

Система оздоровительных и закаливающих мероприятий в ДОУ

Презентация составлена воспитателем
МКДОУ ЦРР - детский сад №9 г.Россошь
Кутовой И.П.

Здоровье с детства нам дано
умей, дружок, хранить его!



Здоровье является состоянием полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствием болезней и физических дефектов(по определению ВОЗ)

Факторы, влияющие на состояние

здоровья:

20%-наследственность;

20%-экология;

10%-уровень развития

здравоохранения;

50%-образ жизни

Здоровье в порядке- спасибо зарядке!



Пальчиковая гимнастика



Тренинг для глаз



Дышим легко !



Знание-сила!



Знание-сила!



Знание-сила!



Я здоровье сберегу-
сам себе я помогу!



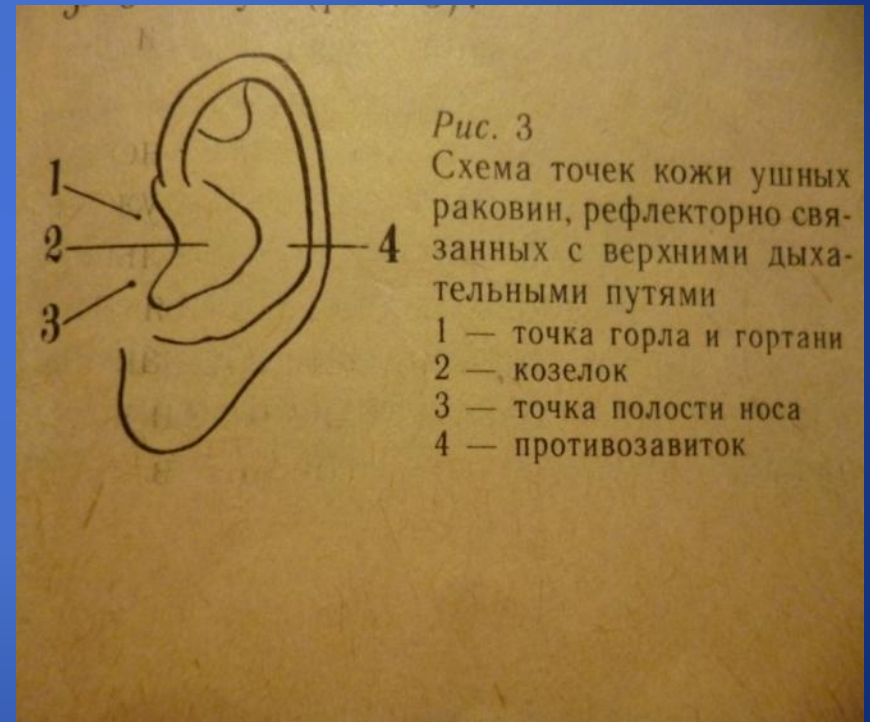
Здоровье начинается со СТОПЫ



Такие важные точки !



Биологически активные точки по А.А. Уманской



Хором скажет детвора: «Праздникам - физкультура!»



Хором скажет детвора: «Праздникам-физкульт-ура!»



Движение-это жизнь!



Солнце, воздух и вода- наши лучшие друзья



необходимы,
в детском рационе они
незаменимы



Сотрудничество с родителями в деле сохранения здоровья детей



Совместные праздники



Результаты внедрения здоровьесберегающих технологий

- Сформированные навыки здорового образа жизни воспитанников, педагогов и родителей ДОО.
- Взаимодействие специалистов ДОО в организации физкультурно-оздоровительной работы с дошкольниками специализированных групп.
- Внедрение научно-методических подходов к организации работы по сохранению здоровья детей, к созданию здоровьесберегающего образовательного пространства в ДОО и семье;
- Улучшение и сохранение соматических показателей здоровья дошкольников.

Ты должен знать своё тело,
Знать и любить.
Самое первое дело-
В мире с ним жить.
Каждую клеточку тела
Нужно понять,
Пользоваться умел
И охранять!



Спасибо за
внимание!