

**«Знаешь ли ты о спорте
столько, сколько знаю я?»**

**Составила:
Воспитатель ГБОУ ШИ
Сайкина Е.В.**



Спорт – это...

Спорт – это жизнь, а не игра!

Спорт – распорядок дня с утра!

Спорт – дисциплина, тяжкий труд!

Это праздник и триумф!

Ты должен добежать,

И все высоты взять,

В спорте слабых не бывает,

Сила воли побеждает.



Пословицы

1. Кто ловко бьет по мячу тот здоров и бодр.

2. Кто любит спорт проживешь дольше.

3. Отдай спорту время выносливый воин

4. Кто спортом занимается тому все по плечу.

5. Ловкий спортсмен а взамен получи здоровье

6. Двигайся больше тот силы набирается



**Спорт не любит ленивых,
Тех, кто быстро сдается.
Ненадежных, трусливых.
Он над ними смеется.
Благосклонен он очень
К тем, кто духом силен.
И победы дарует
Лишь выносливым он.**



Что это за вид спорта?



Угадайка

В этом спорте игроки

Все ловки и высоки.

Любят в мяч они играть

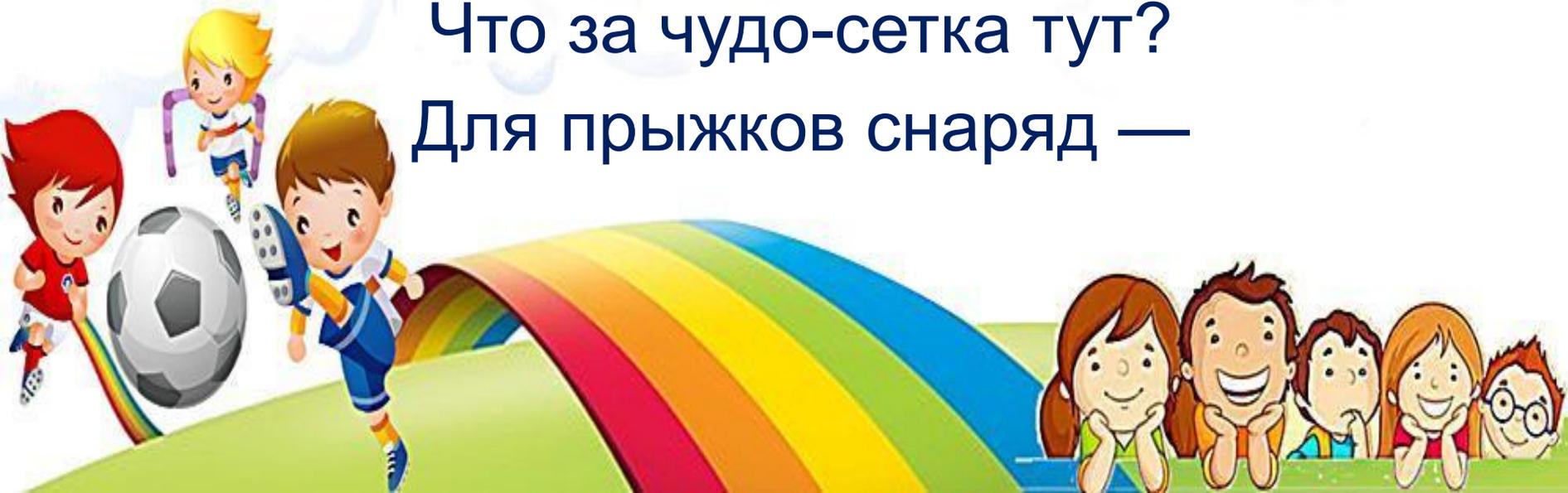
И в кольцо его кидать.

Мячик звонко бьет об пол,

Значит, это.



Стань-ка на снаряд, дружок.
Раз – прыжок, и два – прыжок,
Три – прыжок до потолка,
В воздухе два кувырка!
Что за чудо-сетка тут?
Для прыжков снаряд —



Бегу при помощи двух ног,
Пока сидит на мне ездок.
Мои рога в его руках,
А быстрота в его ногах.
Устойчив я лишь на бегу,
Стоять секунды не могу.



Конь, канат, бревно и брусья,
Кольца с ними рядом.
Перечислить не берусь я
Множество снарядов.
Красоту и пластику
Дарит нам.



Кто на льду меня догонит?
Мы бежим вперегонки.
И несут меня не кони,
А блестящие ...

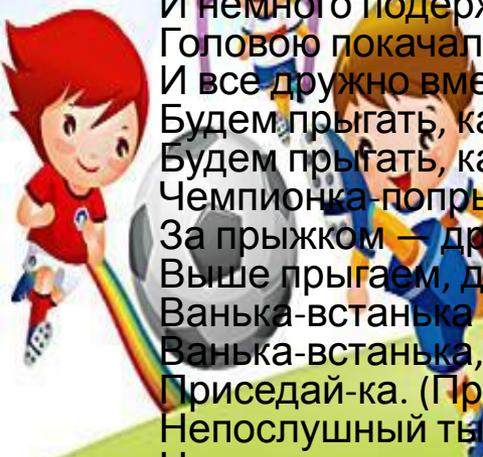


Здесь команда побеждает,
Если мячик не роняет.
Он летит с подачи метко
Не в ворота - через сетку.
И площадка, а не поле
У спортсменов в.



Физминутка

- «Будем прыгать и скакать»
- Раз, два, три, четыре, пять!
Будем прыгать и скакать! (Прыжки на месте.)
Наклонился правый бок. (Наклоны туловища влево-вправо.)
Раз, два, три.
Наклонился левый бок.
Раз, два, три.
А сейчас поднимем ручки (Руки вверх.)
И дотянемся до тучки.
Сядем на дорожку, (Присели на пол.)
Разомнем мы ножки.
Согнем правую ножку, (Сгибаем ноги в колене.)
Раз, два, три!
Согнем левую ножку,
Раз, два, три.
Ноги высоко подняли (Подняли ноги вверх.)
И немного подержали.
Головою покачали (Движения головой.)
И все дружно вместе встали. (Встали.)
Будем прыгать, как лягушка
Будем прыгать, как лягушка,
Чемпионка-попрыгушка.
За прыжком — другой прыжок,
Выше прыгаем, дружок! (Прыжки.)
Ванька-встанька
Ванька-встанька, (Прыжки на месте)
Приседай-ка. (Приседания.)
Непослушный ты какой!
Нам не справиться с тобой! (Хлопки в ладоши.)



СПОРТИВНЫЙ

2. – Расскажите вот о чём:
Как вы стали силачом?
- Очень просто. Много лет
Ежедневно, встав с постели,
Поднимаю я _____.

3. В чистом поле у берёзки
На снегу видны полоски.
Подошла лиса поближе:
- Здесь бежали чьи-то _____.

4. Тучек нет на горизонте,
Но раскрылся в небе зонтик.
Через несколько минут
Опустился _____.

5. Мы ваши верные друзья,
И забывать про нас нельзя.
Спасём ребяток от ангины,
Ешь зиму _____.

6. В корзину мяч забить мечтаем,
Но соперник нам мешает.
Мяч ведут рукой об пол
В игре известной _____.

7. Он за порядком на поле следит,
Судье помогает и громко кричит.
Но ему не нужен ток,
Потому что он - _____.

8. Загадка эта нелегка,
Пишусь всегда через два «К»,
И мяч, и шайбу клюшкой бей,
А называюсь я _____.

9. Эта птица не синица,
Не щегол и не орлан!
Эта маленькая птица
Называется _____.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Наклонилась над рекой –
Уговор у них такой:
Обменяет ей река
Окунька на червяка.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. В соревнованиях участвовать
Каждый рад.
И ждут команды от судьи:
«На _____».



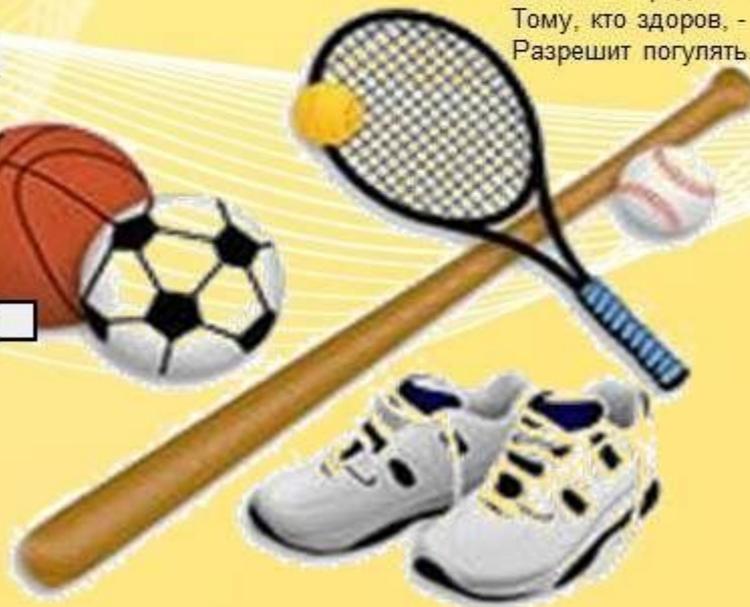
2. В походы ходит с рюкзаком,
С собою носит тёплый дом.
Готовит пищу на костре,
Но не в кастрюле, а в ведре.

3. Куда Ваня, туда мы.
Мы забава в дни зимы.
И отлично нынче мы
К башмакам привинчены.

4. Ракетку в руки я беру
Какая красота.
Волшебный шарик с перьями
Летит под небеса.

5. Держусь я только на ходу,
А если стану – упаду.

6. Кто у постели больного сидит?
И как лечится, ему говорит,
Кто болен –
Он капли предложит принять,
Тому, кто здоров, –
Разрешит погулять.



ответить на вопросы о спорте

1. Назовите Родину Олимпийских игр.
2. Как называется чистая победа в боксе?
3. Как называется самый главный теннисный турнир?
4. Назовите длину дистанции марафонского бега.
5. Как называется спортивное колющее оружие с клинком прямоугольного сечения?
6. Как называется площадка для бокса?
7. Как называется этап начала бега?
8. Какой спортивный костюм для занятий этим видом спорта не менялся с позапрошлого века?
9. Какой вид спорта сопровождает японский язык?
10. Какому спортсмену, чтобы победить, нужно метко стрелять и быстро бегать?



**Для здоровья важен спорт,
Чтоб болезням дать отпор.
Нужно спортом заниматься,
И здоровым оставаться!**



Молодцы!

