

Солнце, воздух и вода наши  
лучшие друзья

# Закаливание - очень важная процедура



Закаливание солнцем



Закаливание воздухом



Закаливание водой



Закаливание солнцем





# Закаливание воздухом

PPt4WEB.ru



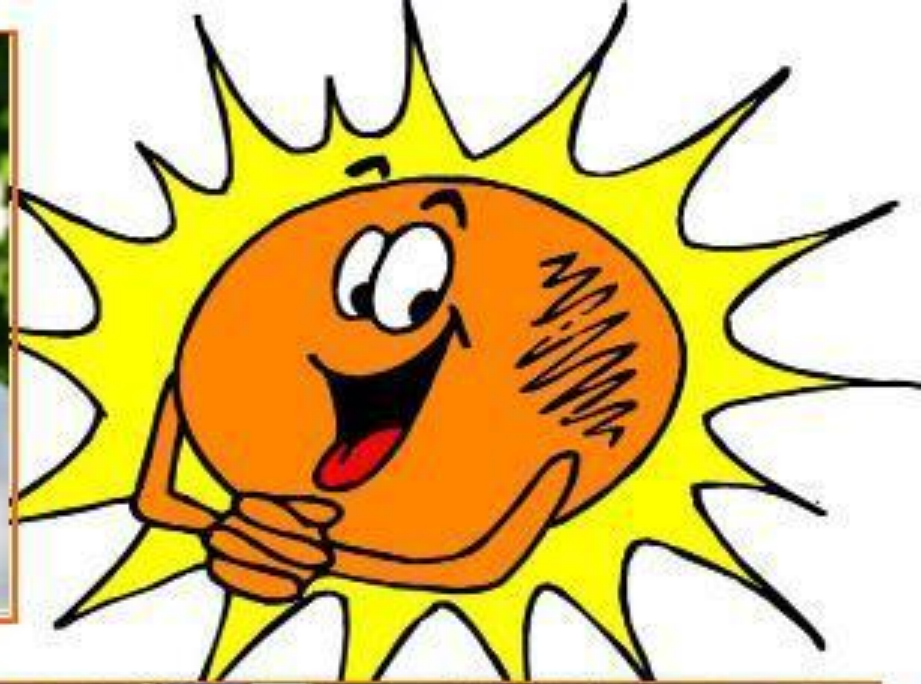


# Закаливание водой

PPt4WEB.ru







Положение для принятия  
солнечных ванн -  
лёжа, ногами к солнцу.  
Нельзя забывать  
о защите головы







На открытом воздухе  
во время прогулок



PPt4WEB.ru





Во время  
занятий спортом



PPt4WEB.ru





Если хочешь быть  
здоров - обтирайся!



PPT4WEB.ru

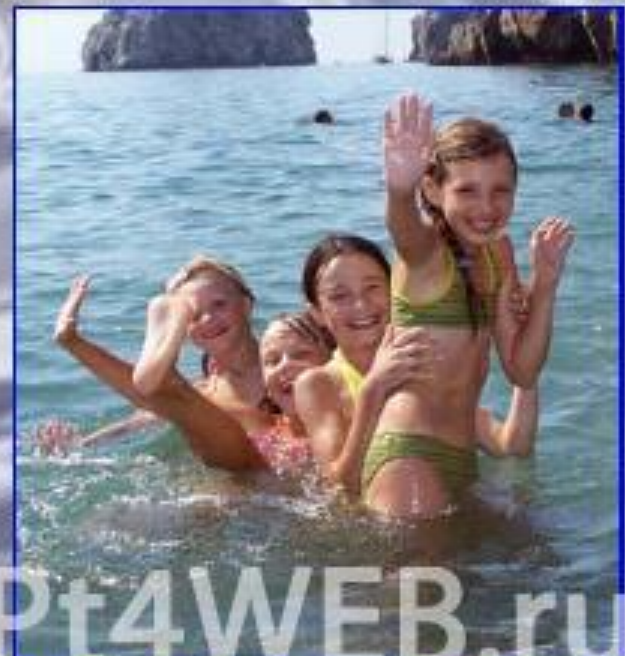


Если хочешь быть  
здоров - обливайся





Если хочешь быть  
здоров - купайся!



PPt4WEB.ru