

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
г. Мурманска № 78

Городской образовательный проект
«Детский сад, физкультура и спорт в
городе Мурманске»

«Создание здоровьесберегающего
пространства
для воспитанников ДООУ»



Городской образовательный проект «Детский сад, физкультура и спорт в городе Мурманске»

Задачи проекта

Снижение заболеваемости
посредством физкультурно-
оздоровительных программ
и здоровьесберегающих
технологий

Увеличение охвата
воспитанников
дополнительным
образованием

Формирование потребности
в занятиях физкультурой и
спортом

Повышение
профессионального уровня
педагогов

Создание организационно-
методических условий для
аттестации педагогов



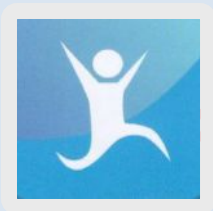
Здоровьесберегающая среда ДОУ



Нормативные документы:



- Конвенция о правах ребёнка;
- Конституция РФ, ст. 38 ,41 , 42 , 43;
- Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребёнка в РФ» от 24 июля 1998г. №124-ФЗ;
- Национальная образовательная инициатива «Наша новая школа»;
- Перечень поручений Президента Российской Федерации от 02.05.2012 № Пр-1140;
- Постановление администрации города Мурманска от 29.12.2010 № 2309 «Об утверждении плана действий по реализации Национальной образовательной инициативы «Наша новая школа» в городе Мурманске в 2011 - 2015 годах»;
- Постановление администрации города Мурманска от 26.03.2012 № 592 «О комплексе мер по модернизации общего образования и повышению заработной платы учителей в муниципальном образовании город Мурманск в 2012 году»;
- «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений»;
- Приказ Комитета по образованию г. Мурманска об исполнении решения коллегии комитета по образованию «Модернизация вариативной системы дошкольного образования. Достижение качественных результатов воспитательно-образовательного процесса в ДОУ» № 650 от 07.06.2012 г. ;
- Приказ Комитета по образованию г. Мурманска «Об организации экспериментальной и инновационной деятельности образовательных учреждений г. Мурманска в 2012-2013 уч .году» № 724 от 29.06.2012 г.
- Приказ Комитета по образованию г. Мурманска «О реализации проекта «Детский сад, физкультура и спорт в городе Мурманске» в 2012-2013 уч. году» № 929 от 17.09.2012
- Программа развития ДОУ;
- Основная общеобразовательная программа Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения г. Мурманска центра развития ребенка – детского сада № 78;
- Приказ о создании творческой группы по разработке и реализации проекта «Детский сад, физкультура и спорт в городе Мурманске».



создание здоровьесберегающего пространства для воспитанников ДОУ



- **Цель:** создание оптимальных условий в ДОУ, способствующих укреплению здоровья детей и приобщению к здоровому образу жизни.
- **Задачи проекта:**
 - снизить заболеваемость;
 - оптимизировать оздоровительную деятельность в ДОУ путем организации здоровьесберегающего педагогического процесса, соответствующего возрастным и индивидуальным возможностям, использующего адекватные технологии развития и воспитания и способствующего усвоению детьми ценностей здоровья и здорового образа жизни;
 - повысить уровень профессионализма педагогов;
 - организовать пропаганду здорового образа жизни среди семей воспитанников ДОУ;
 - разработать систему единого здоровьесберегающего пространства в детском саду и семье;

- **Вид проекта:** практико–ориентированный, открытый.
- **Участники проекта:** сотрудники ДООУ, воспитанники и их родители
- **Продолжительность:** долгосрочный
- **Сроки реализации:** 1 год
- **Этапы реализации проекта:**

- 1 этап – Подготовительный.
- 2 этап – Организационный.
- 3 этап – Практический.
- 4 этап – Обобщающий.
- 5 этап – Внедренческий.

- **Ожидаемые результаты:**

- создание системы здоровьесберегающей деятельности с учётом потребностей, ресурсов, условий детского сада;
- укрепление здоровья и снижение заболеваемости воспитанников;
- сформированность у воспитанников ДООУ интереса к физкультуре и спорту;
- сформированность у выпускников ДООУ навыков личной гигиены, желания вести здоровый образ жизни (быть на свежем воздухе, заниматься спортивными играми, улучшать свои результаты по освоению основных видов движений, испытывать чувство радости и удовольствия от состояния быть здоровым);
- повышение профессионального мастерства педагогов в вопросах здоровьесбережения;
- повышение педагогической, психологической, валеологической грамотности родителей;
- улучшение материально-технической базы детского сада.



Ожидаемые результаты:

увеличение охвата детей
дополнительными
образовательными услугами
физкультурно-оздоровительной
направленности
до 80% дошкольников

Обеспечение участия не менее 80%
дошкольников в массовых
физкультурно-спортивных
мероприятиях

Снижение уровня заболеваемости
детей на 17%

Увеличение количества педагогов,
аттестованных на первую и высшую
категории на 6 %

Приведение физкультурного
оборудования в соответствие с
нормами СанПиН и ФГТ



Блок «Расти, малыш, здоровым»

Мониторинг

Система закаливающих мероприятий

Внедрение здоровьесберегающих технологий

Формирование представления о здоровом образе жизни

Охват детей дополнительными образовательными услугами

Формирование потребности в занятиях физкультурой и спортом

Система профилактических мероприятий





**Реализация проекта
«Растим чемпиона»**



**Дыхательная
гимнастика Н.
Стрельниковой**



День бегуна



**Кружок
«Спортивный
калейдоскоп»**



Логоритмика



**Встреча с
инспектором ГИБДД**

Блок «Семейный очаг»

Технология совместной
деятельности

Технология наглядного
получения информации

Технология живого общения





Городской пробег



Консультативный пункт



**Конкурс-акция
«Ребенок-путешественник»**



**Общее родительское
собрание**



**Конкурс
«Воспоминание о лете»**

Блок «Будем здоровы»

Работа психологической
мастерской «Зеркало души»

Повышение
профессиональной
компетентности педагогов и
самообразование

Проект
«В здоровом теле –
здоровый дух» (Фитнес)

Валеологическое
просвещение





**Муниципальный
этап городского
конкурса
«Детский сад
мурманской
области»**



**Городской конкурс
«Мой зелёный город - мой
уютный дом»**



**Проект «Растим
чемпиона»**



**Консультации
специалистов**

Блок «Мы вместе»

Взаимодействие с социальными институтами:

Учреждения
здравоохранения

ГУК МОДЮБ

МБДОУ г.
Мурманска № 93

ДДТ им.Бредова,

Комитет
по физической
культуре и спорту

МБОУ г. Мурманска
гимназия №5

Туристическое
агентство
Норд Экстрим Тур

Консультативный
пункт ДОУ

Оздоровительный
центр
«Элит Фитнес»



Блок «Материально - техническое обеспечение»

Оснащение спортзала
оборудованием и
спортивным инвентарем

Пополнение «Центров
здоровья» в группах
спортивным инвентарём

Оформление спортивных
площадок на территории
ДОУ

Капитальный ремонт
спортивного зала



Спасибо
за
внимание!

