

**Частное дошкольное образовательное учреждение
« Детский сад № 57 ОАО «РЖД»**

Логопедическая группа



**Воспитатели:
Климёнова Л.Э.,
Салынина О.В.**



Тема:

**«Современные здоровьесберегающие
технологии, используемые в
логопедической группе
в соответствии с ФГОС»**

(из опыта работы)

**«Новый стандарт дошкольного образования –
навигатор в мире детства,
который должен помочь развитию
дошкольного периода»**

Н.Г. Селнеч



Дошкольное детство, является начальной ступенью в образовательной системе нашего государства. Именно в дошкольном детстве закладываются те основы всесторонне развитого ребенка, который затем шагает вверх по ступеням образования.

Современная система образования ставит перед собой целый ряд задач.

Одна из которых – охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия.

Поэтому, в качестве одного из приоритетных направлений педагогической деятельности выделяем применение в условиях нашей логопедической группы здоровьесберегающих технологий.

Цель:

Создание условий для формирования устойчивой мотивации к сохранению и укреплению собственного здоровья дошкольника как важного фактора здоровья человека в целом.

Задачи:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей.
2. Формирование привычки к здоровому образу жизни.
3. Профилактика нарушений простудных заболеваний.
4. Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности.
5. Привитие культурно-гигиенических навыков.

Здоровьесберегающая технология – это целостная система воспитательно-оздоровительных, коррекционных и профилактических мероприятий, которые осуществляются в процессе взаимодействия ребёнка педагога и родителей.

В настоящее время мы используем следующие здоровьесберегающие технологии:

- 1) технологии сохранения и стимулирования здоровья;
- 2) технологии обучения здоровому образу жизни;
- 3) коррекционные технологии (частично).

Технологии обучения здоровому образу жизни

Утренняя гимнастика



Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию



Точечный самомассаж



Технологии сохранения и стимулирования здоровья

Дыхательная гимнастика



Динамические паузы



Упражнения для релаксации



Гимнастика бодрящая



Гимнастика для глаз



Пальчиковая гимнастика



Подвижные и спортивные игры



Коррекционные технологии

Сказкотерапия



Песочная терапия



Догоритмическая гимнастика



Су-Джок терапия





**Здоровый ребёнок –
успешный ребёнок!**

**Используемые нами здоровьесберегающие технологии в итоге
позволяют создать условия для формирования мотивации к здоровому
образу жизни воспитанников.**



**Желаю вам цвести, расти,
Копить, крепить здоровье.
Оно для дальнего пути –
главнейшее условие!**

С. Я. Маршак