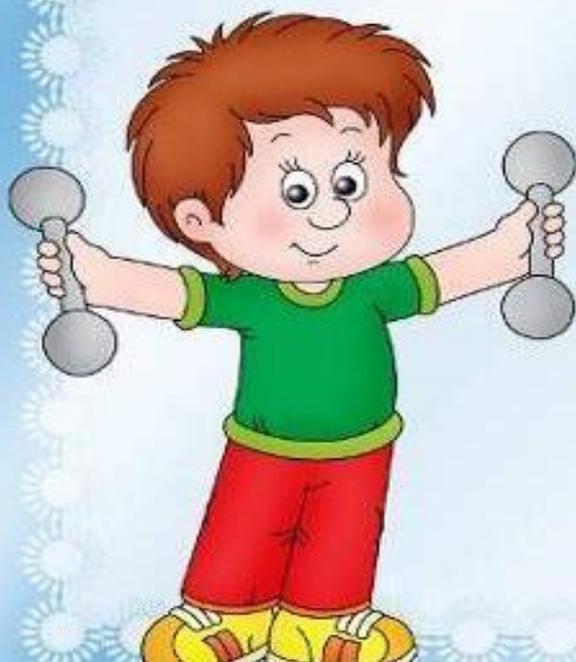


Видеопрезентация

развивающей предметно-пространственной среды МБДОУ «Детский сад №34 «Соловушка» г. Воркуты, обеспечивающей физическое развитие детей в соответствии с ФГОС дошкольного образования и проведения культурно-спортивных и физкультурно-массовых мероприятий, направленных на поддержку семейных ценностей и ценностей здорового образа жизни в обществе.

СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ



































Принимаем участие в выполнении нормативов ВФСК ГТО







МАМА, ПАПА, Я – СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ









Физкультурный уголок

главная

цель:

служит удовлетворению потребности дошкольника в движении и приобщению его к здоровому образу жизни.

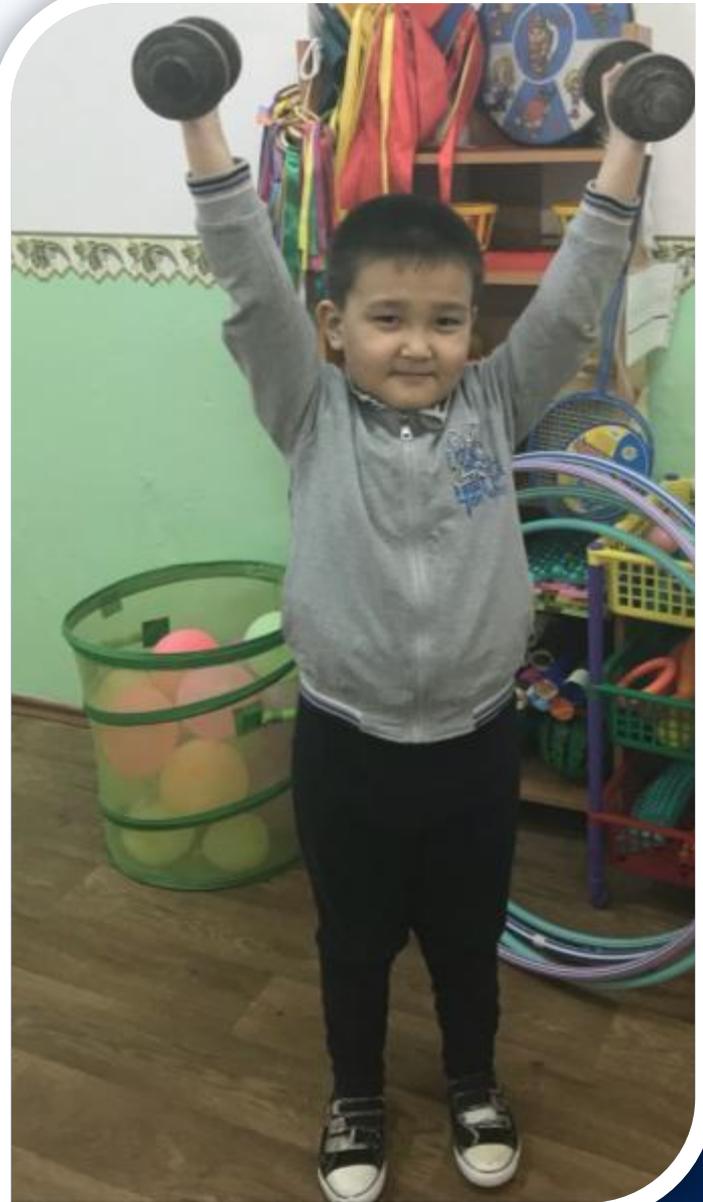


Задача воспитателя:

Научить детей
самостоятельной
двигательной
активности в условиях
ограниченного
пространства и
правильному
использованию
физкультурного
оборудования







«Ловкие пальчики».

В коробках собраны морские камушки, мелкие шишки или фасоль. Используйте их для сбора материала пальцами ног как можно быстрее.

Цель: профилактика плоскостопия.



«Бильбок»

Задачи: *развивать глазомер, координацию мелких движений, тренировать предплечье и кисти рук*

Материал: *пластиковые бутылки, ленты, капсулы от шоколадных яиц, самоклеющаяся бумага, изолента*

Варианты использования: *к ручке пластмассовой бутылки привязана тесьма или лента, а другой её конец прикреплен к контейнеру от шоколадного яйца. Дети подбрасывают контейнер вверх и бутылочкой ловят его. Если поймали — молодцы!*



«Дорожки для профилактики плоскостопия»

- **Материал:** плотная ткань, разнообразный материал для массажа стопы (камни, крышечки, пуговицы, использованные фломастеры, счетные палочки, крупы и многое другое)
- **Задачи:** осуществлять профилактику плоскостопия; укреплять иммунитет, развивать внимание, мышление, сообразительность.



Если хочешь быть здоров- закаляйся!



«Флажки»

Материал: ткань разного цвета, для древка – деревянная палочка

Задачи: учить выполнять ОРУ с предметом, для подвижных игр



«Султанчики, ленточки»

Материал: разноцветные ленты, колечки.

Задачи: учить выполнять ОРУ с предметами, развивать внимание, ловкость

Варианты использования: праздники, танцы, подвижные игры или просто для хорошего настроения



Массажер «Массажный ёжик»

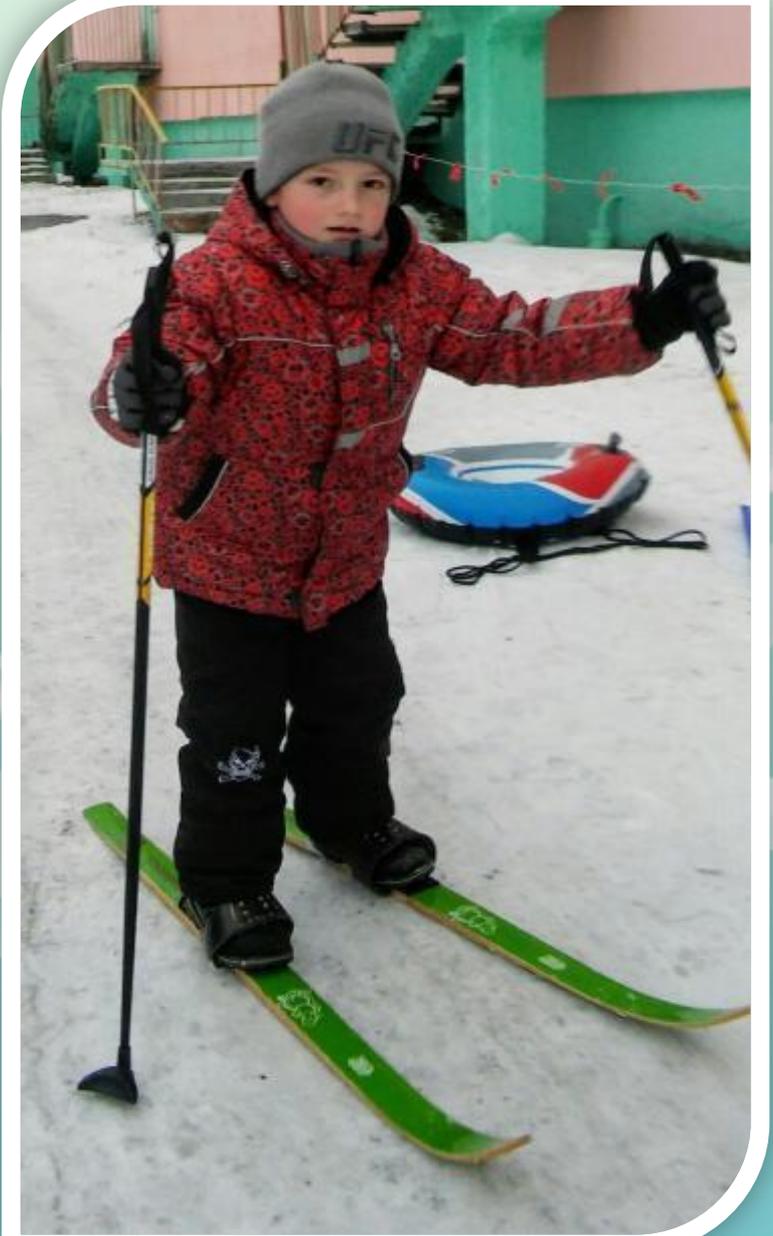
Цель: Профилактика плоскостопия, активизация окислительно-восстановительных процессов в мышцах, суставах, тканях.

Варианты использования массажера.. Массаж стоп ног и массаж рук.

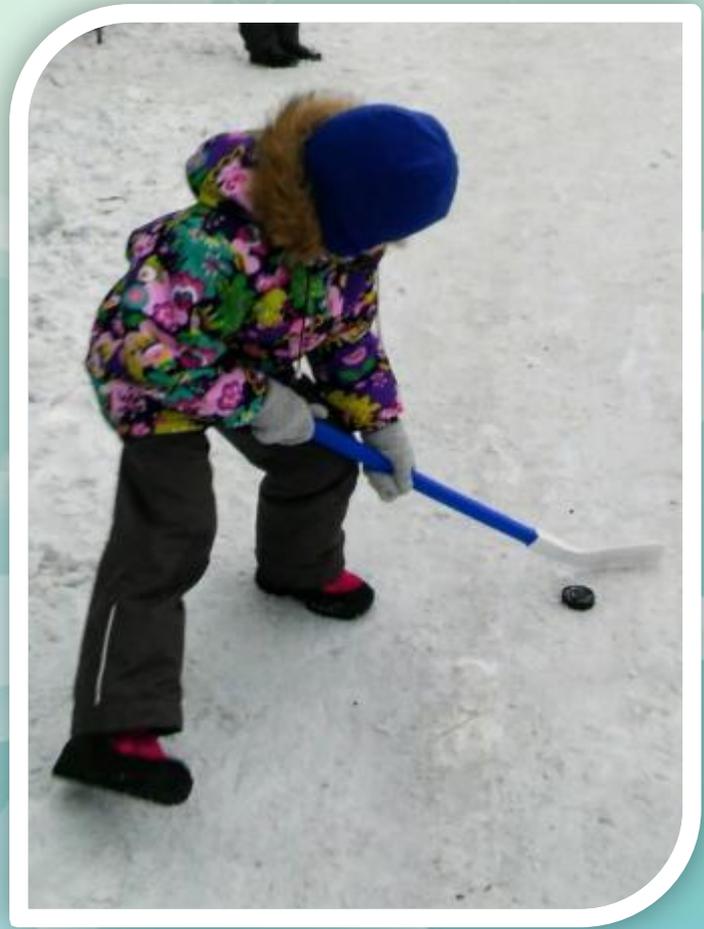




Прогулка











Наша Звездочка





Спасибо за внимание!