

Опыт работы на тему:

«Совместные физкультурные занятия с родителями» Часть 2



Совместные физкультурные занятия





*Игровой
самомассаж и
массаж*

*Гимнастика
вдвоём*

*Проблемные
ситуации*

*Релаксационны
е упражнения*

Приёмы:

*Творческие
задания*

*Психогимнасти-
ческие этюды*

*Подвижные
игры и
игровые
упражнения*

*Музыкально-
ритмические
упражнения*



ФОРМЫ:

Игровые

Интегрированные

Сюжетные



**Принимать ребёнка
таким, какой он
есть, независимо
от его
способностей,
достоинств и
недостатков**

**На протяжении
всего занятия
выступать в разных
ролях – партнёра,
помощника и
тренера**

**Правила
поведения
родителей
на занятии**

**Быть
естественными,
открытыми,
раскрепощёнными**

**Контролировать
поведение ребёнка
без угроз и
сравнения с другими
детьми**

**Не допускать
критических
высказываний в
адрес других
участников**