Мдоу Детский сад п. Ермаково

Развитие двигательной активности детей дошкольного возраста в игровой деятельности

Подготовила: воспитатель
Славнова Мария Александровна

На сегодняшний день наиболее актуальными в деятельности любого ДОУ являются вопросы физкультурно-оздоровительной работы, основная задача которой - способствовать укреплению здоровья, совершенствованию физического развития ребенка, развитию двигательной активности. И начинать эту работу следует с детьми раннего возраста, т. к. фундамент здоровья человека закладывается уже в раннем детстве.

Утренняя гимнастика -
одно из средств оздоровления и профилактики болезней. У детей, которые регулярно занимаются гимнастикой, пропадает сонливое состояние, появляется чувство бодрости, наступает эмоциональный подъем, повышается работоспособность.

Динамические паузы Динамические паузы (двигательные разминки) предотвращают развитие утомления и снятия эмоционального напряжения в процессе НОД, требующих умственной нагрузки, что способствует более быстрому восприятию программного материала и увеличению двигательной активности детей.

Закаливание воздушные и солнечные ванны, водные процедуры. Закаливание - это система мероприятий, направленных на повышение устойчивости детского организма.

Подвижные игры и физические упражнения на улице