

# Логопедический самомассаж



Сейтбагимова Г.К., учитель-логопед  
МАДОУ «Сказка»

Самомассаж — это массаж, выполняемый самим ребенком (подростком или взрослым), страдающим речевой патологией. Это также гимнастика, благодаря которой в мозг поступает мощный поток импульсов от рецепторов, расположенных в коже .

Цель логопедического самомассажа - стимуляция кинестетических ощущений мышц, участвующих в работе периферического речевого аппарата, нормализация тонуса данных мышц.

Дети обучаются приемам самомассажа под руководством логопеда, воспитателя или родителя. Перед выполнением приемов самомассажа дети должны принять спокойную, расслабленную позу. Они могут сидеть на стульчиках или находиться в положении лежа (например, в кроватках после дневного сна).

Длительность одного сеанса самомассажа для детей дошкольного возраста может составлять 5 — 10 мин. Каждое движение рекомендуется выполнять не более 4—6 раз. В один сеанс самомассажа может быть включено лишь несколько из предлагаемых приемов.

Процедура самомассажа проводится, как правило, в игровой форме по рекомендуемой логопедом схеме: массаж головы, мимических мышц лица, губ, языка.

Во время выполнения движений у ребенка не должно быть ощущений дискомфорта, напротив, все движения самомассажа должны приносить ребенку удовольствие.

Перед самомассажем требуется умыть ребенка;

Дети должны делать самомассаж сами, сначала имея зрительный контроль, а затем и без него.

Когда дети изучат все приемы, то массаж можно будет проводить под тихую музыку или под стихотворное произведение.

# Разогреваем ручки





# Упражнение «Я хороший».

## Массаж мышц головы и шеи



# Массаж пальцев с мячиками су-джок



# *Массаж рук с помощью карандаша*



# Пощипывающий массаж тыльной стороны ладони и предплечья.



## Использованная литература:

- Е.А. Дьякова «Логопедический массаж» — М.: Издат. центр «Академия», 2005 г.
- Картушина М. Ю. «Логоритмические занятия в детском саду: Методическое пособие» — М.: ТЦ Сфера, 2003 г.
- Е.Н. Краузе «Логопедия. Логопедические занятия с детьми раннего и младшего возраста» — СПб.: КОРОНА принт; М.: Бином Пресс, 2005 г.
- О.А Новиковская «Весёлая зарядка для язычка» — М.: АСТ, СПб.: Сова, 2010 г.
- Поваляева М. А. «Полный справочник. Настольная книга логопеда» — М.: АСТ: Астрель: Полиграфиздат, 2010 г.
- <http://baby-like.ru>
- Логопедический массаж: Учеб. пособие для студ. высш. учеб.завед.. — М.: Изд. центр «Академия», 2003