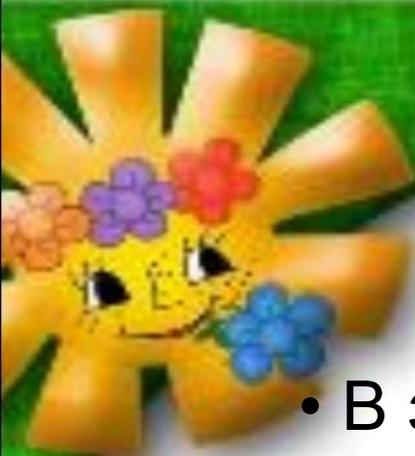


# Слагаемые здоровья



# ПОСЛОВИЦЫ

- В здоровом теле — здоровый дух.
- Здоровье дороже золота.
- Солнце, воздух и вода наши верные друзья.
- Здоров будешь — всего добудешь.

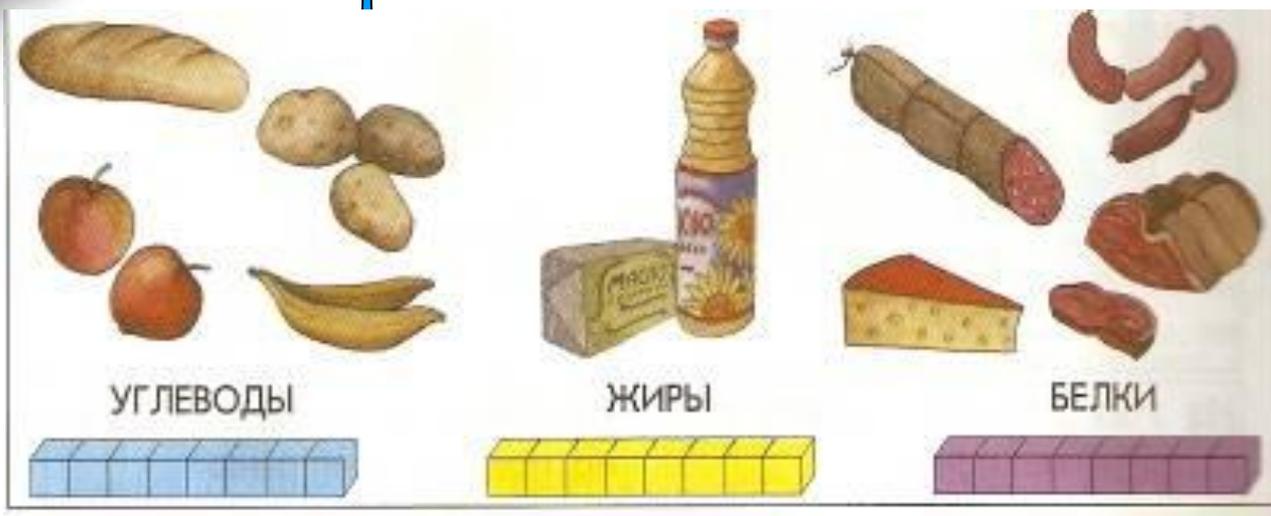


# РЕЖИМ ДНЯ

1. Подъём.
2. Водные процедуры.
3. Зарядка.
4. Завтрак.
5. Дорога в школу.
6. Занятия в школе.
7. Свободное время.
8. Самоподготовка.
9. Занятия по интересам.
10. Ужин.
11. Свободное время.
12. Сон.



# Правильное питание

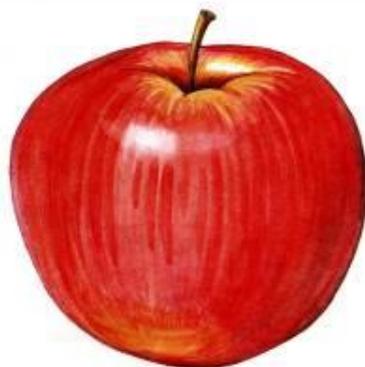


Правильное питание — это разнообразное и регулярное питание.

# Правильное питание



**Витамины**



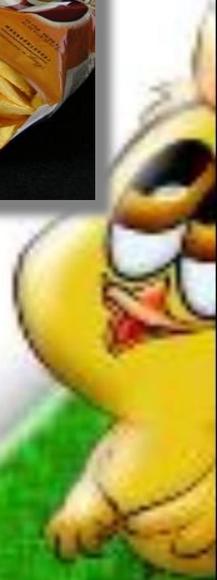
# Правильное питание



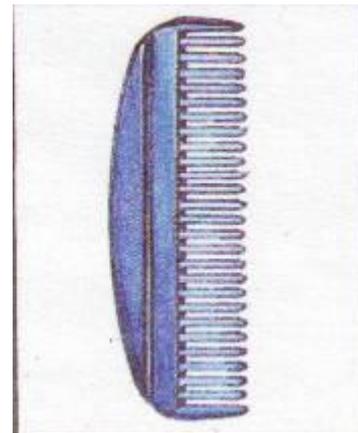
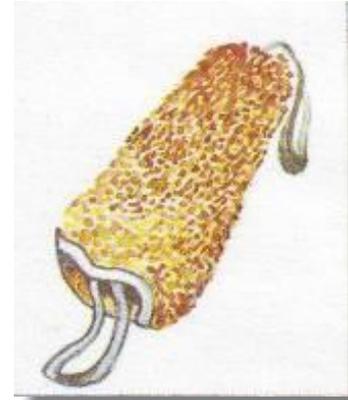
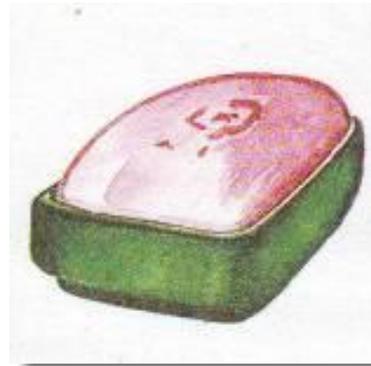
**Витамины**



# Вредные продукты



# Чистота



# Вредные привычки





# Здоровый человек — это

сутулый

бледный

ленивый

румяный

стройный

крепкий

неуклюжий

весёлый

активный

грустный

грубый



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

