

# *Опыт работы на тему:*

## *«Совместные физкультурные занятия с родителями» Часть 2*



# Совместные физкультурные занятия





**Игровой  
самомассаж и  
массаж**

**Гимнастика  
вдвоём**

**Проблемные  
ситуации**

**Релаксационны  
е упражнения**

**Приёмы:**

**Творческие  
задания**

**Психогимнасти-  
ческие этюды**

**Подвижные  
игры и  
игровые  
упражнения**

**Музыкально-  
ритмические  
упражнения**



**ФОРМЫ:**

**Игровые**

**Интегрированные**

**Сюжетные**



**Принимать ребёнка  
таким, какой он  
есть, независимо  
от его  
способностей,  
достоинств и  
недостатков**

**На протяжении  
всего занятия  
выступать в разных  
ролях – партнёра,  
помощника и  
тренера**

**Правила  
поведения  
родителей  
на занятии**

**Быть  
естественными,  
открытыми,  
раскрепощёнными**

**Контролировать  
поведение ребёнка  
без угроз и  
сравнения с другими  
детьми**

**Не допускать  
критических  
высказываний в  
адрес других  
участников**