

# Система оздоровительных и закаливающих мероприятий в ДОУ

Презентация составлена воспитателем  
МКДОУ ЦРР - детский сад №9 г.Россошь  
Кутовой И.П.

Здоровье с детства нам дано  
умей, дружок, хранить его!



Здоровье является состоянием полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствием болезней и физических дефектов( по определению ВОЗ)

# Факторы, влияющие на состояние

здоровья:

20%-наследственность;

20%-экология;

10%-уровень развития

здравоохранения;

50%-образ жизни

# Здоровье в порядке- спасибо зарядке!



# Пальчиковая гимнастика



# Тренинг для глаз



# Дышим легко !





# Знание-сила!



# Знание-сила!



# Знание-сила!



Я здоровье сберегу-  
сам себе я помогу!



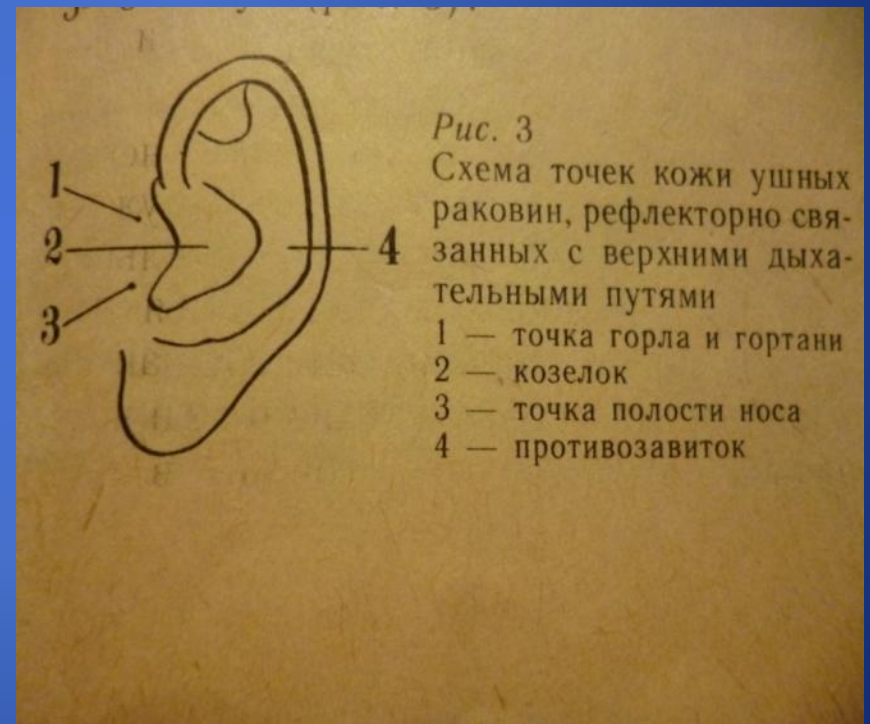
# Здоровье начинается со СТОПЫ



# Такие важные точки !



# Биологически активные точки по А.А. Уманской



# Хором скажет детвора: «Праздникам - физкультура!»





# Хором скажет детвора: «Праздникам-физкульт-ура!»



# Движение-это жизнь!



# Солнце, воздух и вода- наши лучшие друзья



необходимы,  
в детском рационе они  
незаменимы



# Сотрудничество с родителями в деле сохранения здоровья детей



# Совместные праздники



# Результаты внедрения здоровьесберегающих технологий

- Сформированные навыки здорового образа жизни воспитанников, педагогов и родителей ДОО.
- Взаимодействие специалистов ДОО в организации физкультурно-оздоровительной работы с дошкольниками специализированных групп.
- Внедрение научно-методических подходов к организации работы по сохранению здоровья детей, к созданию здоровьесберегающего образовательного пространства в ДОО и семье;
- Улучшение и сохранение соматических показателей здоровья дошкольников.

Ты должен знать своё тело,  
Знать и любить.  
Самое первое дело-  
В мире с ним жить.  
Каждую клеточку тела  
Нужно понять,  
Пользоваться умел  
И охранять!





Спасибо за  
внимание!