

**"Создание условий для
физического развития детей.
Подготовка воспитанников к
сдаче норм ГТО»**



Физкультурно-оздоровительные ТЕХНОЛОГИИ

- Утренняя гимнастика
- Гимнастика для глаз
- Пальчиковая гимнастика
- Дыхательная гимнастика
- Бодрящая гимнастика после сна
- Артикуляционная гимнастика
- Самомассаж
- Физкультминутки
- Самостоятельная двигательная
 - деятельность детей
- Подвижные и спортивные игры
- Физическая культура

*Чтоб здоровье
раздобыть,
Не надо далеко ходить.
Нужно нам самим
стараться,
И всё будет получаться.*



Гимнастика, физкультминутки



Занятия в спортивном зале



День здоровья, эстафеты



Логирмика, гимнастика для глаз



Физкультурные уголки



Подвижные игры



Клубный час «Здоровячок»



Нетрадиционное оборудование



Нетрадиционное физкультурное оборудование на развитие меткости



Пособия для дыхательной гимнастики



Обновленная расшифровка ГТО звучит как: «Горжусь тобой, Отечество!»

- По Указу Президента РФ с 1 сентября 2014 года в нашей стране вводится Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для решения проблемы продвижения ценностей здорового образа жизни и укрепления здоровья детей.



В.В.Путин предложил воссоздать систему ГТО в новом формате с современными нормативами.



Наклоны, отжимание



Прыжки в длину, бег



Ходьба на лыжах



Метание



Подружившись с физкультурой, гордо смотрим мы Вперёд!
Мы не лечимся мажестурой-мы здоровы целый год!

