

**Частное дошкольное образовательное учреждение  
« Детский сад № 57 ОАО «РЖД»**

**Логопедическая группа**



**Воспитатели:  
Климёнова Л.Э.,  
Салынина О.В.**



**Тема:**

**«Современные здоровьесберегающие  
технологии, используемые в  
логопедической группе  
в соответствии с ФГОС»**

*(из опыта работы)*

**«Новый стандарт дошкольного образования –  
навигатор в мире детства,  
который должен помочь развитию  
дошкольного периода»**

*Н.Г. Селнеч*



Дошкольное детство, является начальной ступенью в образовательной системе нашего государства. Именно в дошкольном детстве закладываются те основы всесторонне развитого ребенка, который затем шагает вверх по ступеням образования.

Современная система образования ставит перед собой целый ряд задач.

**Одна из которых – охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия.**

**Поэтому, в качестве одного из приоритетных направлений педагогической деятельности выделяем применение в условиях нашей логопедической группы здоровьесберегающих технологий.**

### **Цель:**

Создание условий для формирования устойчивой мотивации к сохранению и укреплению собственного здоровья дошкольника как важного фактора здоровья человека в целом.

### **Задачи:**

1. Сохранение и укрепление здоровья детей.
2. Формирование привычки к здоровому образу жизни.
3. Профилактика нарушений простудных заболеваний.
4. Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности.
5. Привитие культурно-гигиенических навыков.

**Здоровьесберегающая технология** – это целостная система воспитательно-оздоровительных, коррекционных и профилактических мероприятий, которые осуществляются в процессе взаимодействия ребёнка педагога и родителей.

**В настоящее время мы используем следующие здоровьесберегающие технологии:**

- 1) технологии сохранения и стимулирования здоровья;
- 2) технологии обучения здоровому образу жизни;
- 3) коррекционные технологии (частично).



# Технологии обучения здоровому образу жизни

## Утренняя гимнастика



## Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию



## Точечный самомассаж



# *Технологии сохранения и стимулирования здоровья*

*Дыхательная гимнастика*



*Динамические паузы*



*Упражнения для релаксации*



*Гимнастика бодрящая*



*Гимнастика для глаз*



*Пальчиковая гимнастика*





## Подвижные и спортивные игры





# Коррекционные технологии

## Сказкотерапия



## Песочная терапия



## Догоритмическая гимнастика



## Су-Джок терапия





**Здоровый ребёнок –  
успешный ребёнок!**

**Используемые нами здоровьесберегающие технологии в итоге  
позволяют создать условия для формирования мотивации к здоровому  
образу жизни воспитанников.**



**Желаю вам цвести, расти,  
Копить, крепить здоровье.  
Оно для дальнего пути –  
главнейшее условие!**

**С. Я. Маршак**