

## *«Школа мяча и скакалки»*

*Цели и задачи :*

*Создать у детей радостное и веселое  
настроение, закрепить навыки владения мячом.  
Учить играть с мячом, развивать двигательную  
активность*

*Работу выполнила и провела воспитатель группы №11*

*Карabanова Мария Ивановна*

*Москва 2017*

# Основные правила обучения детей игре с мячом



*Перебрасывание мяча в парах;  
перебрасывание мяча вверх*



# *Игра « Ты катись веселый мячик»*



# Игра «Мяч через сетку»



---

## *Школа скакалки.*

*Прыжкам через скакалку лучше начинать обучать на прогулке, а затем закреплять и совершенствовать навыки на физкультурных занятиях и в повседневной жизни.*

---



---

*Известно, чем младше дети, тем они более  
восприимчивы*

*к тому, чему мы их хотим научить.*

*Привить привычку к здоровому образу жизни,  
научить получать удовольствие от двигательной  
активности*

*и занятий физкультурой и спортом.*

*Именно в этом и состоит физическое воспитание  
дошкольника.*

*Это залог успеха и высоких достижений в  
дальнейшем.*

---