

**"Создание условий для  
физического развития детей.  
Подготовка воспитанников к  
сдаче норм ГТО»**



# Физкультурно-оздоровительные ТЕХНОЛОГИИ

- Утренняя гимнастика
- Гимнастика для глаз
- Пальчиковая гимнастика
- Дыхательная гимнастика
- Бодрящая гимнастика после сна
- Артикуляционная гимнастика
- Самомассаж
- Физкультминутки
- Самостоятельная двигательная
  - деятельность детей
- Подвижные и спортивные игры
- Физическая культура

*Чтоб здоровье  
раздобыть,  
Не надо далеко ходить.  
Нужно нам самим  
стараться,  
И всё будет получаться.*



# Гимнастика, физкультминутки



# Занятия в спортивном зале



# День здоровья, эстафеты



# Логирмика, гимнастика для глаз



# Физкультурные уголки



# Подвижные игры





# Клубный час «Здоровячок»



# Нетрадиционное оборудование



# Нетрадиционное физкультурное оборудование на развитие меткости



# Пособия для дыхательной гимнастики



## Обновленная расшифровка ГТО звучит как: «Горжусь тобой, Отечество!»

- По Указу Президента РФ с 1 сентября 2014 года в нашей стране вводится Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для решения проблемы продвижения ценностей здорового образа жизни и укрепления здоровья детей.



**В.В.Путин предложил воссоздать систему ГТО в новом формате с современными нормативами.**



# Наклоны, отжимание



# Прыжки в длину, бег



# Ходьба на лыжах





# Метание



Подружившись с физкультурой, гордо смотрим мы Вперёд!  
Мы не лечимся мажестурой-мы здоровы целый год!

