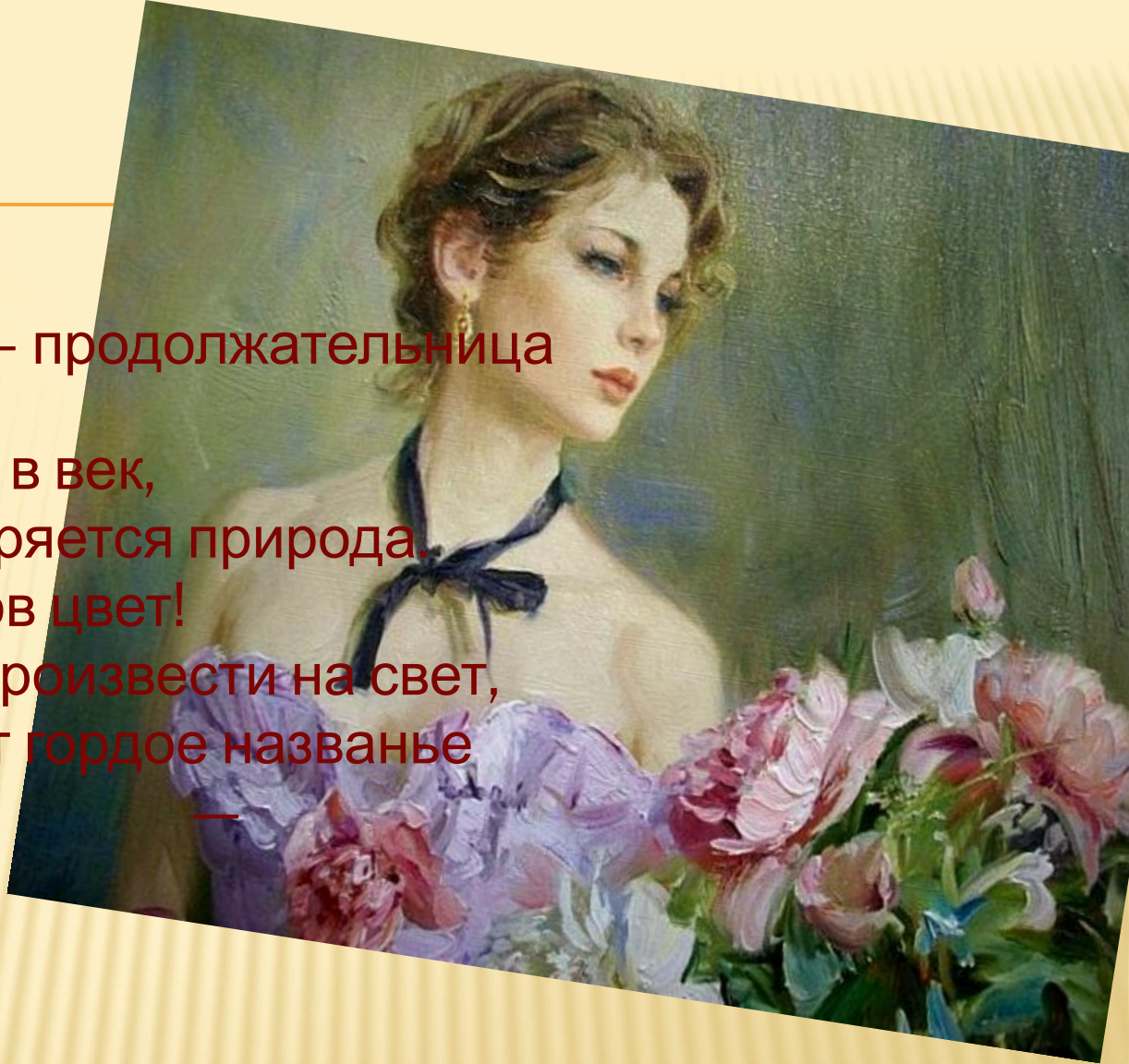
Твоим ладоням покоряется природа.

Ты — наций и народов цвет!

И только ты смогла произвести на свет,

Такое чудо, что носит гордое название

ЧЕЛОВЕК!... «»



ЧЕМ ОПАСНО ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ?

Дети очень уязвимы к воздействию сигаретного дыма. По исследованиям, в России в крови пятидесяти процентов детей содержится котинин – продукт распада никотина. Ребенок пассивно или активно курящей матери чаще всего рождается со сниженной функцией легких.



ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ:

АСТМА

СЛУХ

ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ

СНИЖЕНИЕ ВИТАМИНОВ

ЗАБОЛЕВАНИЯ

СОСУДИСТЫЕ

ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

НАРУШЕНИЯ СО СТОРОНЫ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ

Воздействие
родительского курения,
и особенно курения
матери приводит к тому,
что существенно
возрастает частота
респираторных
симптомов и инфекций
дыхательных путей.



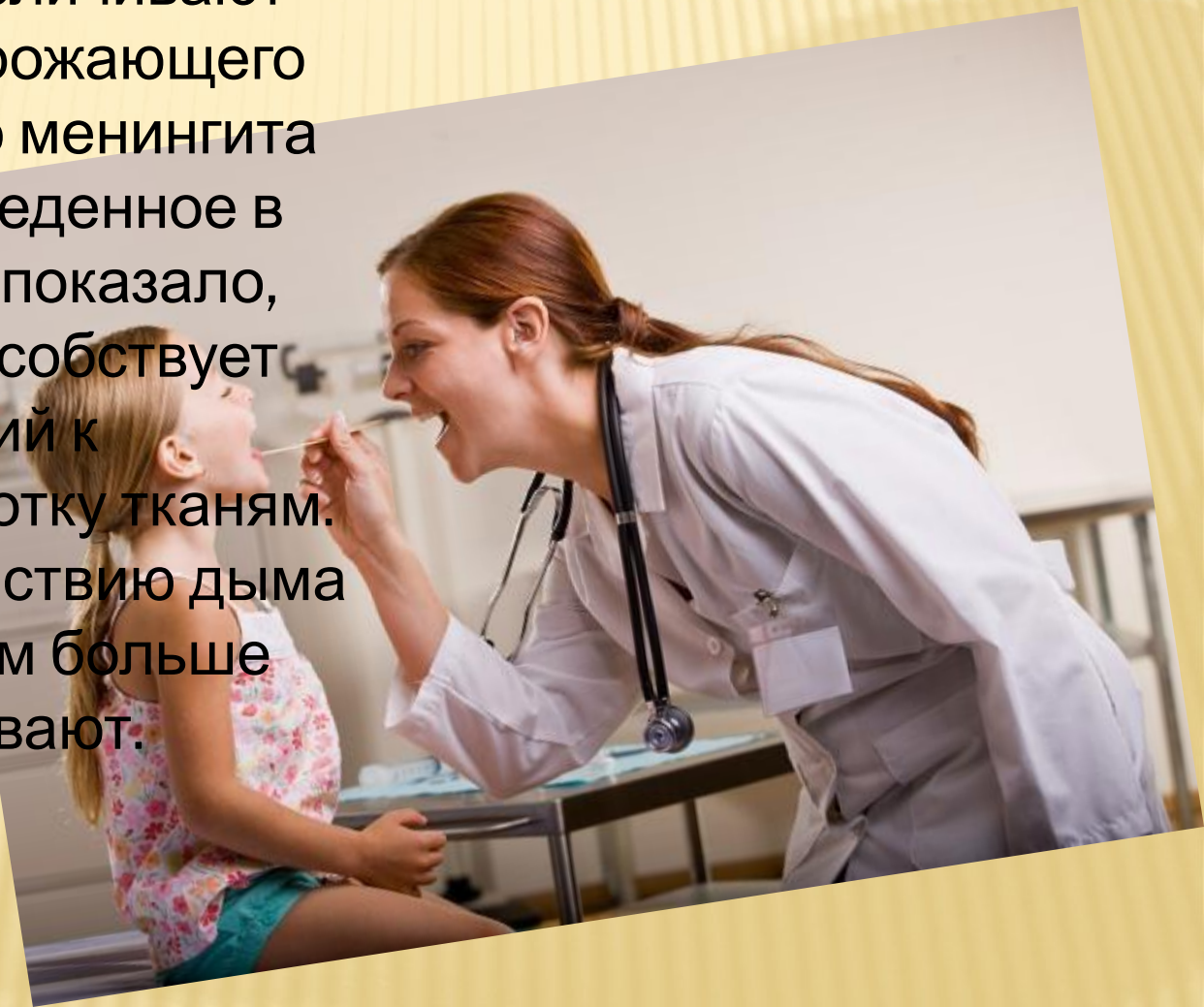
АСТМА У ДЕТЕЙ

По оценкам, проведенным в США, окружающий табачный дым ежегодно приводит к ухудшению состояния от 200 тысяч до миллиона детей-астматиков, кроме того, он выступает в качестве фактора риска развития астмы у детей, у которых ранее ее симптомы не обнаруживались.



ЗАБОЛЕВАНИЯ ЛОР-ОРГАНОВ И ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Курящие родители увеличивают риск приобретения угрожающего жизни бактериального менингита для своих детей. Проведенное в Греции исследование показало, что табачный дым способствует прикреплению бактерий к выстилающим носоглотку тканям. Чем большему воздействию дыма подвергаются дети, тем больше бактерий они накапливают.



СНИЖЕНИЕ СОДЕРЖАНИЯ ВИТАМИНОВ В ОРГАНИЗМЕ

В организме детей, подверженных действию пассивного курения, снижается содержание сывороточной аскорбиновой кислоты. У детей курильщиков содержание витамина С в среднем было на 20% меньше. Чем больше родители курили, тем ниже было содержание витамина С у их ребенка. Витамин С не только защищает от сердечных заболеваний, но также предотвращает изменения ДНК клеток, ведущие к некоторым видам рака.



ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ ВЛИЯЕТ НА СЛУХ!

От пассивного курения можно оглохнуть. В эксперименте, приняли участие 3 тысячи человек, которые сами не курят, но контактируют с курильщиками. Эксперимент показал, что вдыхание табачного дыма от чужих сигарет не менее, чем на 30% повышает риск снижения слуха.



ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

В США из-за вызванного окружающим табачным дымом рака легких ежегодно умирает 3 тысячи никогда не куривших людей. Исследователи обнаружили возможную связь между раком груди и воздействием пассивного курения в детстве или подростковом возрасте.



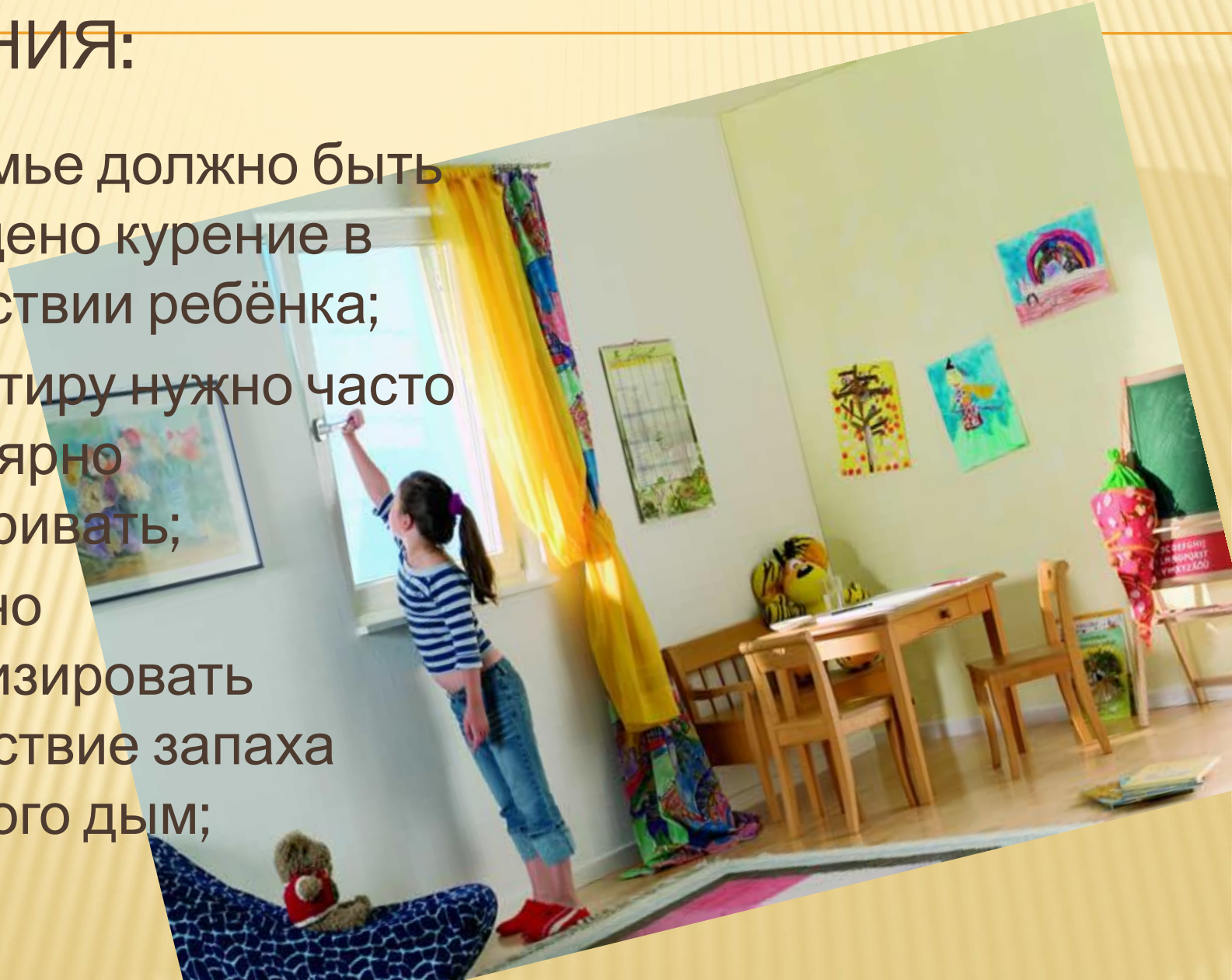
СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Если ребенок подвергается воздействию табачного дыма в первые месяцы жизни, это приводит к раннему повреждению эндотелиальных клеток сосудов, и эти повреждения могут клинически проявляться уже в течение первого десятилетия жизни. Воздействие окружающего табачного дыма в этот период приводит к изменению соотношения толщины слоев сосудистой стенки, что приводит к ее утолщению.



МЕРЫ ИЗБЕЖАНИЯ ПАССИВНОГО КУРЕНИЯ:

- в семье должно быть запрещено курение в присутствии ребёнка;
- квартиру нужно часто и регулярно проветривать;
- нужно минимизировать воздействие запаха табачного дыма;



МЕРЫ ИЗБЕЖАНИЯ ПАССИВНОГО КУРЕНИЯ:

- научить ребёнка правильному поведению в присутствии курящих людей;
- объяснить ребёнку, почему кто-то из его домашних курит, а ему это делать ни в коем случае нельзя.



**И вашей наградой за соблюдение правил о ЗОЖ
БУДЕТ**

НАГРАДА – ЗДОРОВЫЙ РЕБЁНОК. Ведь Семейная профилактика оказывается тесно связанной с другими аспектами воспитания и в конечном итоге сводится к формированию у ребёнка культуры

Жизни - потребности и умения в самореализации, способности гармонично строить свои отношения с окружающим миром. Эти качества способны стать надёжными внутренними барьерами для ребёнка, предотвращающими многие беды, в том числе и «дружбу» с одурманивающими веществами.

**Взрослые!!! Не отбирайте у нас
счастливое детство и
здоровье!!!**





Спорт



Хобби

ВМЕСТЕ С

РОДИТЕЛЯМИ!!!



Туризм



**Чтение
КНИГ**