

**БУДЕМ ЗНАКОМЫ!!!**

**МЫ СЕМЬЯ**

**НОВГОРОДОВЫХ**

Мама - Ольга Викторовна

Папа - Максим Викторович

Сыновья: Дима и Никита

Чтоб здоровым быть сполна

Физкультура всем нужна.

Для начала по порядку -

Утром сделаем зарядку!

УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА  
РАЗ, ДВА, ТРИ, ЧЕТЫРЕ, ПЯТЬ –  
НАЧИНАЕМ МЫ ВСТАВАТЬ.  
НУ-КА, БЫСТРО – НЕ ЛЕНИСЬ,  
НА ЗАРЯДКУ СТАНОВИСЬ!



ОБРУЧ, КУБИКИ ПОМОГУТ  
ГИБКОСТЬ НАМ РАЗВИТЬ НЕМНОГО.  
БУДЕМ ЧАЩЕ НАКЛОНЯТЬСЯ,  
ПРИСЕДАТЬ И НАГИБАТЬСЯ



***Спасибо за  
внимание!***